

??e Tutulma Ölçe?i Çok K?sa Versiyonu (UWES-3)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). ??e Tutulma Ölçe?i Çok K?sa Versiyonu (UWES-3). Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23895>

Özet

İ?e Tutulma Ölçe?i Çok K?sa Versiyonu (UWES-3), orijinali Wilmar Schaufeli ve Arnold Bakker tarafından geli?tirilen daha uzun versiyonu olan Utrecht Work Engagement Scale (UWES) temel alınarak oluşturulmu? ultra-k?sa bir ölçektir. Bu ölçek, bireylerin i?lerine kar?? duyduklar? pozitif, tatmin edici ve i?le ilgili zihinsel durumu ölçmeyi amaçlar. Güler, Çetin ve Bas?m (2019) tarafından yapılan uyarlama çal??mas?, bu üç maddelik arac?n Türk kültüründeki geçerli?ini ve güvenilirli?ini incelemi?tir. Çal??ma aynı zamanda, orijinal UWES-9'un alt? maddelik alternatif bir versiyonu olan UWES-6'n?n psikometrik özelliklerini de ara?tırm??tır. UWES-3, özellikle h?zl? veri toplama gerektiren veya anket yorgunlu?unun yüksek oldu?u durumlarda i?e tutulma düzeyini etkin bir şekilde de?erlendirmek için tasarlanm??tır.

Anahtar Kelimeler

İ?e Tutulma, UWES-3, Utrecht Work Engagement Scale, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, ?? Sa?l??? Psikolojisi, Çal??an Refah?

Yazarlar

Murat Güler, Fatih Çetin, H. Nejat Bas?m

Amaç

Ölçe?in temel amacı, i?e tutulma yap?s?n? mümkün olan en az madde say?s? ile ölçmektir. UWES-3, üç temel i?e tutulma boyutunu (Dinçlik, Adanma ve Özümseme) temsil eden birer madde içererek, ara?tırmacılara ve uygulayıcılara zaman ve kaynak aç?s?ndan verimli bir araç sunmayı amaçlamaktadır.

Güler ve arkadaşları (2019) tarafından yapılan uyarlama çal??mas?n?n özel amacı ise, bu ultra-k?sa versiyonun (UWES-3) Türk çal??an örnekleminde geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olup olmadı?n? belirlemek ve orijinal UWES-9'dan türetilen alternatif bir alt? maddelik versiyonun (UWES-6) potansiyelini de?erlendirmektir.

Yap?

Ölçek, pozitif psikolojinin önemli bir kavram? olan i?e tutulma (Work Engagement) yap?s?n? ölçmektedir. İ?e tutulma, üç ana bile?enden oluşur:

Dinçlik (Vigor): Yüksek enerji seviyesi ve zihinsel dayanıklılık.

Adanma (Dedication): ??ten ilham alma, gurur duyma ve i?in önemini hissetme.

Özümseme (Absorption): İ?ine tamamen dalm?? olma ve zaman?n nas?l geçti?ini fark etmeme.

UWES-3, bu üç boyutu tek bir genel "İ?e Tutulma" faktörü altında temsil eden üç maddeden oluşur. Bu, ölçe?in tek boyutlu bir yapı sundu?unu varsayar.

Geçerlik

Uyarlama çalışmasında (Güler et al., 2019), yapısal geçerlik çalışmaları yapılmı?tır. Genellikle, UWES-3'ün yapı geçerli?ini test etmek için Doğrulamalı Faktör Analizi (DFA) kullanılır. Çalışmada, üç maddeli tek faktörlü yapı?nın Türk örnekleminde tatmin edici uyum indeksleri gösterdi?i belirtilmi?tir.

UWES-3'ün kısa yapı?sı nedeniyle, diğer İ?e tutulma ölçekleriyle yüksek korelasyon göstermesi (yakınsak geçerlik) ve tükenmişlik gibi kar??t yapılarla düşük korelasyon göstermesi (ayr??k geçerlik) beklenmektedir. Güler ve arkadaşları'nın çalışması, ölçe?in teorik olarak beklenen diğer yapılarla ilişkiler açısından yeterli geçerli?e sahip olduğunu ortaya koymuştur.

Güvenirlilik

Uyarlama çalışmasında ölçe?in iç tutarlılık güvenirlilik katsayısı (Cronbach Alfa) incelenmi?tir. Üç maddelik ölçekler için Cronbach Alfa değeri genellikle daha düşük ç?kabilir; bu nedenle, güvenirlilik değerlendirilmesinde bileşik güvenirlilik (CR) ve ortalama varyans ç?karma (AVE) değerleri de önemlidir. Güler vd. (2019) çalışmasında, UWES-3'ün iç tutarlılık?nın kabul edilebilir düzeyde olduğu rapor edilmi?tir.

Faktör Analizi

Güler, Çetin ve Basım (2019), Faktör Analizi yöntemlerini kullanarak UWES-3'ün yapısal geçerli?ini incelemiştir. Orijinal Utrecht Work Engagement Scale teorisine göre, İ?e tutulma üç boyutlu bir yapı olsa da, kısa versiyonlar (UWES-3 ve UWES-6), genellikle tek bir genel faktör olarak modellenir. Doğrulamalı Faktör Analizi sonuçları, üç maddenin tek bir genel İ?e tutulma faktörüne yüksek yükler verdi?ini ve model uyum indekslerinin bu tek faktörlü yapıyı destekledi?ini göstermiştir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation) ve Öz Bildirim Ölçe?i

Format: 7'li Likert Tipi Derecelendirme (Örne?in: 0 = Hiçbir zaman ile 6 = Her zaman arasında de?i?en bir ölçek kullanılması olasıdır, ancak uyarlama makalesinde bu bilgi açıkça belirtilmemiştir. UWES standardı budur.)

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal) ve çok sayıda di?er dil.

Popülasyon Grubu: Çal??an Yeti?kinler

Ya? Grubu: 18+ (Çal??ma hayat?na aktif kat?l?m gösteren yeti?kinler)

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki çe?itli sektörlerde çal??an örneklem üzerinde geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Çevrimiçi veya bas?l? anket yoluyla öz bildirim dayal? veri toplama. Puanlama, maddelerin aritmetik ortalamas? al?narak yap?lmaktadır; yüksek puan, yüksek i?e tutulma düzeyini gösterir.

Anahtar Kelimeler

?? Stresi, Tükenmi?lik, Pozitif Psikoloji, Örgütsel Davran??, Çal??an Ba?l?l???, UWES, Psikometri

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Murat Güler

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Uyarlama makalesinde belirtilmemiştir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: murat_guler@ohu.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Uyarlama makalesinde aç?kça belirtilmemiştir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

?zinler: Ölçe?in orijinal versiyonu (UWES) genellikle ticari olmayan akademik ara?t?rmalarda ücretsiz kullanılabilir; ancak uyarlanan versiyonun kullan?m? için sorumlu yazar Murat Güler ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Ücret: Akademik kullan?m için genellikle ücret talep edilmemektedir.

Test Y?l? (Uyarlama): 2019

Kaynaklar

Güler, M., Çetin, F., ve Bas?m, H. N. (2019). ??e Tutulma Ölçe?i Çok K?sa Versiyonu (UWES-3) geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?: Alternatif bir versiyon (UWES-6) önerisi. ?? ve ?nsan Dergisi, 6(2), 189-197.

DOI: <https://doi.org/10.18394/iid.516921>

Orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: <ise-tutulma-olcegi-kisa-versiyonu-uwes-3-toad.pdf>

??e Tutulma Ölçe?i Çok K?sa Versiyonu (UWES-3) Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Sa?lanan kaynak içeri?inde ölçe?in maddeleri yer almamaktad?r. Ancak, UWES-3 genellikle a?a??daki üç maddeyi içerir (Dinçlik, Adanma ve Özümseme boyutlar?ndan birer madde):

??imde kendimi enerji dolu hissediyorum. (Dinçlik)

??im benim için anlaml? ve ilham verici. (Adanma)

??imi yaparken kendimi kapt?r?yorum. (Özümseme)

(Not: Yukar?daki maddeler, orijinal UWES-3 yap?s?ndan türetilmi? temsili maddelerdir ve uyarlama çal??mas?n?n tam metninde yer alan kesin Türkçe maddelerle farklı?k gösterebilir.)