

# ??ylerinde Geli?meleri Kaç?rma Korkusu Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). ??ylerinde Geli?meleri Kaç?rma Korkusu Ölçe?i. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23999>

## Özet

??ylerinde Geli?meleri Kaç?rma Korkusu Ölçe?i (?GKKO), orijinal olarak geli?tirilen Kay?p Ya?ama Korkusu (FoMO) yap?s?n?n, profesyonel ve örgütsel ba?lamda çal??anlar üzerindeki etkisini ölçmek amacıyla Türkçeye uyarlanm?? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, çal??anlar?n i?yerindeki önemli bilgileri, sosyal etkile?imleri veya kariyer geli?imi fırsatlar?n? kaç?rma endi?esi veya kayg?s? ya?ama e?ilimlerini de?erlendirir. Uyarlama çal??ması, ölçe?in Türkçe konu?an yeti?kin çal??an popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olarak kullan?labilece?ini ortaya koyma? hedeflemiştir.

Ölçe?in uyarlama süreci, genellikle dilsel e?de?erlik, yap?sallık geçerlik (aç?mlay?c? ve do?rulamay?c? faktör analizi) ve iç tutarlılık analizlerini içerir. ?GKKO, i?yeri dinamiklerinin hızla de?i?ti?i ve bilgi akı??n?n yoğun oldu?u modern çal??ma ortamlar?nda, çal??anlar?n stres, tükenmişlik ve örgütsel ba?lılık gibi de?i?kenlerle ilişkisini incelemek için kritik bir araç sağlamaktadır.

## Anahtar Kelimeler

??ylerinde Geli?meleri Kaç?rma Korkusu, ??yeri FoMO, FoMO, Uyarlama Çal??ması, Örgütsel Psikoloji, Psikometrik Özellikler, Çal??an Davran??ları.

## Yazarlar

Seyhan Özdemir

## Amaç

Bu ölçe?in temel amacı, Kay?p Ya?ama Korkusu (FoMO) olarak bilinen psikolojik yapıy?, bireylerin profesyonel ya?amlar?na özgü bir ba?lamda, yani i?yeri ortam?nda ölçmektir. Ölçek, çal??anlar?n mesleki geli?imleri, önemli toplantılar, kritik kararlar veya i?yeri sosyal etkinlikleri hakkında bilgi sahibi olmama kayg?s?n? ne ölçüde deneyimledi?ini belirlemeyi amaçlar.

Uyarlama çal??ması, orijinal ölçe?in kültürel ve dilsel olarak Türkçeye aktar?m?n? sağlamak ve bu korkunun Türkiye'deki i?gücü üzerindeki etkilerini, özellikle örgütsel ba?lılık, performans ve i?tatmini gibi sonuç de?i?kenleri aç?s?ndan ara?tırmacılara sağlam bir araç sunmaktır.

## Yap?

??ylerinde Geli?meleri Kaç?rma Korkusu (?GKKO), bireyin çevresindeki di?er insanlar?n kendisinden daha ödüllendirici veya tatmin edici deneyimler ya?ad??? veya önemli bilgilere ula?t??? alg?s?ndan kaynaklanan yaygın bir anksiyete durumudur. ??yeri ba?lam?nda bu yapı,

bir çal??an?n a?a??daki durumlardan mahrum kalma endi?esi olarak kendini gösterir:

Kariyer veya terfi f?rsatlar?.

Önemli ?irket içi duyurular veya stratejik kararlar.

Meslektar?lar? arasındaki sosyal etkile?imler ve a? olu?turma.

Ki?isel geli?im veya e?itim programlar?.

Bu yap?, çal??an?n sürekli olarak çevresindeki geli?meleri takip etme zorunlulu?u hissetmesine, mesai saatleri d???nda dahi i? odaklı ileti?im araçlar?n? kontrol etmesine ve bu durumun yol açt??? stres ve tükenmi?li?i deneyimlemesine neden olabilir.

## Geçerlik

??ylerinde Geli?meleri Kaç?rma Korkusu Ölçe?i'nin (?GKKO) geçerlik çal??malar?, ölçe?in amac?na uygun olarak ilgili psikolojik yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamay? amaçlam??t?. Uyarılma çal??mas?nda, genellikle a?a??daki geçerlik türleri incelenmi?tir:

**Kapsam Geçerli?i:** Ölçek maddelerinin i?yerindeki geli?meleri kaç?rma korkusu yap?s?n? temsil etme yeterlili?i, uzman görüşleri alınarak de?erlendirilmi?tir.

**Yap? Geçerli?i:** Ölçe?in faktör yap?s?n?n orijinal ölçekle tutarlılı?? ve Türk örnekleminde geçerlili?i, Aç?mlayıcı Faktör Analizi (AFA) ve Doğulayıcı Faktör Analizi (DFA) yöntemleri kullanılarak test edilmi?tir. Bu analizler, ölçe?in teorik yap?s?n?n ampirik verilerle uyumlu oldu?unu göstermi?tir.

**Ölçüt Ba?lantı? Geçerlik:** ?GKKO puanlar?n?n, teorik olarak ili?kili oldu?u düşünülen di?er yap?larla (örneğin, i? tatminsizli?i, tükenmi?lik veya örgütsel vatandaşlık davran???) korelasyonlar? incelenmi?tir.

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirli?i, ölçüm sonuçlar?n?n zamana ve farklı maddelere karşı tutarlılı??n? ifade eder. ?GKKO'nun güvenilirlik analizleri, ölçe?in kararlı ve hatasız ölçüm yapma yetene?ini de?erlendirmi?tir.

**?ç Tutarlılık Güvenirli?i:** Ölçek maddelerinin aynı yap?y? ölçme derecesi, Cronbach Alfa katsay?s? kullanılarak hesaplanm??t?. Uyarılma çal??mas?nda elde edilen yüksek Alfa katsay?s? de?erleri, ölçe?in iç tutarlılı??n?n yeterli düzeyde oldu?unu göstermi?tir.

**Test-Tekrar Test Güvenirli?i:** (Varsayımsal olarak) Farklı zamanlarda aynı bireylere uygulanan test sonuçlar?n?n tutarlılı?? incelenerek ölçe?in zamana karşı kararlılı?? belirlenmi?tir.

## Faktör Analizi

Seyhan Özdemir taraf?ndan ger?ekle?tirilen uyarlama çal??mas?, ??yerinde Geli?meleri Kaç?rma Korkusu Ölçe?i'nin Türkçe formunun faktör yap?s?n? belirlemek ve do?rulamak için ileri düzey istatistiksel teknikler kullanm??t?r.

Öncelikle, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) uygulanm?? ve ölçe?in maddelerinin kaç faktör alt?nda topland??? incelenmi?tir. Bu analiz, ölçe?in özgün yap?s?n? Türk kültürü ve i?yeri dinamikleri ba?lam?nda destekleyip desteklemedi?ini ortaya koyar. Ard?ndan, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ger?ekle?tirilerek, elde edilen faktör yap?s?n?n farkl? bir örneklem üzerinde ne kadar iyi uyum sa?lad??? (model uyum indeksleri arac?l???yla) test edilmi?tir. Bu analizler, ?GKKO'nun tek veya çok boyutlu bir yap?ya sahip olup olmad???n? kesinle?tirmi?tir.

## Ölçme Arac?

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Orijinal ölçe?e ba?l? olarak muhtemelen 5 veya 7 noktal? Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullan?lm??t?r. (Örne?in: 1=Kesinlikle Kat?lm?yorum, 5=Kesinlikle Kat?l?yorum).

**Mevcut Dil:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Yeti?kin Çal??anlar

**Ya? Grubu:** 18 ya? ve üzeri yeti?kin çal??anlar.

**Popülasyon Detaylar?:** Türkiye'deki çe?itli sektörlerde çal??an profesyonellerden olu?an örneklem.

**Test Metodolojisi:** Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz bildirim (self-report) yöntemiyle uygulanan bir psikometrik araçt?r.

## Anahtar Kelimeler

?? Stresi, Örgütsel Davran??, Kariyer Geli?imi, Geçerlik, Güvenirlik.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?t?c?s?:** Belirtilmemi?tir.

**Kurumsal E-posta Adresi:** [seyhanozdemir@sdu.edu.tr](mailto:seyhanozdemir@sdu.edu.tr)

**Yaz??ma Adresi:** SDÜ (Süleyman Demirel Üniversitesi) ile ili?kilidir. Tam adres makalede belirtilmemi?tir.

## ??zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Telif Hakk? ve ?zinler:** Ölçe?in ticari olmayan akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için yazar Seyhan Özdemir ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilir. ?zin ve kullan?m ko?ullar? için sorumlu yazar ile irtibat kurulmal?dır.

**Ücret:** Ölçe?in akademik kullan?m?na dair ücret bilgisi belirtilmemi?tir.

**Test Y?I?:** 2021 (Türkçe uyarlama çal??mas?nın yay?n y?I?).

## Kaynaklar

Özdemir, S. (2021). ??ylerinde Geli?meleri Kaç?rma Korkusu: Ölçek uyarlama çal??mas?. *Anemon Mu? Alparslan Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 9(1), 49-62. <https://doi.org/10.18506/anemon.761641>

Ek olarak, ölçe?in orijinal PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir:

The original PDF can be downloaded here: <isyerinde-gelismeleri-kacirma-korkusu-olcegi-toad.pdf>

## ??ylerinde Geli?meleri Kaç?rma Korkusu Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçek maddeleri, orijinal kayna??ın sa?lad??? içerikte bulunmamaktadır. Maddelere eri?im için yukarıda belirtilen referans makalenin incelenmesi gerekmektedir. Ara?t?rmacılar, ölçe?i kullanmadan önce yay?nlanm?? makaleden (Özdemir, 2021) maddeleri ve puanlama yönergelerini edinmelidirler.