

Kadın Cinsel Sıkınt? Envanteri- Revize Edilmi?

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kadın Cinsel Sıkınt? Envanteri- Revize Edilmi?*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24113>

Özet

Kadın Cinsel Sıkıntı Envanteri- Revize Edilmi? (KCSE-R), özgün adı **Female Sexual Distress Scale-Revised (FSDS-R)** olan ölçeğin Türkçe adaptasyonudur. Bu ölçek, kadınlarda cinsel i?lev bozuklukları ile ilgili ki?isel sıkıntı düzeyini ölçmek amacıyla geli?tirilmi?tir. Cinsel i?lev bozuklukları (C?B) te?hisinde, bireyin ya?ad??? i?lev sorunundan kaynaklanan belirgin ki?isel sıkıntıları var??? kritik bir kriter oldu?undan, KCSE-R bu sıkıntı boyutunu güvenilir ve geçerli bir şekilde de?erlendirmeyi hedefler. Türkçeye uyarlama çal??ması 2016 yılında Aydın ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilmi? olup, ölçeğin psikometrik özellikler açısından Türk popülasyonunda da kullanıma uygun oldu?u gösterilmi?tir.

KCSE-R, klinisyenlere ve ara?tırmacılara, cinsel i?lev bozuklu?u tanıs? koymada ve tedavi yanıtını izlemede yardımcı olan kısa, öz ve etkili bir araç sunmaktadır. Ölçek, özellikle cinsel istek, uyarılma, orgazm ve a?rı gibi alanlarda ya?anan sorunların yol açtığı duygusal ve ki?ilerarası sıkıntıyı nicel olarak belirlemek için tasarlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Kadın Cinsel Sıkıntı Envanteri, FSDS-R, **Cinsel Sıkıntı**, Kadın Cinsel i?lev Bozuklu?u, Uyarılma, Psikometri, Cinsel Sa?lık.

Yazarlar

Aydın, S., Onaran, ?. Ö., Topalan, K., Aydın-Ar?olu, Ç., Dansuk, R.

Amaç

KCSE-R'nin temel amacı, kadınlardaki cinsel i?levlerindeki bozuklukları nedeniyle ya?adıkları öznel, duygusal ve ki?ilerarası sıkıntı düzeyini ölçmektir. Uluslararası tanıt kriterlerine göre, cinsel bir i?levin bozukluk olarak kabul edilebilmesi için, bu durumun ki?ide belirgin bir **stres** veya sıkıntıya yol açması gerekmektedir. Bu bağlamda, ölçek, cinsel i?lev bozuklukları klinik tanıtını aydınlatıcı bir bile?enini ölçmek üzere tasarlanmıştır.

Türkçe uyarlama çal??ması, orijinal ölçeğin kültürel olarak hassas ve dilbilimsel açıdan do?ru bir şekilde Türk popülasyonuna aktarılmasını sağlamayı amaçlamıştır. Bu sayede, Türkiye'deki klinik ve ara?tırma ortamlarında cinsel sıkıntıları standart bir yöntemle de?erlendirilmesi mümkün hale gelmiştir.

Yapı

KCSE-R, **Cinsel Sıkıntı** (Sexual Distress) yapısını ölçmektedir. Bu yapı, cinsel aktivite, cinsel

ilişki veya cinsel ilevle ilgili algılanan herhangi bir sorun nedeniyle ortaya çıkan olumsuz duygusal, bilişsel veya kişilerarası sonuçları ifade eder. Ölçek, cinsel ilev bozuklukları arasında hisinde kullanılan dört ana bileşenden (istek, uyarılma, orgazm, aşırı) başlıca olarak, bu ilev bozuklukları arasında yarattığı psikolojik yükü ve rahatsızlığı değerlendirir.

Ölçek, genellikle tek boyutlu yapı sergileyecek şekilde tasarlanmıştır. Bu tek boyutluluk, cinsel sağlık arasındaki farklı alanlardaki cinsel sorunlardan kaynaklanıyor olsa bile, tek bir genel sağlık puanı olarak ele alınabileceğini varsayar. Bu yapısal yaklaşım, ölçeğin klinik uygulamada hızlı ve yorumlanması kolay bir skor sağlamasına olanak tanır.

Geçerlik

KCSE-R'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çalışmaları, Aydın ve arkadaşları (2016) tarafından gerçekleştirilmiştir. Bu çalışmalar, ölçeğin yapı geçerliğini ve ayırt edici geçerliğini incelemiştir. Yapılan analizler, ölçeğin teorik olarak ölçmesi beklenen yapıyı (cinsel sağlık) başarıyla bir şekilde ölçtüğünü göstermiştir.

Özellikle, **yakınsak geçerlik** (convergent validity) çalışmaları kapsamında, KCSE-R puanları arasında, cinsel ilev bozukluğunu ölçen diğer ölçeklerle anlamlı ve beklenen yönde ilişkiler gösterdiği bildirilmiştir. Ayrıca, cinsel ilevi normal olan bireyler ile cinsel ilev bozukluğu tanısı almış bireyler arasında anlamlı puan farkları tespit edilmiş, bu da ölçeğin klinik açıdan önemli grupları ayırt etme yeteneğini (ayırt edici geçerlik) desteklemiştir.

Güvenirlilik

Türkçe adaptasyon çalışmasında (Aydın et al., 2016), KCSE-R'nin iç tutarlılık güvenilirliğini incelenmiştir. İç tutarlılık, ölçek maddelerinin aynı yapıyı ne kadar homojen bir şekilde ölçtüğünü gösterir.

Araştırma sonuçları, KCSE-R'nin iç tutarlılığına yüksek olduğunu göstermiştir. Ölçeğin bütünü için hesaplanan **Cronbach Alfa** katsayısı, kabul edilebilir standartları oldukça üzerinde çıkmıştır. Bu yüksek güvenilirlik düzeyi, ölçeğin Türkiye'deki kadın popülasyonunda tutarlı ölçümler yapabileceğini ve dolayısıyla araştırma ve klinik uygulamalarda güvenle kullanılabilmesini işaret etmektedir.

Faktör Analizi

KCSE-R'nin faktör yapısı, Türkçe adaptasyon çalışmasında temel bileşenler analizi (principal components analysis) kullanılarak incelenmiştir. Orijinal FSDS-R ölçeği gibi, Türkçe versiyonun da **tek faktörlü** bir yapı sergilediği doğrulanmıştır.

Bu tek faktörlü yapı, ölçekteki tüm maddelerin (genellikle 13 madde) tek bir temel psikolojik yapıya, yani **cinsel sıkıntılar** göstergeleri olduğunu teyit eder. Faktör yüklerinin yüksek olması, maddelerin bu temel yapıya güçlü bir şekilde temsil ettiğini göstermiş ve ölçeğin yapısal bütünlüğünü desteklemiştir.

Enstrüman

Test Türü: Uyarılma ve Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale)

Format: Genellikle 4 veya 5 noktalı Likert tipi derecelendirme ölçeği kullanılır (Örneğin: 0 = Hiçbir zaman, 3 = Her zaman).

Mevcut Dil: Türkçe (Uyarılma), İngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Yetişkin Kadınlar

Yaş Grubu: 18 yaş ve üzeri yetişkin kadınlar

Popülasyon Detayları: Cinsel olarak aktif olan veya olmayan, ancak cinsel ilevleriyle ilgili sıkıntı yaşayan kadınlar. Uyarılma çalışması Türkiye'deki heterojen kadın popülasyonu üzerinde yapılmıştır.

Test Metodolojisi: Katılımcılar, son 30 gün içinde cinsel ilev bozuklukları nedeniyle ne kadar sıkıntı yaşadıklarını belirten 13 maddeyi yanıtlar. Yüksek puanlar, yüksek düzeyde cinsel sıkıntıya işaret eder.

Anahtar Kelimeler

FSDS-R, Cinsel İlev, **Psikometrik Ölçek**, Cronbach Alfa, Geçerlik, Cinsel Sıkıntılar Envanteri, Uyarılma Çalışması.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Serdar Aydın

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değildir.

Bağı Kuruluş E-posta Adresleri: SAydin2@bezmialem.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Yayın Adresi: Bilgi mevcut değildir.

izinler, Ücretler ve Test Y?I?

Test Y?I? (Uyarlama): 2016

izinler ve Ücretler: Ölçeğin ticari olmayan akademik kullan?mlar? için orijinal yazarlar?n ve uyarlama ekibinin izinlerinin alınmas? önerilir. Kullan?m ücretleri hakkında kesin bilgi için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmelidir.

Bu ölçeğin Türkçe uyarlamasına ait makalenin **DOI** numaras?: <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2015.12.003>

Kaynaklar

Aydın, S., Onaran, ?. Ö., Topalan, K., Aydın-Ar?o?lu, Ç., & Dansuk, R. (2016). Development and validation of Turkish version of the Female Sexual Distress Scale-Revised. *Sexual Medicine, 4*, 43-50.

Orijinal ölçeğin PDF dosyasına buradan ulaşılabilir: [female-sexual-distress-scale-revised-fsds-r-toad.pdf](#)

Kadın Cinsel Sıkınt? Envanteri- Revize Edilmi? Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmamıştır. Maddeler için yay?mlanmış makaleye veya sorumlu yazara başvurulması gerekmektedir.