

KARDYOYOVASKÜLER KISITLILIK VE SEMPTOMLAR PROFİLİ

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *KARDYOYOVASKÜLER KISITLILIK VE SEMPTOMLAR PROFİLİ*.
Turkish Psychological Scales. Retrieved from
<https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24349>

Özet

Kardiyovasküler Kısıtlılık ve Semptomlar Profili (KKSP), bireylerin kardiyovasküler hastalıklar nedeniyle yaşadıkları işlevsel kısıtlılıklar ve buna eşlik eden semptomların yoğunluğunu standardize edilmiş bir biçimde ölçmek üzere tasarlanmış çok boyutlu bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, hastaların hastalık yükünü, yaşam kalitesini ve tedaviye verdikleri yanıtlar değerlendirilmede klinik ve araştırma amaçlı kullanıma potansiyeline sahiptir.

Ölçeğin Türkçe adaptasyonu, Derya Atik ve Sibel Çınar tarafından 2015 yılında gerçekleştirilmiş ve *Journal of Contemporary Medicine* dergisinde yayınlanmıştır. Bu uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin Türk kültürüne ve diline uygunluğunu sağlamaya ve Türk popülasyonunda geçerlik ile güvenilirlik özelliklerini inceleyerek ölçeği kullanıma hazır hale getirmeyi amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Kardiyovasküler Kısıtlılık, Semptom Profili, Psikometrik Değerlendirme, Ölçek Uyarlaması, Kalp Hastalığı, Yaşam Kalitesi.

Yazarlar

Derya Özcanlı Atik, Sibel Çınar.

Amaç

Kardiyovasküler Kısıtlılık ve Semptomlar Profili'nin temel amacı, kalp hastalığı olan bireylerin günlük yaşam aktivitelerinde yaşadıkları işlevsel kısıtlılıklar ve ilgili fiziksel semptomların derecesini objektif ve standardize edilmiş bir biçimde belirlemektir. Bu araç, özellikle hemirelik ve kardiyoloji alanlarında, hastaların sağlık durumlarını takip etmek ve verilen müdahalelerin etkinliğini değerlendirmek için kritik veriler sağlar.

Türkçe versiyonunun geliştirilmesi (2015), bu ölçeğin Türkiye'deki sağlık profesyonelleri ve araştırmacılar tarafından, uluslararası standartlara uygun bir şekilde, dilsel ve kültürel olarak geçerli bir ölçüm aracı olarak kullanılabilmesini sağlamıştır. Ölçek, özellikle kronik kardiyovasküler hastalık yönetimi çalışmalarıyla faydalıdır.

Yapı (Ölçülen Yapı)

KKSP, iki temel kavramsal yapıyı ölçmeyi hedefler: **Kardiyovasküler Kısıtlılık ve Semptom İddeti/Sıklığı**. Kısıtlılık boyutu, bireyin kalp rahatsızlığı veya ilgili semptomlar nedeniyle fiziksel, sosyal veya mesleki işlevselliğinde ne kadar engellendiğini değerlendirir.

Semptom boyutu ise, hastanın deneyimlediği angina (göğüs ağrısı), dispne (nefes darlığı), çarpıntı veya ağrı yorgunluk gibi kardiyak semptomların yoğunluğunu ve ne kadar sık ortaya çıktığını kaydeder. Ölçek, bu iki ana yapıyı bütünleştik olarak ele alarak hastanın genel sağlık profilini çikarmayı amaçlar.

Geçerlik

Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışmasında (Atik & Çınar, 2015), ölçeğin geçerlik çalışmaları detaylıca ele alınmıştır. Yapısal geçerliği değerlendirmek amacıyla faktör analizi teknikleri kullanılmış olup, maddelerin teorik olarak beklenen alt boyutlar altında toplandığını doğrulanmıştır. Bu analizler, ölçeğin Türk popülasyonunda da orijinal ölçekle aynı temel kavramsal yapıyı ölçtüğünü göstermiştir.

Ek olarak, içerik geçerliği ve dilsel eşdeğerlik çalışmaları, uzman görüşleri alınarak ve geri çeviri yöntemleri kullanılarak sağlanmıştır. Bu süreçler, ölçek maddelerinin ilgili yapıyı doğru ve kültüre uygun bir şekilde temsil ettiğini garanti altına almıştır.

Güvenirlik

Kardiyovasküler Kısıtlılık ve Semptomlar Profili'nin Türkçe formunun **güvenirli**ği, temel olarak iç tutarlılık analizleri (Cronbach Alfa katsayısı) ile değerlendirilmiştir. Yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçek maddelerinin birbiriyle tutarlı olduğunu ve aynı temel yapıyı güvenilir bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamaktadır.

Uyarlama çalışmasında elde edilen güvenilirlik katsayıları, KKSP'nin Türk popülasyonunda klinik uygulamalar ve araştırmalar için yeterince stabil ve tutarlı bir ölçüm aracı olduğunu doğrulamaktadır. Güvenirlik testlerinin sonuçları, ölçeğin hata payının düşük olduğunu göstermektedir.

Faktör Analizi

2015 uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin çok boyutlu yapısının Türkçe versiyonunda da doğrulamak üzere faktör analizi kullanmıştır. Analizler, ölçeğin kardiyovasküler hastalığa bağlı kısıtlılıklar ve semptomlar ayrı ancak ilişkili faktörler olarak ölçtüğünü göstermiştir. Bu, ölçek skorlarının yorumlanmasında boyut bazlı analiz yapılmasına olanak tanır.

Faktör yüklerinin incelenmesi ve faktör yapısının orijinal ölçekle karşılaştırılması, kültürel farklılıklara rağmen ölçeğin yapısal bütünlüğünü koruduğunu teyit etmiştir. Başarılı bir faktör yapısı, ölçeğin geçerlik iddialarını destekleyen temel psikometrik kanıtlardan biridir.

Araç Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Bildirilmemiştir (Genellikle Likert tipi veya frekans/şiddet derecelendirmesi kullanılır.)

Language Available: Türkçe (Turkish), Orijinal (Muhtemelen İngilizce)

Population Group: Kardiyovasküler hastalığı olan yetişkinler.

Age Group: Yetişkinler (18 yaş ve üstü).

Population Details: Kardiyoloji kliniklerinde veya ilgili sağlık kuruluşlarında takip edilen, kalp ve damar hastalığı tanısı almış bireyler.

Test Methodology: Bireyin kendi kendine doldurduğu, öz bildirim dayalı raporlama ölçeği.

Anahtar Kelimeler

Kardiyovasküler, Kalp Yetmezliği, Sağlık Durumu, Güvenirlik, Uyarlama, Klinik Değerlendirme.

Yazarlar (Detaylı)

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut değildir.

Affiliation Email addresses: Bilgi mevcut değildir.

Correspondence Address: Derya Özcanlı Atik (iletişim e-postası: deryaatik09@hotmail.com)

İzinler, Ücret ve Test Yolu

Kardiyovasküler Kısıtlılık ve Semptomlar Profili'nin Türkçe versiyonunun yayımlandığı ve psikometrik çalışmalarının tamamlandığı yıl **2015**'tir. Ölçeğin ticari kullanım, izinleri ve oluş ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Derya Özcanlı Atik ile doğrudan iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçeğin tam metni ve ek bilgileri aşağıdaki bağlantılardan indirilebilir:

Orijinal DOCX dosyası: [kardiyovaskuler-kisitlilik-ve-semptomlar-profil-i-toad.docx](#)

Orijinal PDF dosyası: [kardiyovaskuler-kisitlilik-ve-semptomlar-profil-i-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Atik D., & Ç?nar, S. (2015). A psychometric evaluation of the turkish version of the cardiovascular limitations and symptoms profile. *Journal of Contemporary Medicine*, 5(2), 71-82. Doi: 10.16899/ctd.30638.

Makalenin Dergipark ba?lant?s?: dergipark.org.tr

KARDYOYOVASKÜLER KISITLILIK VE SEMPTOMLAR PROF?L? Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Ölçek maddelerine ula?mak ve ölçe?i uygulamak için yukar?da belirtilen referans makaleye ve sorumlu yazara ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM