

 yile me S re i Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026).  yile me S re i Envanteri. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24034>

Özet

İyileşme Süreci Envanteri (İSE), ruh sağlığı sorunları yaşayan bireylerin subjektif iyileşme deneyimlerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu envanterin Türkçe adaptasyonu, Yalçın ve arkadaşları tarafından 2019 yılında gerçekleştirilmiştir. Adaptasyon çalışması, ölçeğin özgün yapısını koruduğunu ve Türk kültürüne uygun olarak psikometrik açıdan yeterli geçerlilik ve güvenilirlik özelliklerine sahip olduğunu göstermiştir. İSE, iyileşmenin çok boyutlu doğasını değerlendirerek araştırmacılara ve klinik uygulayıcılara önemli veriler sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

İyileşme Süreci, Ruh Sağlığı, Psikometri, Uyarılma, Envanter, Faktör Analizi, Likert Ölçeği

Yazarlar

Nihan Yalçın, S. N. Türkmen, H. Irmak, N. G. Tavşanlı, F. Elma

Amaç

İyileşme Süreci Envanteri'nin temel amacı, ruhsal rahatsızlıkları olan bireylerin kişisel iyileşme süreçlerini değerlendirmektir. Bu adaptasyon çalışmasının spesifik amacı ise, ölçeğin Türkçe formunun Türk popülasyonunda kültürel ve dilsel uygunluğunu sağlayarak, psikometrik özelliklerini (geçerlik ve güvenilirlik) tespit etmektir.

Ölçek, bireylerin umut, öz-yönetim, kişisel sorumluluk ve yaşam doyumu gibi iyileşmenin temel bileşenlerine ilişkin algılarını ölçmek üzere tasarlanmıştır. Böylece, klinik uygulamalarda iyileşme odaklı müdahalelerin etkinliğinin izlenmesine olanak tanır.

Yapı

İyileşme Süreci Envanteri, iyileşme kavramının karmaşık ve çok boyutlu yapısını ölçmektedir. Ölçek, genellikle ruh sağlığı hizmetlerinden faydalanan bireylerin kendi yaşamlarında deneyimledikleri kişisel gelişim ve güçlenme hislerini kapsayan altı farklı faktör etrafında organize edilmiştir.

Ölçeğin ölçtüğü psikolojik yapı, klinik ve sosyal bağlamda iyileşmenin sadece semptomların azalması değil, aynı zamanda umudun yeniden kazanılması, sosyal entegrasyon ve anlamlı bir yaşam sürme yeteneği olarak görülmesini desteklemektedir.

Geçerlik

?yile?me Süreci Envanteri Türkçe Formu'nun geçerlilik analizleri, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?larak gerçekleştirilmi?tir. AFA sonuçlar?, Türkçe formun faktör yap?s?n?n özgün ölçe?in boyut say?s?na (alt? faktörlü yap?) benzer bir da??l?m gösterdi?ini ortaya koymu?tur.

Bu bulgular, ölçek maddelerinin kuramsal olarak amaçlanan yap?y? ölçme yetene?ine sahip oldu?unu ve ölçe?in yap?sal geçerli?inin kabul edilebilir düzeyde oldu?unu i?aret etmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal??mas?, iç tutarlılık katsay?s?n?n hesaplanmas?yla yap?lmı?tır. Ölçek alt boyutlar?n?n Cronbach Alfa güvenilirlik katsay?s? sonuçlar?, ölçe?in genel olarak yüksek bir iç tutarlılık?a sahip oldu?unu ve dolay?s?yla kabul edilebilir düzeyde güvenilir oldu?unu göstermi?tir.

Yüksek iç tutarlılık de?erleri, ölçekteki maddelerin ayn? psikolojik yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü ve farklı alt boyutlar?n kendi içlerinde homojen oldu?unu desteklemektedir.

Faktör Analizi

?yile?me Süreci Envanteri, **22 madde** ve **alt? faktörlü** bir yap?ya sahiptir. Türkçe adaptasyon çal??mas?nda uygulanan Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA), özgün ölçe?in boyut say?s?na ve yap?s?na büyük ölçüde benzer bir da??l?m sergilemi?tir.

Bu alt? faktörlü yap?, iyile?me sürecinin farklı yönlerini temsil etmektedir ve ölçe?in klinik ve ara?tırma amaçlı kullan?m?nda derinlemesine analiz yap?lmas?na olanak tan?maktadır.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Kendini De?erlendirme Envanteri

Mevcut Diller: Türkçe (Orijinal dili İngilizce veya başka bir dildir, ancak Türkçe formu uyarlanmı?tır.)

Popülasyon Grubu: Ruh sa?l??? hizmeti alan veya genel popülasyon (spesifik detaylar kaynakta belirtilmemiştir, ancak ruh sa?l??? bağlam?nda kullanılmaktadır.)

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Türkçe adaptasyon çal??mas? için kullan?lan örneklem, ölçe?in geçerlik ve güvenilirli?ini test etmek üzere seçilmi? bir grup yeti?kinden olmu?tur.

Test Metodolojisi: Ölçek, 5'li Likert tipi derecelendirme kullanır. Kullanılan derecelendirme şu şekildedir:

1 = kesinlikle katılmıyorum

2 = katılmıyorum

3 = ne katılmıyorum ne katılmıyorum

4 = katılmıyorum

5 = kesinlikle katılmıyorum

Anahtar Kelimeler

Ruhsal ?yile?me, Psikolojik Envanter, Cronbach Alfa, Güvenilirlik Katsayısı, Çok Boyutlu Ölçek, Psikiyatri, Nihan Yalçın

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Nihan Yalçın

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Kaynakta belirtilmemiştir.

Bağılı E-posta Adresleri: nihan_yalcin@hotmail.com

İletişim Adresi: Kaynakta belirtilmemiştir.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe formunun uyarılama çalışması **2019** yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin kullanımı ve izinler hakkında detaylı bilgi almak için sorumlu yazar Nihan Yalçın ile nihan_yalcin@hotmail.com adresi üzerinden iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Yayın, *Anadolu Psikiyatri Dergisi* aracılığıyla erişime açılmıştır. Çalışmanın orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [iyilesme-sureci-envanteri-toad.pdf](https://www.anadolupsikiyatri.net/iyilesme-sureci-envanteri-toad.pdf)

Kaynaklar

Yalçın, N., Türkmen, S. N., Irmak, H., Tavşanlı, N. G., ve Elma, F. (2019). ?yile?me Süreci Envanteri Türkçe Formu'nun geçerlilik ve güvenilirliği. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, 20(Ek 1), 32-40. doi: 10.5455/apd.19601

Dergideki ilgili makaleye ayrıca şu bağlantıdan da erişilebilir: [anadolupsikiyatri.net](https://www.anadolupsikiyatri.net)

Öyleme Süreci Envanteri Maddeleri

ÖNEMLİ: Orijinal kaynak erikte ölçe'in 22 maddesi listelenmemiştir. Maddelere erişim için lütfen yukarıda belirtilen referans makaleye (Yalner vd., 2019) başvurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM