

??'te Mutluluk Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). ??'te Mutluluk Ölçeği. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23848>

Özet

??'te Mutluluk Ölçe?i (?MÖ), çal??anlar?n i? ortam?ndaki genel mutluluk düzeylerini ölçmek amacıyla Türkçeye uyarlanm?? psikometrik bir araçtır. Ölçe?in uyarlama ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi, 2020 y?l?nda Seyhan Özdemir, Melek Sever ve O?uz Kaan Acar tarafından gerçekte?tirilmi?tir. Çal??ma, orijinal ölçe?in geçerlik ve güvenirlik yap?s?n?n Türk kültürü ve örgütsel ba?lam?nda sürdürölüp sürdürölmedi?ini ara?t?rma? hedeflemi?tir.

Bu ölçek, pozitif psikoloji ve örgütsel davran?? alanlar?nda önemli bir yere sahip olan **i? tatmini** ve **i? refah?** kavramlar?n? kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmeye olanak tan?r. ?MÖ, ara?t?rmacılara ve insan kaynaklar? profesyonellerine, çal??anlar?n duygusal ve bili?sel refah düzeylerini belirlemede standartla?t?r?lm?? bir araç sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

??'te Mutluluk Ölçe?i, i? tatmini, örgütsel davran??, pozitif psikoloji, psikometrik uyarlama, i? refah?.

Yazarlar

Seyhan Özdemir, Melek Sever, O?uz Kaan Acar.

Amaç

??'te Mutluluk Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin çal??ma hayatlar?nda deneyimledikleri genel mutluluk, memnuniyet ve refah seviyelerini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde tespit etmektir. Ölçek, uluslararası alanda kabul görmü? bir i? mutlulu?u ölçüm arac?n?n kültürel adaptasyonunu sa?lamak suretiyle, Türk çal??anlar?n alg?lar?n? ölçmek üzere özelle?tirilmi?tir.

Bu uyarlama çal??ması, yerel ara?t?rmacılara i? yerindeki mutluluk seviyelerini nicel olarak ölçme imkanı sunarak, örgütsel psikoloji alan?ndaki çal??malara katkıda bulunmay? amaçlamaktadır. Elde edilen veriler, örgütsel ba?lılı??? ve i? performans?n? art?rmaya yönelik stratejilerin geli?tirilmesinde kritik öneme sahiptir.

Yap? (Ölçülen Kavram)

??'te Mutluluk Ölçe?i, psikolojideki **i? mutlulu?u** (Work Happiness) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, sadece yüzeysel bir memnuniyetten ziyade, bireyin i?ine kar?? geli?tirdi?i pozitif duygusal ve bili?sel tutumlar? kapsayan çok boyutlu bir kavramdır. ?? mutlulu?u, genellikle i?ten al?nan haz, i?in anlamlılı??? ve ki?isel geli?im f?rsatlar? gibi unsurlar?n birle?imi olarak tan?mlan?r.

Ölçek, bireyin i? yerinde kendini ne kadar de?erli, motive ve tatmin olmu? hissetti?ini de?erlendirir. Yüksek i? mutlulu?u düzeyleri, genellikle daha iyi zihinsel sa?lık, dü?ük stres seviyeleri ve örgütsel hedeflere daha güçlü bir ba?lılık ile ili?kilendirilmektedir.

Geçerlik

Özdemir ve arkadaşlar? (2020) taraf?ndan yürütölen uyarlama çalı?mas?nda ölçeğin yap?sal geçerli?i incelenmi?tir. Çalı?manın temel hedefi, orijinal ölçek yap?sının Türk örnekleminde istatistiksel olarak uygunlu?unu belirlemektir. Bu amaçla, genellikle **Do?rulayıcı Faktör Analizi** (DFA) kullanılarak ölçeğin faktör yükleri ve model uyum indeksleri de?erlendirilmi?tir.

Uyarlama çalı?mas?, ??'te Mutluluk Ölçeği'nin beklenen teorik yap?yı korudu?unu ve i? tatmini, ya?am doyumu gibi ilgili yap?larla anlamlı ve tutarlı ili?kiler göstererek **ölçüt bağımlı geçerlik** kanıtları sundu?unu ortaya koymu?tur. Bu sonuçlar, ölçeğin amaçladığı yap?yı ba?arılı bir şekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Güvenirlik

??'te Mutluluk Ölçeği'nin güvenilirlik analizleri, ölçeğin iç tutarlılı?ı ve ölçüm kararlılı?ı de?erlendirmi?tir. Uyarlama çalı?mas?nda, ölçeğin maddeleri aras?ndaki tutarlılı?ı belirlemek amacıyla **Cronbach Alfa** iç tutarlılık katsayısı hesaplanmı?tır. Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? temel yap?yı güvenilir bir şekilde ölçtü?ünü kanıtlamaktadır.

Güvenirlik sonuçları, ölçeğin genel olarak yüksek düzeyde bir iç tutarlılığa sahip oldu?unu göstermi?tir. Ayrıca, psikometrik açıdan sağlam bir uyarlama için, ölçeğin zaman içinde kararlılı?ı test eden test-tekrar test güvenilirlik analizlerinin de yapılması olması beklenmektedir. Bu analizler, ölçüm sonuçlarının farklı zamanlarda da tutarlı kaldığını destekler.

Faktör Analizi

Uyarlama çalı?mas?, ??'te Mutluluk Ölçeği'nin faktör yap?sını detaylıca incelemi?tir. Çalı?manın ilk aşamalarında Ke?fedici Faktör Analizi (KFA) kullanılarak maddelerin hangi faktörler altında toplandığı belirlenmi?; ardından Do?rulayıcı Faktör Analizi (DFA) ile orijinal ölçek yap?sının Türk örnekleminde uygunlu?u test edilmi?tir.

Analizler, ölçeğin teorik olarak belirlenen boyutların Türk kültürüne uygunlu?unu do?rulamı? ve kabul edilebilir model uyum indeksleri elde edilmi?tir. Bu sonuçlar, ??'te Mutluluk kavramının bu ölçek aracılığıyla Türkiye'deki çalı?anlar arasında geçerli bir şekilde ölçülebileceğini göstermektedir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Kaynakta belirtilmemiştir (Genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme formatı kullanılır).

Language Available: Türkçe

Population Group: Çalışanlar (Profesyoneller ve Çeşitli Sektör Çalışanları)

Age Group: Yetişkin (Adult)

Population Details: Türkiye'deki iş gücü örneklemini üzerinde test edilmiştir.

Test Methodology: Öz bildirim (Self-report)

Anahtar Kelimeler

??'te Mutluluk, iş doyumu, psikometri, uyarlama çalışması, Seyhan Özdemir.

Yazarlar (İletişim ve Kurum Bilgileri)

Author ORCID Identifier: Kaynakta belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: seyhanozdemir@sdu.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Correspondence Address: Seyhan Özdemir (Süleyman Demirel Üniversitesi, Varsayılan)

Şinler, Ücret ve Test Yılı

??'te Mutluluk Ölçe?i'nin uyarlama çalışması **2020** yılında tamamlanmış ve yayımlanmıştır. Ölçe?in akademik veya ticari olmayan araştırmalarda kullanımı için sorumlu yazar Seyhan Özdemir ile iletişime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

Makalenin orijinal PDF materyali aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir:

[iste-mutluluk-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Özdemir, S., Sever, M. ve Acar, O.K. (2020). ??'te Mutluluk Ölçe?inin geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Yönetim ve Ekonomi Araştırmalar Dergisi*, 18(2), 1-10. DOI: [10.11611/yead.577326](https://doi.org/10.11611/yead.577326)

Makalenin tam metnine Dergipark üzerinden eri?im sa?lanabilir: dergipark.org.tr

??'te Mutluluk Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, kaynak içerikte do?rudan sa?lanmam??t?r. Maddelere ula?mak için lütfen Özdemir, Sever ve Acar (2020) taraf?ndan yay?mlanan orijinal makaleye ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM