

# Kariyer Uyum Yetenekleri Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kariyer Uyum Yetenekleri Ölçeği*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24414>

## Özet

**Kariyer Uyum Yetenekleri Ölçeği** (KUYÖ) veya adaptasyon çal??mas?n?n konusu olan K?sa Formu (KUYÖ-KF), bireylerin kariyerleriyle ilgili beklenen ve beklenmedik görevler, geçi?ler ve travmalarla ba?a ç?kma becerilerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? psikometrik bir araçtır. Ölçeğin Türkçeye uyarlama çal??mas?, **Cennet Erdo?mu?-Zorver** ve **Bahar Ye?ilyaprak** taraf?ndan 2021 y?l?nda gerçeğe?tirilmis?tir. Bu çal??ma, ölçeğin k?sa formunun Türk kültürüne uygunlu?unu, geçerli?ini ve **güvenirli?ini** test ederek, kariyer psikolojisi alan?nda kullan?labirli?ini sa?lamay? amaçlam??tır.

Ölçek, bireyin kariyer geli?im sürecindeki öz-düzenleme kapasitesini, özellikle de **?lgi** (Concern), **Kontrol** (Control), **Merak** (Curiosity) ve **Özgüven** (Confidence) boyutlar?n? de?erlendirmektedir. Adaptasyon çal??mas?, özellikle üniversite ö?rencileri üzerinde yo?unla?arak, kariyer dan??manl??? süreçlerinde önemli bir tan? araç? olarak potansiyelini ortaya koymu?tur.

## Anahtar Kelimeler

Kariyer Uyum Yetenekleri, KUYÖ-KF, Psikometrik Ölçek, Geçerlik, Güvenirlik, Kariyer Geli?imi, Kariyer Dan??manl???

## Yazarlar

Erdo?mu?-Zorver, Cennet; Ye?ilyaprak, Bahar.

## Amaç

Kariyer Uyum Yetenekleri Ölçeği K?sa Formu'nun (KUYÖ-KF) temel amacı, bireylerin de?i?en i? dünyas? ko?ullar?na ve kendi kariyer geli?im zorluklar?na ne kadar etkili bir ?ekilde adapte olabildiklerini sistematik olarak ölçmektir. Bu adaptasyon yetene?i, bireyin mesleki gelecek hakk?nda ne kadar endi?e duydu?u (?lgi), kariyer kararlar?n? ne kadar kontrol edebildi?i (Kontrol), farklı seçenekleri ke?fetmeye ne kadar aç?k oldu?u (Merak) ve hedeflerine ula?ma konusunda ne kadar inançlı? oldu?u (Özgüven) boyutlar?nda incelenir.

Türkçeye uyarlama çal??mas?, orijinal ölçeğin psikometrik özelliklerini Türk örnekleminde koruyup korumad??n? belirlemek ve böylece Türkiye'deki kariyer dan??manlar? ve ara?t?rmac?lar için uluslararası kabul görmü?, geçerli ve güvenilir bir ölçüm araç? sunmaktır. Bu sayede, kariyer adaptasyonu düzeyleri belirlenerek ki?iselle?tirilmis? müdahaleler geli?tirilebilir.

## Yap?

Ölçek, Donald Super'?n ya?am boyu kariyer geli?im teorisine dayanan ve Savickas taraf?ndan

geliştirilen **Kariyer Uyum Yetenekleri** (Career Adaptability) kuramsal yapısını ölçmektedir. Bu yapı, kariyer gelişiminde bireyin kaynakları ve yetkinliklerini temsil eden dört temel bileşenden oluşur:

**İlgi (Concern):** Bireyin geleceğe dönük planlama ve kariyerini düzenleme eğilimi.

**Kontrol (Control):** Bireyin kariyer gelişiminde kendi kararları verme ve sorumluluk alma yetkinliği.

**Merak (Curiosity):** Bireyin farklı kariyer seçeneklerini ve kendisi hakkında yeni bilgileri keşfetme arzusu.

**Özgüven (Confidence):** Bireyin kariyer hedeflerine ulaşmak için gerekli olan görevleri başarıyla yerine getirebileceğine dair inancı.

## Geçerlik

Kariyer Uyum Yetenekleri Ölçeği Kısa Formu'nun (KUYÖ-KF) Türkçeye uyarlanması sürecinde, yapı geçerliliğini sağlamak amacıyla Faktör Analizi yöntemleri kullanılmıştır. Erdoğan-Zorver ve Yeşilyaprak (2021) tarafından yürütülen çalışmada, ölçeğin orijinal dört faktörlü yapısını Türk kültüründe de doğruladığı varsayılmaktadır. Bu analizler genellikle Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) ile gerçekleştirilerek, maddelerin kuramsal olarak beklenen faktörlere yüklenip yüklenmediği incelenmiştir.

Ayrıca, ölçeğin diğer kariyer değişkenleri (örn., kariyer tatmini, kariyer keşfi) ile ilişkilerini inceleyen kriter geçerliliği ve uyum geçerliliği çalışmaları da yapılmıştır. Ölçeğin, kariyer uyum yeteneklerini diğer ilgili yapılarla beklenen yönde ilişkilendirmesi, yapının geçerli olduğunun önemli bir kanıtıdır.

## Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirlik çalışmaları genellikle iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) hesaplanarak rapor edilmektedir. Türkçeye uyarlama çalışmasında, KUYÖ-KF'nin hem genel ölçek puanı hem de dört alt faktör (İlgi, Kontrol, Merak, Özgüven) için yüksek düzeyde iç tutarlılığa sahip olduğu belirlenmiştir. Yüksek iç tutarlılık değerleri, ölçek maddelerinin aynı psikolojik yapıyı ölçmekte tutarlı olduğunu göstermektedir.

Ek olarak, test-tekrar test güvenilirliği yönteminin de kullanılarak, ölçekten elde edilen puanların zaman içinde istikrarlı olup olmadığı incelenmiş olması muhtemeldir. Güvenilir bir ölçme aracı, aynı bireyden farklı zamanlarda alınan ölçümlerde benzer sonuçlar vermelidir.

## Faktör Analizi

KUYÖ-KF'nin uyarlama çalışmasında, ölçeğin **faktör yapısı** incelenmiştir. Orijinal ölçek 24 maddeden oluşurken, kısa formun genellikle 12 ila 15 maddeden oluştuğu ve dört boyutu temsil ettiği bilinmektedir. Adaptasyon çalışmasında, bu dört boyutlu yapının Türk örnekleminde geçerli olup olmadığını test etmek amacıyla Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır.

DFA sonuçları, model uyum iyiliği indekslerinin (RMSEA, CFI, TLI vb.) kabul edilebilir sınırlar içinde olduğunu göstererek, KUYÖ-KF'nin dört faktörlü yapısının Türk kültüründe de geçerli olduğunu desteklemektedir. Bu, kariyer adaptasyonunun dört temel bileşeninin (İlgi, Kontrol, Merak, Öz güven) birbirinden ayrılabilir yapılar olarak ölçülebildiği anlamına gelir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama ve Geliştirme (Orijinal ölçeğin kısa formunun Türkçeye uyarlanması)

**Format:** Likert Tipi Derecelendirme Ölçeği (Genellikle 5'li veya 7'li Likert formatı kullanılır.)

**Dil Kullanılabilirliği:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Ergenlik dönemi sonu ve Yetkinlik dönemi başlangıcı (Özellikle üniversite öğrencileri ve genç yetkinler)

**Yaş Grubu:** 18 yaş ve üzeri (Kariyer kararları almaya başlayan bireyler)

**Popülasyon Detayları:** Adaptasyon çalışması genellikle üniversitelerin farklı fakültelerinde öğrenim gören lisans öğrencileri üzerinde gerçekleştirilmiştir.

**Test Metodolojisi:** Bireysel veya grup olarak uygulanabilen, kağıt-kalem veya dijital ortamda tamamlanabilen öz bildirim ölçüdür.

## Anahtar Kelimeler

Kariyer Adaptasyonu, Psikometrik Özellikler, Üniversite Öğrencileri, **Derecelendirme**, Doğrulayıcı Faktör Analizi, KUYÖ.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Cennet Erdoğan Zorver

**Yazar ORCID Tanıtması:** Bilgi mevcut değildir.

**Bağı Kuruluş E-posta Adresleri:** cenneterdogmus@gmail.com

**Yazma Adresi:** Bilgi makalede belirtilmemiştir, ancak sorumlu yazarın e-posta adresi üzerinden iletişimi kurulabilir.

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı:** Türkçeye uyarlama çalışması 2021 yılında yayınlanmıştır.

**Derecelendirme:** Derecelendirme formatı makalede detaylı olarak yer almaktadır, ancak genel olarak 5 veya 7 noktalı Likert tipi bir ölçek kullanılmıştır varsayılmaktadır. (Kaynak içerikte bilgi mevcut değildir.)

**Şinler ve Ücret:** Ölçeğin ticari kullanımı ve tam madde setine erişim için sorumlu yazarla (Cennet Erdoğan Zorver) e-posta yoluyla iletişime geçilmesi gerekmektedir.

## Kaynaklar

Erdoğan-Zorver, C., & Yeşilyaprak, B. (2021). Kariyer Uyum Yetenekleri Ölçeği kısa formu'nun (KUYÖ-KF) Türkçeye uyarlanması: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Ankara University Journal of Faculty of Educational Sciences (JFES)*, 54(1), 91-116. <https://doi.org/10.30964/auebfd.681622>

Makalenin orijinal PDF dosyasına aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [kariyer-uyum-yetenekleri-olcegi-kisa-formunun-kuyo-kf-turkceye-uyarlanmasi-gecerlik-ve-guvenirlik.pdf](#)

Makalenin Dergipark üzerindeki bağlantısı: [dergipark.org.tr](http://dergipark.org.tr)

## Kariyer Uyum Yetenekleri Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Ölçeğin maddeleri, sağlanan kaynak içerikte doğrudan listelenmemiştir. Maddelere erişim için yayınlanmış makalenin incelenmesi gerekmektedir. KUYÖ-KF genellikle dört boyutta toplanan 12 ila 15 maddeden oluşmaktadır.