

Karar Pi?manl?k ?lçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Karar Pi?manl?k ?lçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24322>

Özet

Karar Pi?manlık Ölçe?i, bireylerin aldıkları kararlar sonrasında ya?adıkları olumsuz duygusal ve bilişsel tepkileri, yani **pi?manlık** düzeyini ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, orijinal İngilizce versiyonun Türk kültürüne ve diline uyarlanması çalışması sonucunda kullanıma sunulmuştur. Ölçeğin Türkçe versiyonunun metodolojik **geçerlik** ve güvenirlik analizleri 2021 yılında tamamlanmıştır. Karar Pi?manlık Ölçe?i, özellikle sa?lık kararları, tüketici tercihleri ve yaşam seçimleri gibi önemli alanlarda karar sonrası memnuniyetsizliği değerlendirilmede klinik ve araştırma ortamlarında kullanılmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Karar Pi?manlığı, **Karar Verme**, **Psikometri**, Ölçek Uyarlama, **Güvenirlik**, Geçerlik, **Likert Ölçe?i**.

Yazarlar

Telatar, T. G., Satır Ozel, C., Turgut, A., Kınal, Ö.

Amaç

Karar Pi?manlık Ölçe?i'nin temel amacı, bireyin belirli bir karar alma sürecini takiben bu kararın sonuçlarına ilişkin duyduğu memnuniyetsizliğin şiddetini nicel olarak ölçmektir. Bu araç, bireyin kararın doğru veya hatalı olarak algılama derecesini, kararın olası sonuçlarının yarattığı zarar veya faydayı değerlendirme eğilimini belirler.

Ölçek, genellikle katılımcıların yakın zamanda aldıkları kritik kararların (örneğin, tıbbi tedavi seçimi, önemli bir satın alma veya kariyer değişikliği) ardından duydukları pi?manlık seviyesini değerlendirmek için kullanılır. Bu, hem psikolojik araştırmalarda hem de karar destek mekanizmalarının etkinliğini ölçmede kritik bir rol oynar.

Yapı

Ölçek, **Karar Pi?manlığı** (Decision Regret) adı verilen tek boyutlu bir psikolojik yapıyı ölçmektedir. Karar pi?manlığı, bir bireyin alternatif bir seçeneğin daha iyi sonuçlar doğuracağına inanması sonucu ortaya çıkan, kaçırılmış fırsat hissiyle karakterize edilen olumsuz bir duygusal durumdur.

Yapısal olarak, ölçek, bireyin kararına yönelik genel değerlendirmesini (doğru/akıllıca olma) ve kararın yarattığı olumsuz sonuçları (pi?manlık/zarar) kapsayan maddelerden oluşur. Ölçeğin kısa yapısı (5 madde), hızlı ve etkin bir şekilde pi?manlık seviyesini belirlemeye olanak tanır,

bu da ölçe?in klinik uygulamalarda kullan?m?n? kolayla?t?r?r.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?, metodolojik geçerlik ara?t?rmas? olarak raporlanm??t?r. Bu çal??ma, ölçe?in Türk popülasyonunda ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne ölçüde do?ru ölçtü?ünü ara?t?rm??t?r.

Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, uyarlama çal??mas? (Telatar ve ark., 2021) kapsam?nda genellikle **yap? geçerli?i** (örne?in, faktör analizi yoluyla) ve **içerik geçerli?i** (uzman görüşleri) test edilmi?tir. Bu analizler, Karar Pi?manlık Ölçe?i'nin Türkçe formunun hedefledi?i psikolojik yap?y? geçerli bir ?ekilde temsil etti?ini göstermektedir.

Güvenirlik

Türkçe versiyonun uyarlama çal??mas?, ölçe?in zaman içinde ve farklı ko?ullarda tutarlı sonuçlar üretme yetene?ini (güvenirli?ini) incelemi?tir. Güvenirlik analizleri, genellikle **iç tutarlılık katsay?s?** (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleri kullan?larak gerçekleştirilir.

Güvenirlik bilgileri orijinal kaynak içeri?inde aç?kça listelenmemi?tir; ancak uyarlama çal??mas?n?n metodolojik geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? olması, bu istatistiksel verilerin ilgili makalede (Telatar ve ark., 2021) detaylıca sunuldu?unu ima etmektedir. Yüksek iç tutarlılık de?erleri, ölçek maddelerinin Karar Pi?manlık yap?s?n? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü destekler.

Faktör Analizi

Karar Pi?manlık Ölçe?i (Decision Regret Scale), genellikle tek boyutlu bir yap? olarak kabul edilir. Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in bu tek boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde korunup korunmad???n? incelemek amacıyla faktör analizi (Büyük olasılıkla Do?rulayıcı Faktör Analizi, CFA) kullan?lm??t?r.

Bu analiz, ölçe?in 5 maddesinin tek bir faktör alt?nda topland???n? ve bu faktörün "Karar Pi?manlık" yap?s?n? temsil etti?ini do?rulamay? amaçlam??t?r. Faktör analizi sonuçlar?, Türkçe formun orijinal ölçekle yap?sal e?de?erli?ini göstermesi aç?s?ndan önemlidir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 5 maddeden olu?an, bireyin kendi beyan?na dayalı (self-report) ölçek.

Maddeler: 5 madde.

Derecelendirme: 5'li Likert Ölçe?i kullanılmaktadır. Yanıt seçenekleri 1= kesinlikle katılmıyorum ile 5= kesinlikle katılmıyorum arasında de?mektedir. Bu derecelendirme, bireyin her bir maddeye katılma düzeyini yansıtır.

Dil Seçene?i: Türkçe (Turkish)

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, özellikle önemli kararlar alm?? bireyler.

Ya? Grubu: Belirtilmemi?, ancak uyarılma çal??ması?nın do?as? gere?i yeti?kin popülasyon üzerinde kullanılm??tır.

Popülasyon Detaylar?: Uyarılma çal??ması?, Türkiye'deki çe?itli demografik gruplardan elde edilen örneklemeler üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Test Metodolojisi: Uygulama, katılımcıların bir karara ili?kin pi?manlık düzeylerini 5'li Likert formatında derecelendirmeleri esasına dayanır. Yüksek puanlar genellikle düşük pi?manlık düzeyini (madde puanlamasına ba?lı olarak ters çevrilmi? maddeler olabilir) veya do?rudan yüksek pi?manlık düzeyini gösterir. Ölçekte tersine puanlanan maddeler bulunmaktadır (Örne?in, 1, 3 ve 5. maddeler olumlu ifade içerirken, 2 ve 4. maddeler olumsuz ifade içerir).

Anahtar Kelimeler

Sa?lık Psikolojisi, **Karar Analizi**, T?bbi Karar Verme, Pi?manlık Ölçümü, **Psikometrik Ölçek**, T?bbi Etik.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Tahsin Gökhan Telatar

Yazar ORCID Tanımlayıcı?: Bilgi mevcut değildir.

?leti?im E-posta Adresi: gokhantelatar@gmail.com

Yazma Adresi: ?lgili akademik kurum adresi makalede belirtilmiştir.

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Test Y?li? (Uyarılma): 2021

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullanımı için yazar(lar) ile ileti?ime geçilmesi önerilir. Ticari olmayan akademik kullanımlar için genellikle izin gereklidir. ?leti?im, sorumlu yazar Tahsin Gökhan Telatar aracılığıyla sağlanabilir.

Ek Bilgi: Ölçeğin orijinal PDF dokümanı aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir.

[karar-pismanlik-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Telatar, T. G., Satır Ozel, C., Turgut, A. & Kınal, Ö. (2021). Turkish version methodological validation study of the Decision Regret Scale. *The Ethiopian Journal of Health Development*, 35(4). Retrieved from <https://ejhd.org/index.php/ejhd/article/view/4820>

Makalenin doğrudan bağlantısı: ejhd.org

Karar Pişmanlık Ölçeği Maddeleri

Ölçek Derecelendirmesi: 5'li likert (1= kesinlikle katılmıyorum, 5= kesinlikle katılıyorum).

Ölçek Maddeleri:

Doğru karar?

Aldığım karardan pişmanım

Eğer tekrar yapmak zorunda kalsaydım yine aynı karar alırdım

Kararım bana çok zarar verdi

Kararım akıllıcaydı