

# Kaynaklar?n Yeterli?inin Alg?lanmas? Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kaynaklar?n Yeterli?inin Alg?lanmas? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24514>

## Özet

Kaynaklar?n Yeterli?inin Alg?lanmas? Ölçe?i (KYAÖ), bireylerin ya?amlar?nda sahip olduklar? çe?itli kaynaklar?n alg?lanan yeterlili?ini ölçmek amacıyla uyarlanm?? çok boyutlu bir psikolojik ölçüm aracıdır. Bu ölçek, Zaman, Finansal, Fiziksel Çevre, Sa?lık/Fiziksel Enerji, Bireyler Aras?, Toplumsal ve Bilgi/Beceri olmak üzere yedi farklı alt boyuttan oluşmaktadır. Toplam 28 maddeden oluşan bu uyarlama çalışması, Z. Çopur, ?afak ve G. Terzio?lu tarafından 2008 yılında gerçekleştirilmiştir. Ölçek, özellikle bireyin stresle başa çıkma kapasitesini ve genel refah düzeyini destekleyen kaynaklara erişimini ve bu erişimin subjektif değerlendirilmesini belirlemede kritik bir rol oynamaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Kaynaklar?n Yeterlili?i, Psikolojik Ölçüm, Kaynak Alg?s?, Uyarlama Çalışması, Çok Boyutlu Ölçek, Refah, Stresle Başa Çıkma, Yeterlik, Hacettepe Üniversitesi.

## Yazarlar

Zeynep Çopur, ?ule ?afak, Gülgün Terzio?lu.

## Amaç

Ölçe?in temel amacı, bireylerin kişisel, sosyal ve çevresel kaynaklar?nın subjektif yeterlilik düzeyini tespit etmektir. Bu ölçek, bireyin günlük yaşamdaki talepleri karşılamak için gerekli olan zaman, para, sosyal destek ve fiziksel enerji gibi temel kaynaklara sahip olma hissini ne ölçüde deneyimledi?ini belirlemeye hizmet eder. Elde edilen veriler, bireylerin yaşam kalitesini ve psikolojik dayanıklılı?ın anlamlandırılmasında önemli bir gösterge sunar.

## Yapı

Kaynaklar?n Yeterli?inin Alg?lanmas? Ölçe?i, bireyin yaşamdaki zorluklarla başa çıkma yetene?ini etkileyen yedi temel kaynak alan?nı kapsayan çok boyutlu bir yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, kaynaklar?n sadece nesnel varlı?ın değil, aynı zamanda birey tarafından nasıl algılandığı ve değerlendirildi?ini de temel alır. Ölçek, bu kaynaklar?n yeterli görülmesinin, bireyin genel iyi oluşu ve stres karşısındaki tepkileri üzerindeki etkisini araştırmaktadır. Ölçülen yedi alt boyut, kişisel, fiziksel, finansal ve sosyal destek sistemlerini kapsamaktadır.

## Geçerlik

Ölçe?in yapısal geçerli?i, uyarlama çalışması kapsamında gerçekleştirilen faktör analizi ile incelenmiştir. Analiz sonuçları, ölçe?in maddelerinin beklenen şekilde yedi faktör altında

topland???n? göstermi?tir. ?ç tutarl?l?k aç?s?ndan, madde toplam korelasyonlar? de?erleri 0.33 ile 0.57 aras?nda de?ilmektedir. Bu aral?k, maddelerin ölçülmek istenen toplam yap?yla güçlü ve anlaml? bir ili?kiye sahip oldu?unu ortaya koymaktadır. Tüm maddelerin test puanlar? ile korelasyonlar?n?n istatistiksel olarak anlaml? bulunmas?, ölçe?in yap?sal geçerli?ini desteklemektedir.

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik düzeyi, iç tutarl?l?k katsay?s? olan Cronbach Alpha katsay?s? kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Yap?lan hesaplamalar sonucunda ölçek için elde edilen Cronbach Alpha katsay?s? 0.88 olarak bulunmu?tur. Bu de?er, psikometrik aç?dan oldukça yüksek bir iç tutarl?l??a i?aret etmekte olup, ölçe?in maddelerinin ayn? yap?y? ölçme konusunda yüksek düzeyde güvenilir oldu?unu göstermektedir.

## Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda uygulanan faktör analizi, ölçe?in orijinal yap?s?n? do?rulam??t?r. Analiz, ölçek maddelerinin toplamda 7 farklı faktöre da??ld???n? göstermi?tir. Bu yedi faktör, ölçe?in yedi alt boyutunu temsil etmektedir. Madde faktör yüklerinin bu yedi faktöre uygun da??l?m?, ölçe?in teorik olarak belirlenmi? olan çok boyutlu yap?s?n?n Türkçe kültürüne uyarlanmas?nda ba?ar?l? oldu?unu kan?tlamaktadır. Bu sonuçlar, her bir alt boyutun kendine özgü bir kaynak alan?n? temsil etti?ini ve di?er boyutlardan ayr??t???n? göstermektedir.

## Araç

### Test Türü:

Uyarlama (Adaptation)

### Format:

7 alt boyut ve 28 madde içeren, bireyin kendi beyan?na dayal? ölçektir.

### Mevcut Dil:

Türkçe

### Popülasyon Grubu:

Genel Popülasyon

**Ya? Grubu:**

Yeti?kinler

**Popülasyon Detaylar?:**

Ölçek adaptasyon çal??mas?, Türkiye'deki yeti?kin popülasyonu üzerinde gerçekleştirilmi?tir.

**Test Metodolojisi:**

Ölçek, 7'li Likert tipi derecelendirme ile haz?rlanm??t?r. Maddeler 1 (**kesinlikle kat?lm?yorum**) ile 7 (**kesinlikle kat?l?yorum**) aras?nda puanlanmaktadır. Yüksek puanlar, kaynaklar?n yeterlili?ine dair daha güçlü bir alg?ya i?aret etmektedir.

**Anahtar Kelimeler**

Kaynak Yeterlili?i, Psikometri, Sosyal Destek, Finansal Kaynaklar, Fiziksel Enerji, Likert Ölçe?i, ?ç Tutarlı?k, Uyarlama.

**Yazarlar****Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:**

Bilgi mevcut de?ildir.

**Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri:**

Sorumlu Yazar Zeynep Çopur için: [copur@hacettepe.edu.tr](mailto:copur@hacettepe.edu.tr)

**Yaz??ma Adresi:**

Hacettepe Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi makalesinde belirtilen kurum adresleri geçerlidir.

**?zinler, Ücret ve Test Y?l?****Test Y?l?:**

2008 (Uyarlama Çal??mas? Yay?n Y?l?)

## ?zinler ve Ücret:

Ölçe?in ticari olmayan akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için genellikle yazarlarla ileti?ime geçilmesi önerilir. Sorumlu yazar?n e-posta adresi mevcuttur.

## Kaynaklar

Çopur, Z., ?afak, ?. ve Terzio?lu, G. (2008). "Kaynaklar?n Yeterli?inin Alg?lanmas?" Ölçe?ini uyarlama çal??mas?. *Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 35, 65-74.

Makalenin orijinal ba?lant?s? Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi'nde mevcuttur: [efdergi.hacettepe.edu.tr](http://efdergi.hacettepe.edu.tr)

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: [kaynaklarin-yeterliginin-algilanmasi-olcegi-toad.pdf](#)

## Kaynaklar?n Yeterli?inin Alg?lanmas? Ölçe?i Maddeleri

Ölçek toplam 7 alt boyuttan ve 28 maddeden olu?maktadır. Her bir alt boyut 4 madde içermektedir:

**Zaman Kayna?? (4):** Bo? zaman faaliyetleri için yeterli zamana sahibim.

**Finansal Kaynaklar (4):** Beklenmedik harcamalar? kar??lamak için yeterli finansal kayna?a sahibim.

**Fiziksel Çevre Kaynaklar? (4):** Evin içindeki alan ihtiyaçlar?m için yeterli.

**Sa?lk/Fiziksel Enerji Kaynaklar? (4):** Faaliyetlerim için yeterli enerjim var.

**Bireyler aras? Kaynaklar (4):** Bana yardım edebilen arkada?lara sahibim.

**Toplumsal Kaynaklar (4):** ?htiyaçlar?m için yeterli toplumsal olanaklar var.

**Bilgi/Beceri Kaynaklar? (4):** Yapt???m i? için yeterli bilgim var.