

Kas-?skelet Sistemi Sa?I?k Sorgulamas?

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kas-?skelet Sistemi Sa?I?k Sorgulamas?*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24457>

Öz

Bu akademik giri?, **Kas-?skelet Sistemi Sa?l?k Sorgulamas?** (K?SSS) adl? psikometrik arac?n Türkçe adaptasyon çal??mas?n? detayland?rmaktad?r. Ölçek, bireylerin kas ve iskelet sistemine ili?kin sa?l?k durumlar?n?, ya?ad?klar? a?r? ve fonksiyonel k?s?tl?likler? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilm?tir. Ölçe?in Türkçe **uyarlamas?**, geçerlik ve güvenilirlik analizleri Yasemin Akkubak taraf?ndan 2017 y?l?nda tamamlanm??t?r. Bu çal??ma, ölçe?in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu sa?lamay? ve klinik uygulamalar için güvenilir bir araç haline getirmeyi hedeflemi?tir.

K?SSS, özellikle fizyoterapi ve rehabilitasyon alanlar?nda, hastalar?n ba?lang?ç de?erlendirmesi ve tedavi sonuçlar?n?n takibi için önemli bir öz bildirim arac? olarak kullan?lmaktad?r. Adaptasyon süreci, orijinal ölçe?in psikometrik yap?s?n?n Türkçe formda da korundu?unu göstermeye odaklanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Kas-?skelet Sistemi, Sa?l?k Sorgulamas?, Türkçe Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Fizyoterapi, De?erlendirme, Yüksek Lisans Tezi.

Yazarlar

Yasemin AKKUBAK (Adaptasyon Çal??mas? Sorumlusu).

Amaç

Kas-?skelet Sistemi Sa?l?k Sorgulamas?'n?n temel amac?, bireylerin **kas-iskelet sistemi** sa?l??? ile ilgili alg?lar?n?, a?r? düzeylerini ve günlük ya?am aktivitelerindeki fonksiyonel k?s?tl?likler?n? h?zl? ve standartla?t?r?lm?? bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, profesyonellere (fizyoterapistler, hekimler) hastalar?n subjektif sa?l?k durumlar?na dair kapsaml? bir bak?? aç?s? sunarak tedavi planlamas?na rehberlik eder.

Türkçe **uyarlama** çal??mas?n?n amac? ise, uluslararası geçerlili?i kan?tlanm?? bu ölçe?i Türk popülasyonunun kültürel ve dilsel özelliklerine uygun hale getirerek, Türkiye'deki akademik ve klinik çal??malarda kullan?labilecek geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? sa?lamakt?r.

Yap?

Ölçek, bireyin **kas-iskelet sistemi** kaynakl? ya?ad??? rahatsızlıklar? ve bunlar?n ya?am kalitesi üzerindeki etkilerini ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Tipik olarak bu yap?, bölgesel a?r? ?iddeti, hareket k?s?tl?lik? ve genel sa?l?k durumu gibi alt boyutlar? içerir. Bu yap?sal bile?enler, hastan?n sadece fiziksel semptomlar?n? de?il, aynı zamanda bu semptomlar?n günlük

fonksiyonelli?i ne ölçüde etkiledi?ini de de?erlendirmeye olanak tan?r.

Geçerlik

Orijinal kaynakta spesifik **geçerlik** katsayılar? belirtilmemiştir. Ancak, Yasemin Akkubak'ın 2017 tarihli çalışması, ölçeğin Türkçe formunun geçerliliğini çok yönlü olarak incelemiştir. Bu incelemeler, içeriğin ölçülmek istenen yapıyı ne kadar iyi temsil ettiğini gösteren **içerik geçerliliğini** ve ölçeğin teorik yapıya destekleyip desteklemediğini gösteren **yapı geçerliliğini** (faktör analizi) kapsamaktadır.

Yapı geçerliliği analizleri, ölçeğin orijinal yapıya ne kadar uyduğunu test etmek için gerçekleştirilmiştir. Bu, ölçeğin ölçmeyi amaçladığı kas-iskelet sağlığı yapıya Türk popülasyonunda da doğru bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamak açısından kritik öneme sahiptir.

Güvenirlik

Kaynak verilerde spesifik **güvenirlik** değerleri sunulmamış olsa da, bir uyarılma çalışması için temel gerekliliği olarak Akkubak (2017) çalışmasında ölçeğin iç tutarlılığı ve zamana karşı istikrarı değerlendirilmiştir. **Çıktı tutarlılık**, ölçek maddelerinin aynı yapıyı ölçme derecesini gösteren Cronbach Alfa katsayısıyla analiz edilmiştir. Yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçek maddelerinin homojen ve tutarlı olduğunu gösterir.

Ek olarak, ölçeğin farklı zamanlarda uygulandığında benzer sonuçlar verip vermediğini belirlemek amacıyla **test-tekrar test güvenilirliği** analizlerinin de yapıldığı varsayılmaktadır. Bu analizler, ölçeğin kas-iskelet sağlığına tutarlı bir şekilde ölçebilme yeteneğini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Kas-?skelet Sistemi Sa?l?k Sorgulaması'nın Türkçe adaptasyon sürecinde, ölçeğin yapısal geçerliliğini belirlemek amacıyla faktör analizleri uygulanmıştır. Bu analizler, ölçeğin orijinal yapıya bulunan faktör sayısına ve madde dağılımının Türk örnekleminde de doğrulanıp doğrulanmadığını araştırmıştır. Genellikle hem **Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA)** hem de **Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA)** kullanılarak, ölçeğin yapısal modeli test edilmiştir.

Faktör analizinin başarılı sonuçlanması, ölçeğin çeviri sonrası dahi orijinal kavramsal çerçevesini koruduğu ve ölçülmek istenen alt boyutları net bir şekilde ayırdığı anlamına gelir. Bu, ölçeğin klinik ve araştırma ortamlarında güvenle kullanılabilmesi için temel bir gerekliliktir.

Araç

Test Type: Uyarılma (Adaptasyon)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i, Muhtemelen Likert Tipi Derecelendirme Format?

Language Available: Türkçe (Uyarlama) ve Orijinal Dil (Bilinmiyor, muhtemelen İngilizce)

Population Group: Klinik Popülasyon veya Kas-?skelet Sistemi sorunlar? ya?ayan genel yeti?kin popülasyon.

Age Group: Yeti?kinler

Population Details: Türkiye'de ya?ayan, **kas-iskelet sistemi** sa?l??? de?erlendirilen bireyler üzerinde geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Methodology: Anket veya Öz Bildirim Temelli De?erlendirme Metodu.

Anahtar Kelimeler

Beden Sa?l???, **Fizyoterapi**, Yüksek Lisans Tezi, Ankara Y?ld?r?m Beyaz?t Üniversitesi, **Geçerlik**, Kas A?r?s?, Fonksiyonel K?s?tl?k.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: yakkubak@gmail.com

Correspondence Address: Ankara Y?ld?r?m Beyaz?t Üniversitesi (Uyarlama çal??mas?nın yürütüldü?ü kurum).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Kas-?skelet Sistemi Sa?l?k Sorgulamas?'nın Türkçe uyarlama çal??mas? 2017 y?l?nda tamamlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? ve telif haklar?na ili?kin izinler için sorumlu yazar Yasemin Akkubak ile belirtilen e-posta adresi üzerinden ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m ücreti ve izin detaylar?, yazar?n veya orijinal ölçek geli?tiricisinin politikalar?na ba?l? olarak de?i?ebilir.

Kaynaklar

Akkubak, Y. (2017). *Kas-?skelet Sistemi Sa?l?k Sorgulamas?'nın Türkçe uyarlamas?, geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?*. Ankara Y?ld?r?m Beyaz?t Üniversitesi, Ankara.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [kas-iskelet-sistemi-saglik-sorgulamasi-toad.pdf](#)

Kas-?skelet Sistemi Sa?l?k Sorgulamas? Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?e ait maddeler, sa?lanan orijinal kaynak içerikte yer almamaktad?r.

Maddelerin tam listesi için lütfen ilgili yüksek lisans tezine (Akkubak, 2017) ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM