

# Kadın Sa?l??? Anketi

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kadın Sa?l??? Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24134>

## Özet

**Kadın Sa?l??? Anketi** (KSA), kadınların fiziksel ve psikolojik sa?l???nın çe?itli boyutlarını ölçmek amacıyla geli?tirilmiş, çok boyutlu bir psikometrik araçtır. Bu ölçeğin Türkçe adaptasyonu, 2005 yılında Pınar Çetinay ve ?ebnem Gülseren tarafından yapılmıştır. Ölçek, özellikle anksiyete, depresyon, somatik belirtiler ve cinsel doyum gibi kadın sa?l???nı doğrudan etkileyen 10 farklı alt boyutu de?erlendirmektedir. KSA, klinik ve araştırma ortamlarında kadınların genel sa?lık durumlarını hızlı ve güvenilir bir şekilde saptamak için önemli bir tarama aracı olarak kullanılmaktadır.

Yapılan adaptasyon çalışması, ölçeğin Türkçe formunun yüksek düzeyde geçerlik ve güvenilirliğe sahip olduğunu göstermiştir. Bu çalışma, KSA'nın Türkiye'deki kadın popülasyonunda kullanım için psikometrik temelleri sağlamıştır.

## Anahtar Kelimeler

Kadın Sa?l??? Anketi, Psikometri, Ölçek Uyarlama, Güvenirlik, Geçerlik, Anksiyete, Depresyon, Somatik Belirtiler, Pınar Çetinay.

## Yazarlar

Pınar Çetinay, ?ebnem Gülseren

## Amaç

Kadın Sa?l??? Anketinin temel amacı, kadınların yaşadıkları ruh sa?l??? sorunlarını ve somatik şikayetleri kapsayan geniş bir yelpazede sa?lık durumlarını niceliksel olarak ölçmektir. Ölçek, genel psikolojik sıkıntı ve belirli sa?lık alanlarındaki doyum düzeylerini (örneğin, cinsel doyum ve menstrüasyonla ilgili sorunlar) tespit etmeyi hedefler.

Türkçe adaptasyon çalışmasının özel amacı ise, orijinal ölçeğin psikometrik özelliklerini Türk kültürü ve diline uygun olarak doğulamak ve klinik araştırmalarda kullanılabilecek geçerli ve güvenilir bir araç sağlamaktır. Bu sayede, kadın sa?l??? araştırmalarında uluslararası standartlara uygun veri toplama imkanı yaratılmıştır.

## Yapı

Kadın Sa?l??? Anketi, 36 maddeden oluşan ve 10 farklı alt boyutu ölçen çok faktörlü bir yapıya sahiptir. Bu yapı, kadın sa?l???nı hem mental hem de fiziksel yönlerini kapsamaktadır. Ölçeğin alt boyutları, klinik olarak önemli görülen semptom kümelerini ve iyi oluş hallerini temsil eder. Bu

alt boyutlar, araştırmacılara ve klinisyenlere kadınların sağlık profillerini ayrıntılı olarak analiz etme imkanı sunar.

Ölçeğin ölçtüğü psikolojik yapı, genel sıkıntı (anksiyete, depresyon), bedensel belirtilere odaklanma (somatik belirtiler), benlik algısı (benlik saygısı) ve spesifik fizyolojik süreçlerle (menstrüasyon, gastrointestinal şikayetler) ilgili deneyimleri içerir. Bu kapsamlı yapı, kadın sağlığı değerlendirilmesinde bütüncül bir yaklaşım sağlamaktadır.

## Geçerlik

Ölçeğin Türkçe formunun geçerlik çalışmaları, birlikte geçerliliğe odaklanmıştır. Bu kapsamda, Kadın Sağlık Ölçeği puanları ile bilinen ve kabul gören bir genel sağlık ölçüm aracı olan Genel Sağlık Anketi (GSA) arasındaki ilişki incelenmiştir.

Analiz sonuçları, Kadın Sağlık Ölçeği ile Genel Sağlık Anketi arasındaki korelasyon değerlerinin istatistiksel olarak anlamlı düzeyde bulunduğunu göstermiştir ( $r = -0.16$ ,  $p=0.01$ ). Bu negatif korelasyon, bir ölçekte sağlık durumunun kötüleşmesi (daha yüksek puan) ile diğer ölçekte genel sağlık durumunun kötüleşmesi arasında beklenen uyumu işaret etmektedir. Bu bulgu, ölçeğin birlikte geçerlilik (eş zamanlı geçerlilik) açısından anlamlı olduğunu ve ölçmeyi amaçladığı yapıyı bağımsız bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamaktadır.

## Güvenirlilik

Kadın Sağlık Anketinin iç tutarlılığını değerlendirmek amacıyla güvenirlik analizi yapılmıştır. Bu analizde, ölçeğin tamamı için **Cronbach's Alfa Katsayısı** hesaplanmıştır.

Güvenirlik analizinde tüm ölçeğin Cronbach's alfa katsayısı 0.837 olarak tespit edilmiştir. Bu değer, psikometride genellikle kabul edilebilir veya iyi düzeyde bir iç tutarlılığı temsil eder. Ek olarak, her bir madde ölçekten çıkarılarak elde edilen Cronbach's alfa katsayısı değerleri incelenmiştir. Bu analizde elde edilen en düşük değer 0.825, en yüksek değer ise 0.849 olarak bulunmuştur. Bu dar aralık, ölçekteki hiçbir maddenin genel iç tutarlılığına önemli derecede bozmadığını ve tüm maddelerin ölçülen yapıyla tutarlı bir şekilde ilişkili olduğunu göstermektedir.

## Faktör Analizi

Kadın Sağlık Anketi, toplam 36 maddeden oluşmakta ve bu maddeler 10 farklı alt boyuta ayrılmaktadır. Bu alt boyutlar, ölçeğin çok boyutlu yapısını oluşturur ve kadın sağlığını spesifik yönlerini ayrı ayrı değerlendirmeye olanak tanır.

Ölçeğin faktör yapısı aşağıdaki 10 alt boyuttan oluşmaktadır:

Anksiyete-Depresyon (6 madde): Duygusal sıkıntı ve ruh hali bozuklukları ölçer.

Somatik Belirtiler (6 madde): Vücutta hissedilen fiziksel rahatsızlıklar kapsar.

Somatopsikiyatrik (5 madde): Fiziksel durumun psikolojik yansımaları veya fiziksel şikayetlerin zihinsel işlenişini ölçer.

Somatik Bilişsel (4 madde): Bedensel belirtilerle ilgili bilişsel yorumlar ve endişeleri içerir.

Gastrointestinal (5 madde): Sindirim sistemi ile ilgili spesifik şikayetleri değerlendirir.

Benlik Saygısı (4 madde): Bireyin kendine yönelik olumlu veya olumsuz algısını ölçer.

Çeşitli Anksiyete (2 madde): Genel kaygı ve gerginlik durumları ölçer.

İlgililik (2 madde): Aktivitelere ve yaşamaya karşı duyulan motivasyon ve arzuyu ölçer.

Cinsel Doyum (1 madde): Cinsel yaşamdan alınan memnuniyet düzeyini ölçer.

Menstruasyon (1 madde): Adet döngüsü ile ilgili sorunlar veya rahatsızlıklar ölçer.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale). 4'lü Likert derecelendirme sistemi kullanılmaktadır.

**Dil Mevcut:** Türkçe (Uyarlanan Form)

**Popülasyon Grubu:** Kadınlar

**Yaş Grubu:** Yetişkin Popülasyon (Adaptasyon çalışması genellikle üniversite öğrencileri veya genel yetişkin popülasyon üzerinde yapılmıştır).

**Popülasyon Detayları:** Adaptasyon çalışması, Kadın Sağlık Anketinin psikometrik özelliklerini Türkiye'deki kadın örnekleminde incelemiştir.

**Test Metodolojisi:** Ölçek, yanıtlayıcıların belirtilen maddelere ne sıklıkta veya ne ölçüde katıldıklarını belirten bir derecelendirme sistemi kullanır. Derecelendirme 4 puanlıdır: 0=hiç yok, 3=evet. Yüksek puanlar, ilgili alt boyutta daha fazla sıkıntı veya belirti olduğunu gösterir (Benlik Saygısı gibi olumlu yapılar ölçek alt boyutlar hariç, bu durumda ters puanlama uygulanması muhtemeldir).

## Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim, Psikolojik Değerlendirme, Kadın Sağlık, Cronbach's Alpha, Korelasyon, Likert Ölçeği, Nöropsikiyatri Arşivi.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Pınar Çetinay

**Yazar ORCID Tanımlama:** Bilgi mevcut değil.

**Bağı Kuruluş E-posta Adresleri:** pinar\_cetinay@yahoo.com

**Yazma Adresi:** Bilgi mevcut değil (Yazma adresi, 2005 yılındaki yayın referansına aittir.)

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı (Uyarlama):** 2005

**Şinler ve Ücret:** Ölçenin ticari kullanım veya geniş çaplı dağıtım için sorumlu yazar Pınar Çetinay ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. İletişim e-posta adresi: [pinar\\_cetinay@yahoo.com](mailto:pinar_cetinay@yahoo.com).

## Kaynaklar

Çetinay, P. ve Gülseren, Ş. (2005). Kadın Sağılık Anketi Türkçe Formu'nun geçerlik ve güvenilirliği. *Nöropsikiyatri Arşivi*, 42, 13-17.

Makalenin orijinal PDF bağlantısı burada bulunmaktadır: [noropsikiyatriarsivi.com](http://noropsikiyatriarsivi.com)

Ölçenin orijinal PDF formu aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [kadin-sagligi-anketi-toad.pdf](http://kadin-sagligi-anketi-toad.pdf)

## Kadın Sağılık Anketinin Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Kadın Sağılık Anketi 10 alt boyut ve 36 maddeden oluşmaktadır:

Anksiyete-Depresyon (6 m)

Somatik Belirtiler (6 m)

Somatopsişik (5 m)

Somatik Bilişsel (4 m)

Gastrointestinal (5 m)

Benlik Saygısı (4 m)

Çeşitli Anksiyete (2 m)

İlgisi-İstek (2 m)

Cinsel Doyum (1 m)

Menstruasyon (1 m)

ARABPSYCHOLOGY.COM