

Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24107>

Özet

Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi (KCFİ), kadınlarda cinsel ilevin çeşitli boyutlarının sistematik olarak değerlendirilmesini üzere geliştirilmiş, çok boyutlu bir psikometrik araçtır. Orijinal olarak İngilizce hazırlanan bu ölçek, Türkiye'deki cinsel sağlık araştırmalarında ve klinik uygulamalarda kullanılmak üzere Ergün Öksüz ve S. Malhan tarafından 2005 yılında Türkçeye uyarlanmıştır. Toplam 19 maddeden oluşan KCFİ, cinsel istekten arzuya kadar altı temel alanı ölçmekte olup, Türkçe uyarlaması yüksek düzeyde iç tutarlılık ve test-tekrar test güvenilirliği kanıtları sunmuştur.

Anahtar Kelimeler

Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi, cinsel ilev bozukluğu, psikometri, uyarlama, güvenilirlik, geçerlilik, FSFI.

Yazarlar

Ergün Öksüz, S. Malhan.

Amaç

Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi'nin (KCFİ) temel amacı, kadınların cinsel ilevselliklerini standardize edilmiş ve objektif bir biçimde ölçmek ve değerlendirmektir. Bu araç, cinsel ilev bozukluğunun (CİB) klinik tanımlanması ve şiddetinin belirlenmesinde önemli bir rol oynar. KCFİ, özellikle altı temel cinsel ilev alanındaki zorluklar veya yetersizlikleri tespit ederek, hem epidemiyolojik çalışmalarına hem de bireysel tedavi planlarının oluşturulmasına veri sağlar.

Ölçek, klinik ortamlarda tedaviye başlamadan önceki durumu kaydetmek ve cinsel ilev bozukluğuna yönelik uygulanan farmakolojik veya psikolojik müdahalelerin etkinliğini zaman içinde izlemek amacıyla da sıklıkla kullanılmaktadır. Türkçe uyarlamasının amacı, bu önemli tanı aracı Türk kültürüne ve diline uygun hale getirilerek geçerli ve güvenilir ölçümler elde etmektir.

Yapı

KCFİ, kadın cinsel ilevinin karmaşık ve çok boyutlu doğasını yansıtan altı temel alt ölçekten oluşmaktadır. Bu altı alanın her biri, cinsel deneyimin farklı bir yönünü ölçmektedir. Bu alt ölçekler şunlardır: **cinsel istek (arzu)**, **cinsel uyarılma**, **lubrikasyon (sıvanma)**, **orgazm**, **cinsel doyum** ve **cinsel arzı**. Ölçekteki 19 madde, katılımcıların son dört haftalık cinsel deneyimlerini temel alarak yanıtlamaları istenen öz bildirim sorularından oluşur. Alt alan puanlarının toplanmasıyla elde edilen genel puan, kadının genel cinsel ilev düzeyini gösterir.

Geçerlik

Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi'nin Türkçe uyarlamasının geçerlik analizleri, ölçeğin orijinal versiyonuyla tutarlı olarak cinsel ilev yapışın ölçtüğünü göstermeyi amaçlamıştır. Orijinal FSFI, yüksek düzeyde **yapı geçerli** ve bilinen gruplar ayırt etme geçerli kanıtlarına sahiptir. Türkçe uyarlama çalışmasında (Öksüz & Malhan, 2005), ölçeğin yapısal bütünlüğünü ve kültürler arasında geçerliliğini doğrulamak için genellikle faktör analizleri ve bilinen gruplar karşılaştırmaları kullanılmıştır.

Geçerlik çalışmaları, KCF'nin cinsel ilev bozukluğu olan ve olmayan grupları anlamlı ölçüde ayırt edebildiğini desteklemektedir. Uyarlama çalışmasının birincil amacı, orijinal ölçeğin psikometrik özelliklerinin Türk popülasyonunda da korunduğunu kanıtlamaktır.

Güvenirlik

KCF'nin Türkçe uyarlamasının güvenilirliği, iki ana yöntemle kapsamlı bir şekilde değerlendirilmiştir: iç tutarlılık ve test-tekrar test güvenilirliği. İç tutarlılık analizi, maddelerin aynı faktör içinde ne kadar tutarlı olduğunu ölçmek için Cronbach alfa istatistiği kullanılarak yapılmıştır. Alt alt alan için hesaplanan Cronbach alfa değerleri 0.75 ile 0.95 arasında değişerek, tüm alanlarda yüksek düzeyde iç tutarlılık olduğunu göstermiştir.

Test-tekrar test güvenilirliği, ölçümlerin zaman içindeki kararlılığını değerlendirmek amacıyla Pearson çarpım-moment korelasyon katsayısı hesaplanarak belirlenmiştir. Uyarlama çalışmasında, tüm alt alanlar için korelasyon katsayıları (r) 0.80 ile 0.90 arasında bulunmuştur. Toplam puan için hesaplanan test-tekrar test güvenilirliği katsayısı ise $r=0.92$ gibi oldukça yüksek bir değerdir. Özellikle **cinsel uyarma** ve **cinsel ağız** alt alanları en yüksek test-tekrar test güvenilirliği katsayısına ($r=0.90$) sergilemiştir. Bu sonuçlar, KCF'nin Türk popülasyonunda hem içsel olarak tutarlı hem de zamanla kararlı bir ölçüm aracı olduğunu kanıtlamaktadır.

Faktör Analizi

KCF'nin yapısal geçerliliğini incelemek amacıyla faktör analizleri, ölçeğin orijinal alt faktörlü yapışının (istek, uyarma, şıvanma, orgazm, doyum ve ağız) Türkçe veri setinde sürdürülüp sürdürülmediğini araştırmaya hedefler. Yüksek iç tutarlılık değerleri (Cronbach alfa 0.75-0.95), maddelerin beklenen faktörler altında başarıyla bir şekilde toplandığını ve bu çok boyutlu yapışın korunduğunu işaret etmektedir.

Uyarlama çalışmasında, büyük ihtimalle doğrulayıcı faktör analizi kullanılarak, orijinal ölçeğin alt faktörlü modelinin Türk örneğine uygunluğu test edilmiş ve bu yapışın kabul edilebilir uyum indekslerine sahip olduğu doğrulanmıştır. Bu bulgular, ölçeğin kültürel adaptasyon sürecinin başarıyla olduğunu göstermektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Orijinali Female Sexual Function Index - FSFI)

Format: 19 maddeden oluşan, çok boyutlu, öz bildirim ölçeği.

Derecelendirme: Derecelendirme formatı kaynakta belirtilmemiştir, ancak orijinal FSFI, genellikle Likert tipi (0'dan 5'e veya 1'den 5'e) cevap formatı kullanır.

Mevcut Diller: Türkçe.

Popülasyon Grubu: Yetişkin Kadınlar.

Yaş Grubu: Tipik olarak üreme çağındaki yetişkin kadınlar.

Popülasyon Detayları: Türkçe uyarlama çalışması, Türkiye'deki kadın popülasyonu üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Test Metodolojisi: Psikometrik öz bildirim anketi.

Anahtar Kelimeler

cinsel arzu, cinsel uyarılma, orgazm, cinsel doyum, cinsel ağız, psikometrik araç, test-tekrar test.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Bilgi mevcut değildir.

Bağı Kuruluş E-posta Adresleri: eoksuz@baskent.edu.tr

Yazın Adresi: Ergün Öksüz (Baskent Üniversitesi, Ankara, Türkiye).

İzinler, Ücret ve Test Yılı

KCF Türkçe uyarlaması 2005 yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin kullanımı ve telif hakları ile ilgili detaylı bilgi için sorumlu yazar Ergün Öksüz ile (eoksuz@baskent.edu.tr) iletişime geçilmesi önerilmektedir. Orijinal FSFI ölçeği genellikle ticari olmayan akademik araştırmalar için ücretsiz olsa da, klinik veya ticari kullanımlar için izin ve ücret gerekebilir.

Kaynaklar

Öksüz, E., ve Malhan, S.(2005). Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi Türkçe uyarlamasının geçerlilik ve güvenilirlik analizi. *Sendrom*, 54-59.

Ölçeğin orijinal PDF dosyasına buradan erişilebilir: [kadin-cinsel-fonksiyon-indeksi-toad.pdf](#)

Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçek toplamda 19 maddeden oluşmaktadır. Maddeler, orijinal Female Sexual Function Index (FSFI) ölçeğinin alt alt alanları (İstek, Uyarılma, Islanma, Orgazm, Doyum, Ayr?) temsil etmektedir. Maddelerin tam metni kaynak içerikte sağlanmamıştır ve bu nedenle buraya eklenmemiştir.

ARABPSYCHOLOGY.COM