

Yıllık Hali Yıllık Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yıllık Hali Yıllık Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24040>

Özet

İyilik Hali Y?ld?z? Ölçe?i, bireylerin psikolojik iyilik hali düzeylerini çok boyutlu bir yakla??mla de?erlendirmek amacıyla 2016 y?l?nda geli?tirilm? bir ölçme aracıdır. Ölçek, toplam 24 maddeden oluşmakta ve be? farklı boyutta iyilik halini ölçmektedir. Geli?tirme çalışması, ölçeğin yapı geçerli?i ve güvenilirli?ini destekleyen sağlam psikometrik özelliklere sahip olduğunu ortaya koymuştur. Bu araç, özellikle Türk kültürüne özgü bağlamda iyilik hali çalışmalarına katkı sağlamayı hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

İyilik Hali Y?ld?z? Ölçe?i, İyilik Hali, psikolojik ölçme, ölçek geli?tirme, çok boyutluluk, faktör analizi, güvenilirlik.

Yazarlar

Fidan Owen-Korkut, T. Do?an, N. Çelik-Demirba?, D. W. Owen

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin genel iyilik hali deneyimlerini ve bu deneyimin altında yatan bileşenleri psikometrik açıdan geçerli ve güvenilir bir şekilde belirlemektir. Bu araç, akademik araştırmacılara ve uygulamacılara, iyilik hali kavramını tek boyutlu yaklaşımların ötesinde, daha kapsamlı ve nüanslı bir çerçevede inceleme imkanı sunmak üzere geli?tirilmiştir.

Geli?tirme süreci, özellikle Türkiye'deki popülasyonun kültürel ve sosyal dinamiklerini göz önünde bulundurarak, mevcut uluslararası iyilik hali ölçeklerinin yetersiz kaldığı alanları doldurmayı amaçlamıştır. Bu sayede, ölçek, danışmanlık ve eğitim alanlarında bireysel gelişimi destekleyici programların etkinliğini ölçmede kritik bir rol oynayabilir.

Yapı

İyilik Hali Y?ld?z? Ölçe?i, psikolojik iyilik halini ölçen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder. Yapılan faktör analizi sonucunda ölçek, toplam 24 madde ile temsil edilen be? farklı alt boyuttan oluşmaktadır. Bu be? boyut, bireyin yaşam kalitesinin farklı yönlerini (örneğin, duygusal, sosyal, fiziksel, manevi iyi oluş gibi) kapsamaktadır.

Bu be? boyutlu yapı, iyilik halinin sadece olumlu duyguların yokluğu veya mevcudiyeti değil, aynı zamanda bireyin yaşamıyla ilgili memnuniyeti, amaç duygusu ve kişilerarası ilişkilerdeki başarıları da içeren karmaşık bir bileşenler bütünü olduğunu varsayar. Ölçek, bu bileşenlerin

her birini ayr? ayr? de?erlendirerek, kullan?c?ya bireyin genel iyilik halinin hangi alanlarda güçlü veya zayıf oldu?una dair detaylı bir profil sunar.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, ölçe?in teorik olarak ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne ölçüde ba?arılı? bir şekilde ölçtü?ünü belirlemek amacıyla test edilmiştir. Bu amaçla, Temel Bile?enler Analizi (PCA) ve varimax döndürme yöntemi kullanılmıştır.

Faktör analizine başlamadan önce, verilerin faktör analizi için uygunlu?unu de?erlendirmek üzere Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) ve Bartlett Küresellik Testi sonuçlarına bakılmıştır. KMO de?eri 0.84 olarak bulunmuştur, bu de?er örneklem büyüklü?ünün ve de?i?kenler arasındaki korelasyonların faktör analizi için yeterli oldu?unu göstermektedir. Bartlett Küresellik Testi sonucu ise ($\chi^2=2058$) anlamlı ç?km??, bu da de?i?kenler arasında faktörlenebilir düzeyde ili?ki oldu?unu do?rulamıştır. Bu sonuçlar, ölçe?in güçlü bir yap? geçerli?ine sahip oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

?yilik Hali Y?id?z? Ölçe?i'nin güvenilirlik çal??malar?, ölçe?in zamana kar?? tutarlılı??n? ve içsel bütünlü?ünü de?erlendirmiştir. Güvenirlik, ara?tırmanın üçüncü grubundaki 98 kişilik bir örneklem üzerinden elde edilen verilerle iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach's Alpha) hesaplanarak incelenmiştir.

Ölçe?in toplam? için hesaplanan iç tutarlılık katsay?s? $r=0.85$ ($p < .01$) olarak yüksek bir düzeyde elde edilmiştir. Bu katsayı, ölçe?in genel olarak güvenilir ve homojen oldu?unu göstermektedir. Ayrıca, be? farklı alt boyuttan elde edilen iç tutarlılık katsayılar? da kabul edilebilir düzeydedir: sırasıyla 0.79; 0.77; 0.63; 0.57 ve 0.71. Bu de?erler, bazı alt boyutların diğerlerine göre daha düşük tutarlılı?a sahip olmasına rağmen, genel ölçek yap?sının güvenilirliğini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?sın? belirlemek amacıyla ke?fedici faktör analizi kullanılmıştır. Bu analizde, yaygın olarak tercih edilen Temel Bile?enler Analizi (Principal Component Analysis - PCA) yöntemi ve döndürme tekni?i olarak varimax döndürme kullanılmıştır.

Analizler sonucunda, 24 maddeden oluşan ve be? faktörlü (boyutlu) bir yap? elde edilmiştir. Elde edilen bu be? faktör, iyilik halinin farklı bile?enlerini temsil ederek ölçe?in çok boyutlu yap?sın? do?rulamıştır. Faktör analizinin ön ko?ulları olan KMO (0.84) ve Bartlett ($\chi^2=2058$) de?erleri, verilerin faktör ç?karma i?lemi için uygun oldu?unu istatistiksel olarak kanıtlamıştır.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Geliştirme Ölçe?i (Development)

Format: Likert Tipi Derecelendirme Ölçe?i

Maddeler: 24 madde, 5 boyutlu yap?

Mevcut Dil: Türkçe

Hedef Kitle: Genel Popülasyon

Ya? Grubu: Belirtilmemi? (Genel olarak yeti?kin popülasyon için uygundur)

Popülasyon Detaylar?: Güvenirlik çal??mas? 98 ki?ilik bir grup üzerinden yap?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Öz Bildirim (Self-Report) ölçe?i.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik ölçüm, Temel Bile?enler Analizi, iç tutarlılık katsay?s?, yap? geçerli?i, 5'li Likert.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Fidan Korkut Owen

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?il.

Kurumsal E-posta Adresleri: fidan.korkut@es.bahcesehir.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?il.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I?: 2016

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m ko?ullar? ve izin gereklilikleri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Derecelendirme: Ölçek, 5'li Likert tipi bir derecelendirme kullanılmaktadır:

(1) kesinlikle kat?lm?yorum

- (2) katılmıyorum
- (3) kararsızım
- (4) katılıyorum
- (5) kesinlikle katılıyorum

Kaynaklar

Owen-Korkut, F., Doğan, T., Çelik-Demirbağ, N., ve Owen, D. W. (2016). Yayilik Hali Yildizi Ölçeği'nin geliştirilmesi. *Journal of Human Sciences*, 13(3), 5013-5031.

Orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: iyilik-hali-yildizi-olcegi-toad.pdf

Yayilik Hali Yildizi Ölçeği Maddeleri

Ölçeğin orijinal maddeleri, sağlanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Maddelerin tam listesi için ilgili akademik yayına (Owen-Korkut vd., 2016) bağvurulması gerekmektedir.