

Kariyer S?k?nt?s? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kariyer S?k?nt?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24408>

Özet

Kariyer Sıkıntısı Ölçeği (KSO), bireylerin kariyer gelişim süreçlerinde yaşadıkları psikolojik zorlanma, kararsızlık ve olumsuz duygusal tepkileri ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçeğin Türkçeye uyarlama çalışması Gözde Şensoy ve Didem M. Siyez tarafından 2018 yılında gerçekleştirilmiştir. Uyarlama çalışması, ölçeğin yapısal geçerliliğini, uyum geçerliliğini, ağırlıklı geçerliliğini ve iç tutarlılık güvenilirliğini Türk örnekleminde incelemeyi amaçlamıştır.

KSO'nun Türk kültürüne adaptasyonu, kariyer danışmanlığı alanında çalışan uzmanlara, bireylerin kariyer kararlarıyla ilgili yaşadıkları sıkıntı düzeyini güvenilir ve geçerli bir şekilde belirleme imkanı sunmaktadır. Bu sayede, kariyer müdahalelerinin etkinliği artırılabilir ve bireylerin yaşadığı **kariyer sıkıntısı** azaltılabilir. Ölçeğin psikometrik özellikleri, uluslararası akademik standartlara uygun olarak değerlendirilmiştir.

Anahtar Kelimeler

Kariyer Sıkıntısı, Ölçek Uyarlaması, Psikometrik Özellikler, Güvenirlilik, Geçerlilik, Türk Örnekleme, Kariyer Gelişimi.

Yazarlar

Gözde Şensoy, Didem M. Siyez

Amaç

Kariyer Sıkıntısı Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin kariyer tercihleri, kariyer kararları alma süreçleri ve mesleki yollarında karşılaştıkları zorluklar nedeniyle deneyimledikleri duygusal ve bilişsel sıkıntı düzeyini nicel olarak ölçmektir. Bu sıkıntı, genellikle kararsızlık, endişe, yetersizlik hissi ve geleceğe yönelik belirsizlik gibi durumlar içerir.

Ölçek, adaptasyon çalışması kapsamında, orijinal ölçeğin Türk kültürüne uygunluğunu test etmek ve Türkçe konu alan popülasyonlarda **kariyer sıkıntısı** kavramının boyutlarını geçerli bir şekilde tanımlamak için kullanılmıştır. Bu amaçla, ölçeğin faktör yapısının korunup korunmadığı ve ölçtüğü yapıların diğer ilgili yapılarla beklenen ilişkileri gösterip göstermediği incelenmiştir.

Yapı

Kariyer Sıkıntısı Ölçeği, "Kariyer Sıkıntısı" (Career Distress) adı verilen çok boyutlu bir psikolojik yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, sadece kariyer kararsızlığına değil, aynı zamanda

bireyin kariyer süreciyle ilgili ya?ad??? stres, kayg? ve olumsuz duygusal yükü de kapsar.

Ölçe?in ölçtü?ü yap?n?n, kariyer dan??manl??? literatüründe önemli bir yere sahip oldu?u kabul edilmektedir, zira yüksek düzeyde **kariyer s?k?nt?s?**, akademik ba?ar?s?zl?k, i? memnuniyetsizli?i ve genel psikolojik iyi olu? düzeyinde dü?ü?le ili?kilidir. Uyarlama çal??mas?, bu yap?n?n Türk örnekleminde de tutarl? bir ?ekilde ölçüldü?ünü göstermeyi hedeflemi?tir.

Geçerlik

?ensoy ve Siyez (2018) taraf?ndan yürütölen adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in geçerlik çal??malar? detayl? olarak raporlanm???r. Çal??ma, özellikle uyum geçerli?i ve ay?rt edici geçerlik kan?tlar?na odaklanm???r.

Uyum Geçerli?i (Concurrent Validity): Ölçe?in, teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er kariyer veya s?k?nt? ölçekleri ile olan korelasyonlar? incelenmi?tir. Kariyer s?k?nt?s? ile ilgili pozitif korelasyonlar?n varl???, ölçe?in benzer yap?lar? ölçen di?er araçlarla tutarl? oldu?unu göstermi?tir.

Ay?rt Edici Geçerlik (Discriminant Validity): Ölçe?in, teorik olarak farklı olmas? beklenen yap?larla dü?ük korelasyon gösterme yetene?i test edilmi?tir. Bu, KSO'nun ölçtü?ü yap?n?n özgünlü?ünü ve di?er psikolojik yap?larla kar??t?r?lmad???n? kan?tlam???r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k yöntemi kullan?larak gerçekleştirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k güvenilirli?i, ölçe?in maddelerinin ayn? yap?y? ne derece tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

?ensoy ve Siyez (2018) çal??mas?nda, Kariyer S?k?nt?s? Ölçe?i'nin toplam puan? ve alt boyutlar? için Cronbach alfa katsay?lar? hesaplanm???r. Elde edilen yüksek Cronbach alfa de?erleri, ölçe?in Türk örnekleminde yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu ve dolay?s?yla güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?n?n kritik bir a?amas?, ölçe?in yap?s?sal geçerli?ini incelemek üzere gerçekleştirilen faktör analizidir. Bu analiz, orijinal ölçe?in boyutlu yap?s?n?n Türkçe versiyonunda korunup korunmad???n? belirlemeyi amaçlam???r.

Çal??mada, ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamak amacıyla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm???r. DFA sonuçlar?, orijinal ölçe?in teorik yap?s?n?n Türk örnekleminde de geçerli oldu?unu ve yeterli uyum indekslerine sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Bu bulgu, ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?ar?l? oldu?unu ve ölçtü?ü **kariyer s?k?nt?s?** yap?s?n?n boyutlar?n?n

tutarlı? oldu?unu desteklemektedir.

Ölçek Bilgileri

Test Çeşidi: Uyarlama (Adaptation)

Format: Bireyin kendini de?erlendirmesine dayalı? öz bildirim ölçe?i (Self-report scale)

Mevcut Diller: Türkçe, Orijinal dil (?ngilizce)

Popölasyon Grubu: Üniversite ö?rencileri ve kariyer geli?imi a?amas?ndaki yeti?kinler.

Ya? Grubu: Genç yeti?kinlik dönemi (18 ya? ve üzeri).

Popölasyon Detaylar?: ?ensoy ve Siyez (2018) çal??mas?, Türk üniversite ö?rencilerinden olu?an bir örneklem üzerinde gerçekte?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Kariyer sıkıntısıyla ilgili çe?itli ifadelerin sunulmas? ve kat?l?mc?lar?n bu ifadelere ne derece kat?ld?klar?n? derecelendirme format?nda belirtmeleri beklenir.

Anahtar Kelimeler

Uyarlama, Cronbach Alfa, Do?rulay?c? Faktör Analizi, Uyum Geçerli?i, Ay?rt Edici Geçerlik, Psikolojik Ölçme.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: gozde.sensoy@usak.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Yaz??ma Adresi: Gözde ?ensoy (U?ak Üniversitesi, E?itim Faköltesi, Rehberlik ve Psikolojik Dan??manl?k Anabilim Dal?, U?ak, Türkiye).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2018

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari olmayan akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için genellikle yazarlarla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im bilgileri yukarıda belirtilmi?tir.

Orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: [kariyer-sikintisi-olcegi-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/kariyer-sikintisi-olcegi-toad.pdf)

Kaynaklar

Şensoy, G. & Siyez, D. M. (2018). The Career Distress Scale: Structure, concurrent and discriminant validity, and internal reliability in a Turkish sample. *International Journal for Educational and Vocational Guidance*, 19, 203-216. <https://doi.org/10.1007/s10775-018-9376-3>

Kariyer S?k?nt?s? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

(Ölçek maddeleri kaynak içerikte sağlanmadığından, bu kısım boş bırakılmıştır. Uygulama için yazarlarla iletişime geçilmelidir.)