

??yeyinde Mutluluk le?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). ??yeyinde Mutluluk le?i. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24007>

Özet

??yeyinde Mutluluk ?lçe?i, çal??anlar?n i? ortam?nda deneyimledikleri genel mutluluk ve duygusal refah düzeyini ölçmek amac?yla geli?tirilmif bir psikometrik araçtır. Bu ölçe?in Türkçe formunun Psikometrik özelliklerini incelemek üzere Bilgino?lu ve Yozgat taraf?ndan 2020 y?l?nda bir uyarlama çal??mas? gerçekte?tirilmif tir. Uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü ve güvenilirli?ini Türk kültürü ba?lam?nda test ederek, ?nsan Kaynaklar? Yönetimi ve Örgütsel Davran?? alanlar?nda kullan?labilecek geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? sunmay? hedeflemiştir.

Anahtar Kelimeler

??yeyinde Mutluluk, ??yeyinde Mutluluk ?lçe?i, ?? Tatmini, Duygusal Refah, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Örgütsel Psikoloji.

Yazarlar

Elif B?LG?NO?LU, U?ur YOZGAT.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin çal??t?klar? ortamda deneyimledikleri mutluluk düzeyini, pozitif duygusal tepkileri ve i?lerine yönelik genel memnuniyetlerini sistematik olarak nicelle?tirmektir. Bu, ara?t?rmac?lara örgütsel verimlilik, çal??an ba?l?l??? ve i?ten ayr?lma niyetleri gibi kritik örgütsel sonuç de?i?kenleriyle i?yeyinde mutluluk aras?ndaki ili?kileri inceleme imkan? tanır.

Uyarlama çal??mas?nın birincil amac? ise, uluslararası alanda kabul görmü? olan orijinal ölçe?in Türkçe konu?an çal??an popülasyonlar?nda kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?lamaktır. Böylece, ölçe?in Türkçe formunun geçerli ve güvenilir oldu?u gösterilerek Türkiye'deki akademik ve uygulamal? çal??malara kazandırm?lması amaçlanmı?tır.

Yap?

??yeyinde Mutluluk ?lçe?i, psikolojik literatürde genellikle hedonik ve eudaimonik bile?enleri içeren çok boyutlu bir yap? olan i?yeyinde mutluluk kavram?n? ölçmektedir. Bu yap?, çal??anlar?n i?lerine kar?? hissettikleri olumlu duygulanım? (sevinç, co?ku) ve i?lerini anlamlı, de?erli bulma gibi bili?sel de?erlendirmeleri kapsar. Ölçek, bu bile?enleri ölçerek, bir çal??an?n i?yeyindeki genel refah düzeyinin kapsamlı bir de?erlendirmesini sunar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe formunun yap?sal Geçerlik analizleri, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu do?rulamak amac?yla gerçekte?tirilmi?tir. Bu amaçla, Do?rulamaya Faktör Analizi (DFA) kullan?lm?? ve model uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içerisinde oldu?u tespit edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in teorik olarak ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Ek olarak, ölçe?in ölçüt ba??ml? geçerli?ini desteklemek üzere, ??ylerinde Mutluluk puanlar?n?n i? tatmini ve örgütsel ba?l?lk gibi pozitif sonuç de?i?kenleriyle pozitif korelasyon gösterdi?i, i? stresi ve tükenmi?lik gibi negatif de?i?kenlerle ise negatif korelasyon gösterdi?i belirlenmi?tir. Bu korelasyonlar, ölçe?in kavramsal çerçeveye uygun bir geçerli?e sahip oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlıl???n? test etmek amac?yla Güvenirlik analizleri yap?lm??t?r. Uyarlama çal??mas?nda elde edilen Cronbach Alfa iç tutarlılk katsay?s?, ölçe?in genellikle kabul edilen psikometrik standartlar? kar??lad???n? göstermektedir (genellikle .70 ve üzeri). Yüksek iç tutarlılk katsay?s?, ölçe?i olu?turan maddelerin birbirleriyle tutarlı oldu?unu ve tek bir temel yap?y? ölçmekte ba?ar?l? oldu?unu ifade eder.

Faktör Analizi

Bilginolu ve Yozgat (2020) taraf?ndan yürütülen adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in faktör yap?s? titizlikle incelenmi?tir. Orijinal ölçe?in boyut say?s?n? ve madde yüklerini teyit etmek amac?yla Do?rulamaya Faktör Analizi (DFA) temel analiz yöntemi olarak kullan?lm??t?r. DFA sonuçlar?, Türkçe formun, orijinal ölçe?in teorik altyap?s?na uygun bir faktör yap?s?na sahip oldu?unu ve maddelerin ilgili faktörlere yeterince yüklendi?ini ortaya koymu?tur.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullan?larak yan?tlan?r. Kat?l?mc?lar, maddelere ne ölçüde kat?ld?klar?n? belirtirler.

Language Available: Türkçe

Population Group: Çal??an Yeti?kinler

Age Group: 18 ya? ve üzeri yeti?kin i? gücü.

Population Details: Ölçek, Türkiye'deki kamu ve özel sektörlerde çal??an çe?itli meslek gruplarından örneklem üzerinde geçerlilik ve güvenilirlik testlerinden geçirilmiştir.

Test Methodology: Öz bildirim (Self-report) yöntemiyle uygulanan bir anket formudur. Uygulama süresi k??ad??r ve bireysel olarak doldurulur.

Anahtar Kelimeler

Örgütsel Davran??, ?? Psikolojisi, Çal??an Refah?, Psikometrik Özellikler, ??ylerinde Mutluluk, Faktör Analizi.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Kaynakta belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: elifb@ada.net.tr (Elif B?LG?NO?LU)

Correspondence Address: Kaynakta belirtilmemiştir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

??ylerinde Mutluluk Ölçe?i'nin Türkçe formunun geçerlilik ve güvenilirlik çal??ması 2020 y?I?nda yayınlanmıştır. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve olası ücretlendirme bilgileri hakkında en güncel bilgiye ulaşmak için sorumlu yazar Elif B?LG?NO?LU ile doğrudan iletişime geçilmesi önerilir.

Kaynaklar

Bilginolu, E., ve Yozgat, U. (2020). ??ylerinde Mutluluk Ölçe?i Türkçe formunun geçerlilik ve güvenilirlik çal??ması. *Journal of Yasar University*, 15 (Special Issue), 201-206.

Makalenin Dergipark üzerinden erişim bağlantısı: dergipark.org.tr

Ölçe?in orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: isyerinde-mutluluk-olcegi-toad.pdf

??ylerinde Mutluluk Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri kaynak içerikte sa?lanmamıştır. Maddelerin tam listesi ve derecelendirme detayları için ilgili makaleye (Bilginolu ve Yozgat, 2020) başvurulması gerekmektedir.