

Kadınlar için Cinsel Memnuniyet Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kadınlar için Cinsel Memnuniyet Ölçeği*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24160>

Özet

Kadınlar için Cinsel Memnuniyet Ölçeği (KCMÖ), kadınların cinsel yaşamlarından duydukları memnuniyet düzeyini psikometrik olarak ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir uyarlama aracıdır. Ölçeğin Türkçe geçerlilik ve güvenirlik çalışması 2018 yılında **Serpil Abal Çetin** ve **Eda Aslan** tarafından gerçekleştirilmiştir. Bu çalışmada, ölçeğin psikometrik özelliklerinin Türkiye kültürüne uygunluğunu ve akademik araştırmalarda kullanıma elverişliliğini doğrulamıştır.

Anahtar Kelimeler

Cinsel memnuniyet, kadın sağlığı, psikolojik uyarlama, psikometri, cinsel iletişim, ilişki kalitesi.

Yazarlar

Serpil Abal Çetin, Eda Aslan.

Amaç

Ölçeğin temel amacı, kadın bireylerin mevcut cinsel yaşamlarına dair algıladıkları genel memnuniyet seviyesini ve cinsel ilişkilerindeki duygusal yakınlık, iletişim ve tatmin gibi kritik bileşenleri derinlemesine değerlendirmektir. Bu araç, klinisyenlere ve araştırmacılara, bireylerin **cinsel memnuniyet** düzeylerini standartlaştırmak ve objektif bir biçimde ölçme imkanı sunarak, cinsel sağlık alanındaki müdahale programlarının etkinliğini değerlendirmede önemli bir rol oynamaktadır.

KCMÖ, cinsel yaşam kalitesinin çok boyutlu doğasını yakalamayı hedefler. Elde edilen veriler, kadınların cinsel zorluklarla başa çıkma stratejilerini ve partnerleriyle olan duygusal iletişimlerini anlamlandırmaya yardımcı olur.

Yapı

Kadınlar için Cinsel Memnuniyet Ölçeği, genel olarak **cinsel memnuniyet** yapısını ölçmektedir. Bu psikolojik yapı, sadece fizyolojik tatmini değil, aynı zamanda partnerle olan duygusal bağ, iletişim kalitesi, cinsel aktivite sıklığına dair algılanan memnuniyet ve cinsel zorluklarla başa çıkma gibi bilişsel ve duygusal bileşenleri de kapsamaktadır. Ölçek, kadınların cinsel deneyimlerini tek bir skor yerine çok boyutlu bir perspektifle ele alacak şekilde tasarlanmıştır.

Geçerlik

Ölçeğin geçerlilik çalışmaları, hem içerik hem de yapısal geçerliliği sağlayarak amaçlanmıştır.

Türkçe uyarlama sürecinde titizlikle ilerlenmiştir.

İçerik Geçerliliği: Ölçeğin içerik geçerliliği (veya mantıksal geçerlilik), tercüme edilen araçın ilgili psikolojik yapının tüm yönlerini ne ölçüde temsil ettiğini belirlemek amacıyla sekiz uzmanın değerlendirmesiyle sağlanmıştır. İçerik geçerliliğini ölçmek için **İçerik Geçerlilik İndeksi (CVI)** kullanılmış ve uzmanlar, maddelerin anlamlarının kültürel ve dilsel uygunluğunu devaluelendirmişlerdir.

Yapısal ve Kriter Geçerliliği: Ölçeğin zaman değimezli ve diğer geçerlilik türlerini test etmek için **Pearson'un ürün-moment korelasyon katsayısı (PPMCC)** ve iki taraflı, 0.01 anlamlılık düzeyine sahip çift-örnekli t testi gibi ileri istatistiksel yöntemler kullanılmıştır. Bu analizler, ölçeğin tutarlı ve geçerli ölçümler sağladığını desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirliği, iç tutarlılık ve test-tekrar test yöntemleri ile incelenmiştir. Güvenirlik analizleri, ölçeğin tutarlı sonuçlar üretme yeteneğini ortaya koymuştur.

İç tutarlılık, maddelerin aynı yapıya ne ölçüde ölçtüğünü belirlemek amacıyla **Cronbach'ın alfa (Cronbach's alpha)** katsayısı kullanılarak devaluelendirilmiştir. Yüksek alfa değeri, ölçeğin maddeleri arasındaki güçlü iç tutarlılığı göstermektedir. Ayrıca, güvenilirliği test etmek amacıyla PPMCC ve **madde-toplam korelasyonlar** yöntemleri de uygulanmıştır.

Faktör Analizi

Sunulan kaynak referansında, Türkçe uyarlama çalışmasının kaç faktörlü bir yapıya ulaştığına veya açılan varyans yüzdesine dair detaylı **faktör analizi** bilgileri açıkça belirtilmemiştir. Ancak, uyarlama çalışmasının genel geçerlilik ve güvenilirlik sonuçları, ölçeğin psikometrik olarak sağlam olduğunu idare etmektedir. Genellikle bu tür uyarlama çalışmaları, orijinal ölçeğin faktör yapısının hedef dilde korunup korunmadığı, kefedici veya doıulayıcı faktör analizi ile incelenir.

Araç Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptation) Ölçeği.

Format: Toplam 30 maddeden oluşmaktadır.

Maddelerin Derecelendirilmesi: 5'li Likert tipi derecelendirme kullanılmaktadır:

1 = Kesinlikle katılmıyorum

2 = Katılmıyorum

3 = Yar? yar?ya kat?l?yorum

4 = Kat?l?yorum

5 = Tamamen kat?l?yorum

Mevcut Diller: Türkçe.

Popölasyon Grubu: Kadınlar.

Ya? Grubu: Yeti?kin Popölasyon.

Popölasyon Detaylar?: Cinsel olarak aktif yeti?kin kadınlar üzerinde kullan?ma uygundur.

Test Metodolojisi: Öz bildirim (Self-report) ölçe?i.

Anahtar Kelimeler

Cinsel memnuniyet ölçe?i, psikolojik de?erlendirme, uyarlama, güvenilirlik, geçerlilik, kadın cinselli?i.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresleri: serpilabali@gmail.com

Yaz??ma Adresi: ?lgili akademik kurum bilgisi için sorumlu yazar ile ileti?ime ge?ilmesi gerekmektedir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I? (Uyarlama): 2018.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in akademik veya klinik amaçl? kullan?m? için izinler ve olası ücretlendirme bilgileri konusunda sorumlu yazar Serpil Abal? Çetin ile do?rudan ileti?ime ge?ilmesi tavsiye edilmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?uradan indirilebilir: [kadinlar-icin-cinsel-tatmin-olcegi-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/kadinlar-icin-cinsel-tatmin-olcegi-toad.pdf)

Kaynaklar

Abal?-Çetin, S., & Aslan, E. (2018). Validity and reliability of the Turkish version of the Sexual Satisfaction Scale for Women. *Sexuality & Culture*. doi: 10.1007/s12119-018-9499-1.

Ölçeğin do?rudan ba?lant?s?: [kadinlar-icin-cinsel-tatmin-olcegi-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/kadinlar-icin-cinsel-tatmin-olcegi-toad.pdf)

Kadınlar için Cinsel Memnuniyet Ölçeği Maddeleri

Ölçek toplam 30 maddeden oluşmaktadır. Aşağıda örnek maddeler sunulmuştur:

Şimdiki cinsel hayatımdan memnunum.

Eğim istediğim zaman en derin duygu ve duyguları hakkında konuşmakta zorluk çekmiyor.

Eğimi cinsel zorluklarla hayal kırıklığına uğrattığımda hissediyorum.

ARABPSYCHOLOGY.COM