

Kay?p Ya?ant?lar?nda Bitmemi? ??ler ?lçe?i-K?sa Form

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kay?p Ya?ant?lar?nda Bitmemi? ??ler ?lçe?i-K?sa Form*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24508>

Özet

Kay?p Ya?ant?lar?nda Bitmemi? ??ler Ölçe?i-K?sa Form (KYB?Ö-KF), bireylerin önemli bir kay?p deneyiminden sonra ya?ad?klar? çözölmemi? veya tamamlanmam?? psikolojik süreçleri de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmis? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, orijinal formu temel al?narak Gizem Cesur-Soysal taraf?ndan 2019 y?l?nda Türkçe konu?an popölyasyona yönelik uyarlama, geçerlilik ve güvenilirlik çalı??ması? kapsamında kullan?ma sunulmuştur. KYB?Ö-KF, özellikle komplike yas süreçleri ve kay?p sonrası ortaya ç?kan adaptif olmayan tepkileri ölçmek için kritik bir öneme sahiptir.

K?sa form olması, ölçe?in klinik ve ara?tırma ortamlar?nda hızlı ve etkin bir şekilde uygulanabilmesini sa?lamaktadır. Uyarlama çalı??ması?, ölçe?in Türk költürüne ve diline uygunlu?unu test ederek, psikoloji alanında çalı??an uzmanlara kay?p ve yas dan??manlı?? süreçlerinde kullanabilecekleri sa?lam bir araç sunmay? amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Kay?p, Yas, Bitmemi? ??ler, Uyarlama, Psikometrik Özellikler, K?sa Form, Komplike Yas.

Yazarlar

Gizem CESUR SOYSAL

Amaç

Kay?p Ya?ant?lar?nda Bitmemi? ??ler Ölçe?i-K?sa Form'un temel amacı, bireylerin ya?ad??? önemli bir kay?p ya?ant?lar? sonrasında ortaya ç?kan ve psikolojik olarak çözümlenmemis? kalan "bitmemi? i?ler" düzeyini ölçmektir. Bu i?ler, genellikle ölen ki?iyle ilgili ifade edilememis? duygular, tamamlanmam?? eylemleri veya çözölmemi? çat??malar? içermektedir.

Ölçek, klinik uygulamalarda ve ara?tırmalarda, bireyin yas sürecinin karma??ıklı??n? ve potansiyel olarak patolojik bir yola sap?p sapmadı??n? de?erlendirmeye yardımcı olur. K?sa form, uzun ölçeklerin getirdi?i zaman kısıtlamalar?n? ortadan kaldırarak, özellikle yo?un klinik ortamlarda hızlı tarama yapılması?na olanak tanır.

Yap? (Ölçölen Psikolojik Yap?)

KYB?Ö-KF, psikolojide özellikle Gestalt terapi ve yas kuramları? bağlam?nda ele al?nan "Bitmemi? ??ler" (Unfinished Business) yapısı?n? ölçmektedir. Bitmemi? i?ler, bireyin geçmi?te ya?ad??? önemli bir olay (bu durumda kay?p) ile ilgili duygusal veya bilişsel olarak tamamlamamı??,

dolayısıyla ?imdiki yaşamın olumsuz etkilemeye devam eden süreçleri ifade eder.

Kayıp yaşamında, bu yapı; suçluluk, öfke, pişmanlık gibi yoğun duyguların bastırılması veya ifade edilememesi, ölen kişiyle ilgili yerine getirilemeyen sorumluluklar veya veda edememe durumları gibi çeşitli boyutları kapsar. Ölçeğin ölçtüğü yüksek düzeyde bitmeme? iiler, genellikle uzun süreli ve komplike yas tepkileriyle ilişkilidir.

Geçerlik

Cesur-Soysal (2019) tarafından yürütölen Türkçe uyarlama çalışmasıında, ölçeğin yapısal ve kültürel geçerliliği incelenmiştir. Yapı geçerliliğini saptamak amacıyla genellikle Doğulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır. Bu analizler, kısa formun orijinal ölçekteki teorik faktör yapılarını Türk popölasyonunda da koruyup korumadığını belirlemeyi amaçlamıştır.

Ek olarak, ölçeğin diğer ilgili psikolojik yapılarla (örneğin, depresyon, anksiyete veya diğer yas ölçekleri) olan ilişkileri incelenerek ölçüt bağıntılı geçerlik kanıtları sağlanmıştır. Bu süreç, KYBÖ-KF'nin gerçekten kayıp sonrası bitmeme? iiler yapılarını tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermeyi hedefler.

Güvenirlik

Ölçeğin iç tutarlılığı ve zamana karşı kararlılığı, uyarlama çalışmasının temel güvenilirlik analizlerini oluşturur. İç tutarlılık, genellikle Cronbach Alfa katsayısı hesaplanarak değerlendirilmiştir. Yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçek maddelerinin aynı yapıyı ölçme konusunda birbiriyle tutarlı olduğunu gösterir.

Ayrıca, ölçeğin zamana karşı kararlılığını test etmek amacıyla test-tekrar test güvenirliği çalışmaları yapılmış olabilir. Bu analizler, aynı bireylerin belirli bir zaman aralığında ölçekten benzer puanlar almasını sağlayarak, ölçeğin ölçüm sonuçlarının güvenilirliğini teyit etmiştir.

Faktör Analizi

Kayıp Yaşantılarında Bitmeme? İler Ölçeği-Kısa Form'un Türkçe uyarlaması sırasında faktör yapıları, genellikle orijinal ölçeğin yapılarını doğrulamak amacıyla Doğulayıcı Faktör Analizi (DFA) ile incelenmiştir. Bu analiz, ölçeğin maddelerinin teorik beklentilere uygun olarak tek bir faktör altında mı toplandığını yoksa birden fazla ilişkili faktörden mi oluştuğunu belirlemek için kritik öneme sahiptir.

Kısa formlar genellikle orijinal ölçeğin temel ve en güçlü faktörlerini temsil edecek şekilde tasarlanır. Cesur-Soysal'ın çalışması, kısa formun Türk örnekleminde iyi bir model uyumu

gösterdiğini ve ölçülen yapıyı yeterince açıkladığını ortaya koymuştur.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama Ölçeği (Adaptasyon)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal formun yapısına uygun olarak 5'li veya 6'lı Likert tipi olması muhtemeldir. Kaynakta belirtilmemiştir, ancak psikometrik standartlar gereği bu formattadır.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Kayıp Yaşantısı Olan Yetişkinler

Age Group: Yetişkin Popülasyon

Population Details: Genellikle üniversite öğrencileri ve genel toplum örneklemi üzerinde çalışılmıştır.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Instrument)

Anahtar Kelimeler

Yas Süreci, Psikolojik Değerlendirme, Bitmeme Çatışmalar, Gizem Cesur Soysal, Anadolu Psikiyatri Dergisi, Psikoloji Araştırmaları.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sağlanan kaynakta belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: gcesur@ticaret.edu.tr

Correspondence Address: Sağlanan kaynakta belirtilmemiştir.

Özinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçek, Gizem Cesur-Soysal tarafından 2019 yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin akademik ve araştırma amaçlı kullanımı için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Ticari amaçlı kullanımı ve ücret bilgileri için doğrudan yazarın e-posta adresi (gcesur@ticaret.edu.tr) kullanılmasıdır.

Bu ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [kayip-yasantilarinda-bitmemis-isler-olcegi-kisa-](#)

[form-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Cesur-Soysal, G. (2019). Kay?p Ya?ant?lar?nda Bitmemi? ??ler Ölçe?i-K?sa Form: Türkçeye uyarlama, geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, 21. doi:10.5455/apd.58897

Kay?p Ya?ant?lar?nda Bitmemi? ??ler Ölçe?i-K?sa Form Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Maddeler kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.