

# Kendiliknesnesi ?htiyaçlar? Envanteri

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kendiliknesnesi ?htiyaçlar? Envanteri*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24576>



**Aynalama ?htiyacı:** Bireyin de?erinin ve e?sizli?inin onayland??? , kabul edildi?i ve takdir edildi?i deneyimlere olan ihtiyacı ölçer. Bu, genellikle birincil bak?c?n?n gururlu ve onaylay?c? bak???yla kar??lan?r.

**?dealize Etme ?htiyacı:** Bireyin güçlü, sakin ve güvenilir bir figürle birle?me ve bu figürün gücünden faydalanma arzusunu ölçer. Bu, idealize edilen ebeveyn imaj?yla özde?le?me yoluyla içselle?tirilir.

**?kizlik (Alter-Ego) ?htiyacı:** Bireyin ba?kalar?yla benzerlik ve ait olma duygusunu deneyimleme ihtiyacı ölçer. Bu, kendisi gibi olan di?erleriyle ba? kurma ve ortak bir insanlık deneyimini payla?ma arzusudur.

Envanter, bu üç temel boyutun her birini temsil eden maddelerden oluşur ve bireyin bu ihtiyaçlar? ne s?kl?kta veya yo?unlukta arad???n? veya deneyimledi?ini belirler.

## Geçerlik

Yurdu?en ve Gençöz (2018) tarafından gerçekleştirilen Türk uyarlama çalışmas?nda, ölçe?in yap? geçerli?ini test etmek amacıyla çe?itli analizler yapılm??t?r. Özellikle, ölçe?in orijinal üç faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de korunup korunmad???n? belirlemek için Doğulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullanılm??t?r. DFA sonuçları, teorik olarak beklenen faktör yap?s?n? destekledi?i varsayılmaktadır. Ayrıca, ölçe?in di?er ilgili psikolojik yapılarla (örneğin, narsisizm, benlik sayg?s? veya ba?lanma stilleri) ilişkisini inceleyen ölçüt ba??ntı? **geçerlik** çalışmaları da yürütülmüştür. Bu analizler, envanterin gerçekten de kendiliknesnesi ihtiyaçları ölçtü?ünü kanıtlamayı amaçlam??t?r.

## Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlılı??, Türk örnekleminde elde edilen verilerle de?erlendirilmiştir. Adaptasyon çalışmas?nda, ölçe?in alt boyutları ve toplam puan? için **Cronbach Alfa** katsayıları hesaplanmıştır. Bu katsayılar, kabul edilebilir düzeyde (genellikle 0.70 ve üzeri) olduğu ve ölçe?in maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtü?ünü gösterdiği rapor edilmiştir. Ayrıca, zaman içinde tutarlılı?? de?erlendirmek amacıyla test-tekrar test **güvenirli?i** çalışmaları da yürütülmü? olabilir.

## Faktör Analizi

Uyarlama sürecinin kritik bir adım? olarak, envanterin yapısal uygunlu?unu belirlemek için faktör analizi uygulanmıştır. Orijinal ölçe?in faktör yap?s?n? doğrulamak amacıyla Doğulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullanılm??t?r. Analizler, ölçe?in maddelerinin teorik beklentilere uygun olarak üç faktör (Aynalama, ?dealize Etme ve ?kizlik) altında topland???n? göstermiştir. Bu faktör yap?s?n?n kabul edilebilir uyum indekslerine sahip olması, Kendiliknesnesi ?htiyaçlar?

Envanterinin Türk kültüründe de yap?sal olarak sa?lam oldu?unu ortaya koymu?tur.

## Enstrüman

**Test Türü:** Psikolojik Envanter (Uyarlama)

**Format:** Kendini Bildirme Ölçe?i (Likert Tipi Derecelendirme Beklenmektedir)

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlama), Orijinal dili muhtemelen ?ngilizce.

**Popülasyon Grubu:** Yeti?kinler, Genel Toplum.

**Ya? Grubu:** Üniversite ö?rencileri ve/veya genel yeti?kin popülasyonu.

**Popülasyon Detaylar?:** Uyarlama çal??mas? için kullan?lan örneklem detaylar? ilgili referansta bulunmaktadır (Yurdu?en ve Gençöz, 2018).

**Test Metodolojisi:** Kat?l?mc?lar?n, sunulan ifadelere kendiliknesnesi ihtiyaclar?n?n kar??lanma veya hissedilme düzeyine göre bir derecelendirme skalas? üzerinde yan?t vermesi beklenir. (Derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir, ancak tipik olarak 5'li veya 7'li Likert skalas? kullan?l?r).

## Anahtar Kelimeler

Aynalama, ?dealize Etme, ?kizlik, Öznel Deneyim, Psikopatoloji, Klinik Psikoloji, Psikometrik Özellikler, Adaptasyon Çal??mas?.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Sema Yurdu?en

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Bilinmiyor

**Ba?l?l?k E-posta Adresleri:** semaaci@hotmail.com

**Yaz??ma Adresi:** ?lgili referansta belirtilen akademik kurum adresi.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**Test Y?l? (Uyarlama):** 2018

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in ticari kullan?m? için orijinal geli?tiricilerle ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Türk uyarlamas? için sorumlu yazar Sema Yurdu?en ile ileti?im kurulabilir.

**Ek Bilgi:** Çal??man?n yay?nland??? dergi makalesi (Klinik Psikoloji Dergisi) üzerinden eri?im sa?lanabilir. Orijinal PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir.

## Referanslar

Yurdu?en, S. ve Gençöz, F. (2018). Kendiliknesnesi ?htiyaçlar? Envanterinin Türk toplumundaki psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *Klinik Psikoloji Dergisi*, 2(2), 88-98. Makalenin tam metnine [klinikpsikoloji.org](http://klinikpsikoloji.org) adresi üzerinden eri?im mümkündür.

Envanterin orijinal PDF dosyas? burada mevcuttur: [kendiliknesnesi-ihityaclari-envanteri-toad.pdf](#)

## Kendiliknesnesi ?htiyaçlar? Envanterinin Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçe?in maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler için yazarla ileti?ime geçilmesi veya ilgili referans makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.