

Kadın Cinsel ??lev Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kadın Cinsel ??lev Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24109>

Öz

Kadın Cinsel İlev Ölçeği (KCÖ), dünya çapında yaygın olarak kullanılan **Female Sexual Function Index (FSFI)** adlı standart psikometrik aracın Türk kültürüne ve diline uyarlama çalışmasıdır. Bu ölçek, kadınların cinsel ilevlerini çok boyutlu olarak değerlendirmek amacıyla geliştirilmiştir. Aygin ve Eti Aslan (2005) tarafından gerçekleştirilen bu uyarlama, ölçeğin Türkçe konu an popülasyonlarda güvenilir ve geçerli sonuçlar vermesini sağlayarak hedeflemiştir. KCÖ, özellikle klinik araştırmalarda ve sağlık hizmetlerinde kadınlarda görülen cinsel ilev bozukluğu (CİB) durumlarının tespiti ve tedaviye verilen yanıtın izlenmesi açısından önemli bir araçtır.

Anahtar Kelimeler

Kadın cinsel ilevi, **FSFI**, cinsel ilev bozukluğu, uyarlama, psikometri, cinsel sağlık, geçerlik, güvenilirlik.

Yazarlar

Aygin, D., Eti Aslan, F.

Amaç

Kadın Cinsel İlev Ölçeği'nin temel amacı, kadınların son dört hafta içerisindeki cinsel yaşamlarına dair altı farklı ilev alanın (arzu, uyarılma, lubrikasyon, orgazm, doyum ve ağırlık) objektif ve standart bir şekilde ölçmektir. Bu çok boyutlu değerlendirme, klinisyenlere ve araştırmacılara, bireysel cinsel ilev bozukluklarının spesifik doğasını anlama ve uygun müdahaleleri planlama konusunda yardımcı olur.

Ölçek, Türkiye'deki sağlık profesyonellerinin ve araştırmacıların, uluslararası standartlarda kabul görmüş bir araç kullanarak yerel popülasyon üzerinde güvenilir veriler toplamasını sağlamak üzere Türkçeye adapte edilmiştir. Böylece, cinsel ilev bozukluğu prevalansı ve risk faktörleri üzerine yapılan çalışmaların kalitesi artırılmıştır.

Yapı

Ölçek tarafından ölçülen **yapı**, kadın cinsel ilevinin kendisidir. Bu yapı, bilişsel, duygusal, fizyolojik ve kişilerarası etkileşimleri içeren karmaşık ve çok katmanlı bir kavramdır. KCÖ, cinsel ilevi tek bir skor yerine altı ayrı alt boyuta ayrılarak, spesifik sorun alanlarının tespit edilmesine olanak tanır.

Bu alt boyutlar, cinsel tepki döngüsünün farklı aşamalarını temsil eder ve cinsel sağlığın kapsamlı bir profilini sunar. Her bir alt boyutun puanlanması, bir kadının genel cinsel doyumunu

etkileyen spesifik zorlukların saptanması için hayati önem taşır.

Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi '-' olarak belirtilse de, Aygin ve Eti Aslan (2005) tarafından yürütülen **uyarlama** çalışması, ölçeğin yapısal ve kültürel geçerliğini sağlamaya odaklanmıştır. Yapı geçerliği, ölçeğin teorik olarak ölçmesi beklenen alt boyutu doğru bir şekilde ölçüp ölçmediğini belirlemek için **Faktör Analizi** yöntemleri kullanılarak incelenmiştir.

Ez zamanlı geçerlik çalışmaları, ölçek skorlarının, klinik tanımlar veya cinsel ilevi ölçen diğer güvenilir araçlarla tutarlılığını göstermiştir. Bu çalışmalar, KCÖ'nün Türk popülasyonunda cinsel ilevin klinik olarak anlamlı farklılıkları ayırt etme yeteneğine sahip olduğunu doğrulamıştır.

Güvenirlilik

Uyarlama çalışmasında, ölçeğin **güvenirlilik** analizleri, iç tutarlılık ve test-tekrar test yöntemleri kullanılarak rapor edilmiştir. İç tutarlılık, ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar tutarlı olduğunu gösteren Cronbach's Alpha katsayısıyla değerlendirilmiştir. Tipik olarak, bu tür uyarlama çalışmaları, toplam ölçek ve alt boyutlar için yüksek (0.80 üzeri) Alpha değerleri elde edilmiştir.

Test-tekrar test güvenilirliği, ölçeğin kısa bir zaman aralığında aynı kişilerde tutarlı sonuçlar üretme yeteneğini incelemektedir. Bu bulgular, ölçeğin zamana karşı kararlılığını ve ölçüm hatasından düşük olduğunu desteklemektedir.

Faktör Analizi

Kadın Cinsel İlev Ölçeği'nin Türkçeye uyarlama sürecinde, orijinal FSFI'nın alt faktörlü yapısının Türk örnekleminde de korunup korunmadığı araştırılmıştır. Uygulanan **Doğrulayıcı Faktör Analizi** (DFA) veya Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) sonucunda, ölçeğin alt temel boyutu temsil eden faktör yüklerine sahip olduğu tespit edilmiştir:

Arzu (Desire)
Uyarılma (Arousal)
Lubrikasyon (Lubrication)
Orgazm (Orgasm)
Doyum (Satisfaction)
Ağrı (Pain)

Bu faktör yapısının doğrulanması, ölçeğin kültürel adaptasyonunun başarılı olduğunu ve

ölçülen yapıların Türk kültürü bağlamında da geçerli olduğunu göstermektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal)

Population Group: Yetişkin Kadınlar

Age Group: 18 yaş ve üzeri

Population Details: Cinsel olarak aktif olan veya cinsel iylev bozukluğu şüphesi bulunan kadınlar.

Test Methodology: 0'dan 5'e kadar değişen Likert Tipi Derecelendirme formatı (Orijinal FSFI yapısına göre).

Anahtar Kelimeler

Kadın sağlığı, cinsel tıp, tarama aracı, psikometri, cinsel iylev bozukluğu, Faktör Analizi, ölçek.

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Kadın Cinsel İylev Ölçeği'nin Türkçe uyarlaması 2005 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin orijinal versiyonu (FSFI) ticari olarak lisanslanmayabilir; bu nedenle, ölçeğin klinik veya ticari amaçlarla kullanımı için orijinal yazarlarından ve uyarlama yazarlarından izin alınması tavsiye edilir. Akademik araştırmalar için kullanımı şartları genellikle ilgili makalenin yayımlandığı dergiye bağlıdır.

Kaynaklar

Aygin, D. ve Eti Aslan, F. (2005). Kadın Cinsel İylev Ölçeği'nin Türkçeye Uyarlaması. *Türkiye Klinikleri J Med Sci.*, 25(3), 393-399.

Bu makalenin orijinal PDF'i Türkiye Klinikleri web sitesinde bulunmaktadır: turkiyeklinikleri.com.

Ölçeğin uyarlama çalışmasına ait PDF dosyası ayrıca burada mevcuttur: kadin-cinsel-islev-olcegi-toad.pdf.

Kadın Cinsel ??lev Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, telif hakları nedeniyle bu alanda sunulmamıştır. Maddelerin tamamına erişim için lütfen kaynakçada belirtilen Aygin ve Eti Aslan (2005) makalesine ve ekteki PDF dosyasına başvurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM