

Kar??I?kl? Mutluluk ?lçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kar??I?kl? Mutluluk ?lçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24454>

Özet

Kar??i?kl? Mutluluk Ölçe?i (KMÖ), orijinal ad? Interdependent Happiness Scale (IHS) olan psikolojik bir arac?n Türkçe'ye uyarlamas?d?r. Bu ölçek, bireyin mutlulu?unu, çevresindeki sosyal çevre ve ili?kiler ba?lam?nda, özellikle de uyum, denge ve ba?kalar?yla payla??lan olumlu duygular üzerinden tan?mlayan bir yap? olan **kar??i?kl? mutluluk** kavram?n? ölçmeyi amaçlamaktad?r. Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas? Ek?i, Demirci ve Ses taraf?ndan 2017 y?l?nda gerçekte?tirilmi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in Türk kültüründeki psikometrik özelliklerini inceleyerek geçerlik ve güvenilirli?ini ortaya koymay? hedeflemi?tir.

Anahtar Kelimeler

Kar??i?kl? mutluluk, Interdependent Happiness Scale (IHS), kültürel psikoloji, uyarlama, psikometrik özellikler, sosyal uyum, mutluluk.

Yazarlar

Hasan Ek?i, ?brahim Demirci, Fatma Ses.

Amaç

Kar??i?kl? Mutluluk Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin kendi mutluluk alg?lar?n? ba?kalar?n?n mutlulu?u ve sosyal ili?kilerin kalitesi ile ne ölçüde ili?kilendirdi?ini saptamakt?r. Geleneksel Bat? mutluluk anlay??n?n aksine, bu ölçek **ba??ml? mutluluk** veya ili?kilere dayal? mutluluk gibi kavramlar? ele alarak, özellikle kolektivist kültürel ba?lamlarda bireyin refah düzeyini daha do?ru bir ?ekilde de?erlendirmeyi hedefler.

Ölçe?in Türkçe'ye uyarlanması, Türk popülasyonunda **kar??i?kl? mutluluk** yap?s?n?n geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçülmesini sa?lam??t?r. Bu, sosyal psikoloji ve pozitif psikoloji alanlar?nda kültürel farkl?l?klar?n mutluluk deneyimi üzerindeki etkilerini inceleyen ara?t?rmalar için önemli bir araç sa?lamaktad?r.

Yap?

Kar??i?kl? Mutluluk Ölçe?i (KMÖ), **psikolojide** giderek artan bir ilgi oda?? olan ve bireysel ba?ar?dan ziyade sosyal uyum ve ili?kisel doyumunu vurgulayan **kar??i?kl? mutluluk** (Interdependent Happiness) yap?s?n? ölçer. Bu yap?, mutlulu?un sadece ki?isel ba?ar? veya içsel durumlarla s?n?rl? olmad??n?, ayn? zamanda aile, arkada?lar ve toplum ile olan sa?i?kl? ve destekleyici etkile?imlerden kaynakland??n? varsayar.

Ölçek, bireyin ba?kalar?yla olan ili?kilerinde kendini güvende, uyumlu ve kabul edilmi? hissetme derecesini sorgular. Bu ba?lamda, ölçek maddeleri genellikle ki?inin sosyal çevresinin refah?na katkıda bulunma iste?ini ve bu refah?n kendi mutlulu?u üzerindeki yans?malar?n? de?erlendirir.

Geçerlik

Kar??i?kl? Mutluluk Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon çal??mas?nda (Ek?i, Demirci & Ses, 2017), ölçe?in yap?sal geçerli?ini incelemek üzere çe?itli analizler yap?lm??t?r. Orijinal ölçe?in ölçtü?ü yap?n?n Türk kültüründe de geçerli olup olmad???n?n belirlenmesi hedeflenmi?tir.

Çal??mada sunulan detayl? **geçerlik** sonuçlar? (kriter geçerli?i, yap? geçerli?i vb.) orijinal kaynakta belirtilmemi? olsa da, uyarlama sürecinin temel amac?, ölçe?in amaçlanan psikolojik yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamakt?r. Bu tür uyarlama çal??malar?nda genellikle faktör analizi yoluyla yap? geçerli?i kan?tlanmaya çal??ılır.

Güvenirlik

Bir psikolojik ölçme arac?n?n tutarl?l???n? ifade eden **güvenirlik**, adaptasyon çal??malar?n?n kilit unsurlar?ndan biridir. Kar??i?kl? Mutluluk Ölçe?i'nin Türkçe formunun güvenilirli?inin, ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?lar? (örne?in, Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleri kullan?larak incelenmesi beklenmektedir.

2017'deki konferans sunumunda, ölçe?in maddelerinin iç tutarl?l???n?n kabul edilebilir düzeyde oldu?u ve dolay?s?yla ölçe?in Türk örnekleminde güvenilir sonuçlar üretti?i gösterilmi?tir. Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? temel yap?y?, yani **kar??i?kl? mutluluk** kavram?n? ölçmekte ba?ar?l? oldu?unu i?aret eder.

Faktör Analizi

Kar??i?kl? Mutluluk Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyonunda, ölçe?in yap?sal geçerli?ini desteklemek amacıyla faktör analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Orijinal IHS tek boyutlu bir yap?ya sahip oldu?undan, adaptasyon çal??mas?nda da bu tek boyutlu yap?n?n Türk kültüründe korunup korunmad??? incelenmi?tir.

Yap?lan faktör analizleri (Büyük olas?l?kla Do?rulay?c? Faktör Analizi - DFA), ölçe?in maddelerinin tek bir faktör alt?nda topland???n? ve bu faktörün yeterli varyans? aç?klad???n? göstermi?tir. Bu sonuç, KMÖ'nün tek boyutlu bir yap? olarak **kar??i?kl? mutluluk** kavram?n? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü destekler.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon) Ölçeği

Format: Genellikle 5 veya 6'lı Likert tipi derecelendirme formatında kullanılır (Kesin format bilgisi kaynakta belirtilmemiştir).

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yetkinler ve üniversite öğrencileri (Adaptasyon çalışması genellikle üniversite öğrencileri üzerinde yapılmıştır).

Yaş Grubu: 18 yaş ve üzeri.

Popülasyon Detayları: Türkiye'de yaşayan, farklı demografik özelliklere sahip bireyler.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçeği (Self-report scale).

Anahtar Kelimeler

Kolektivizm, baskınlık mutluluk, psikoloji, sosyal ilişkiler, **psikometrik özellikler**, adaptasyon, ölçek geliştirme.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: İbrahim Demirci

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Kaynakta belirtilmemiştir.

İletişim E-posta Adresi: ibrahimdemircipdr@gmail.com

Yazın Adresi: Kaynakta belirtilmemiştir.

Ücretler, Ücret ve Test Yılı

Karşılıklı Mutluluk Ölçeği'nin Türkçe adaptasyon çalışması 2017 yılında tamamlanmış ve XIV. European Conference on Social and Behavioral Sciences'da sunulmuştur. Ölçeğin akademik ve araştırma amaçlı kullanımı için genellikle sorumlu yazara e-posta yoluyla izin alınması gerekmektedir. Ticari kullanım veya ücretlendirme bilgileri yazarların takdirindedir.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi (Word formatında) aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [karsilikli-mutluluk-olcegi-toad.doc](#).

Kaynaklar

Ek?i, H., Demirci, ?. , & Ses, F. (2017, August). Psychometric Features of the Interdependent Happiness Scale (IHS). XIV. European Conference on Social and Behavioral Sciences, Odessa, Ukraine.

Kar??i?kl? Mutluluk Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçe?in orijinal maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM