

# ?yilik Hali Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). ?yilik Hali Ölçe?i. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24038>

## Özet

iyilik Hali Ölçeği, bir psikolojik yapıyı ölçmek amacıyla geliştirilmiş olan orijinal bir aracın Türkçe'ye uyarlanması (adaptasyon) formudur. Bu ölçek, bireylerin genel **iyilik hali** düzeylerini tek bir boyutta değerlendirilme üzere tasarlanmıştır. Ölçek, 8 maddeden oluşmakta olup, 7'li **Likert tipi** derecelendirme kullanılmaktadır. Uyarlama çalışması, Mahmut Fidan ve Fatih Usta tarafından gerçekleştirilmiş ve ölçeğin Türkçe formunun güvenilirlik ve geçerliliği bakımından bir şekilde incelenmiştir.

## Anahtar Kelimeler

iyilik hali, psikolojik iyi oluş, **Likert tipi** ölçek, **güvenirlilik**, **geçerlilik**, adaptasyon.

## Yazarlar

Mahmut Fidan, Fatih Usta.

## Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin öznel **iyilik hali** düzeylerini, kültürel olarak uygun ve psikometrik açıdan güvenilir bir araçla ölçmektir. Bu ölçek, özellikle pozitif psikoloji alanındaki araştırmalara katkı sağlamak üzere tasarlanmıştır.

Uyarlama çalışmasının spesifik amacı, orijinal iyilik Hali Ölçeği'nin Türkçe formunun psikometrik özelliklerini (geçerlilik ve güvenilirlik) incelemek ve bu ölçeği Türk kültürüne kazandırmaktır. Bu sayede ölçeğin Türkiye'deki akademik çalışmalarda ve uygulamalarda kullanılmasını hedeflenmiştir.

## Yapı

iyilik Hali Ölçeği, tek boyutlu bir yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, bireyin yaşamından genel memnuniyetini, olumlu duygusal durumunu ve hayatının çeşitli yönlerine dair tatminini kapsayan kapsamlı bir **iyilik hali** kavramıdır.

Ölçek, doğrudan iyilik halinin öznel algılanması hedef alarak, psikolojik iyi oluşun temel bileşenlerini kısa ve etkili bir şekilde değerlendirme imkanı sunmaktadır. Ölçeğin 8 maddesi, bu tek boyutlu yapıyı temsil etmekte ve yüksek puanlar daha iyi bir iyilik halini göstermektedir.

## Geçerlilik

Ölçeğin yapı **geçerliliği**, hem Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) hem de Doğrulayıcı Faktör Analizi

(DFA) yöntemleri kullanılarak incelenmiştir. AFA sonuçları, ölçek maddelerinin beklenen şekilde tek bir boyut altında toplandığını göstermiştir.

Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) sonuçları, önerilen tek faktörlü modelin veri ile iyi bir uyum gösterdiğini teyit etmiştir. Bu bulgular, ölçeğin teorik olarak ölçmeyi amaçladığı psikolojik yapıyı başarıyla bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamaktadır.

## Güvenirlik

?yilik Hali Ölçeği'nin Türkçe formunun **güvenirlik** analizi, iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) hesaplanarak yapılmıştır. Hesaplamalar sonucunda ölçeğin iç tutarlılık katsayısı **.83** olarak tespit edilmiştir.

Bu değer, psikometrik standartlara göre oldukça yüksek bir iç tutarlılığı işaret etmekte olup, ölçek maddelerinin aynı yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir. Bu yüksek katsayı, ölçeğin farklı uygulamalarda kararlı ve güvenilir sonuçlar vereceği anlamına gelmektedir.

## Faktör Analizi

Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) sonuçlarına göre, ölçek maddelerinin tamamı tek bir faktör altında toplanmıştır. Bu tek faktör, toplam varyansın **%47'sini** açıklamaktadır.

Madde faktör yüklerinin dağılımı **.60** ile **.78** arasında sınırlanmıştır; bu aralık, maddelerin faktörle güçlü bir ilişki olduğunu göstermektedir. Ayrıca, Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA), tek boyutlu yapıların model uyum indekslerinin beklenen iyi uyum değerlerini karşıladığını doğrulamıştır, bu da ölçeğin yapısal geçerliğini destekleyen önemli bir bulgudur.

## Araç

**Test Type:** Uyarılama (Adaptasyon)

**Format:** 8 maddelik, tek boyutlu, öz bildirim (Self-Report) ölçeğidir.

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Yetişkin Popülasyon

**Age Group:** 18 yaş ve üzeri bireyler

**Population Details:** Ölçek genel olarak yetişkinlerin iyilik halini ölçmek üzere tasarlanmıştır. Uyarılama çalışması, örneklem detayları makalede belirtildiği şekilde yürütülmüştür.

**Test Methodology:** 7'li Likert tipi derecelendirme kullanılmaktadır. Seçenekler 1 (kesinlikle

katılmıyorum) ile 7 (tamamen katılıyorum) arasında değişmektedir. Ölçekten elde edilen yüksek puanlar, bireyin iyilik halinin yüksek olduğunu anlamına gelmektedir.

## Anahtar Kelimeler

Psikometri, faktör analizi, iç tutarlılık, **geçerlik**, uyum indeksi, **güvenirlik**.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor

**Affiliation Email addresses:** [mahmut.fidan@ogr.sakarya.edu.tr](mailto:mahmut.fidan@ogr.sakarya.edu.tr) (Sorumlu Yazar)

**Correspondence Address:** Mahmut Fidan (Sakarya Üniversitesi, Uyarlama çalışması sırasında başlıca olduğu kurum).

## izinler, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı:** Uyarlama çalışması 2013 yılında yayınlanmıştır.

**izinler ve Ücret:** Ölçeğin akademik amaçları için sorumlu yazar Mahmut Fidan ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Kullanım izni ve ücretlendirme bilgileri yazarlar tarafından belirlenmektedir.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [iyilik-hali-olcegi-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Fidan, M. ve Usta, F. (2013). iyilik Hali Ölçeği'nin Türkçe Formu'nun güvenilirlik ve geçerliliğinin incelenmesi. *Eğitim ve Öğretim Araştırmaları Dergisi*, 2(3), 265-269.

Ek kaynak linki: [toad.halileksi.net](http://toad.halileksi.net)

## iyilik Hali Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Orijinal kaynak içeriğinde ölçeğin maddeleri açıkça belirtilmemiştir. Ölçek, 8 madde ve tek boyuttan oluşmaktadır.

Derecelendirme 7'li Likert formatındadır:

1 = kesinlikle katılmıyorum

7 = tamamen kat?l?yorum

Ölçe?in tam maddelerine ula?mak için yukar?da belirtilen kaynak makaleye veya sorumlu yazar?n ileti?im bilgilerine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM