

# Internet Oyun Ba??mlil??? Ölçe?i–K?sa Form (IGDS9-SF)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Internet Oyun Ba??mlil??? Ölçe?i–K?sa Form (IGDS9-SF)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23683>

## Özet

**İnternet Oyun Ba??mlilikk Ölçe?i-K?sa Form (IGDS9-SF)**, Uluslararası Hastalık Sınıflandırması (ICD-11) ve Ruhsal Bozuklukların Tanısal ve İstatistiksel El Kitabı (DSM-5) tarafından tanımlanan İnternet Oyun Bozukluğu (IGD) kriterlerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş kısa bir araçtır. Bu ölçek, orijinal dokuz maddelik yapının Türkçe kültürüne uyarlanmasıyla elde edilmiştir.

Ölçek, DSM-5'te potansiyel bir bozukluk olarak listelenen **İnternet Oyun Ba??mlilikk** semptomlarının hızlı ve güvenilir bir şekilde tarama ve değerlendirme amacıyla tasarlanmıştır. Kısa formu sayesinde, geniş örneklemelerde ve klinik ön tarama süreçlerinde zaman verimliliği sağlamaktadır. Türk popülasyonu için psikometrik geçerliliği Cüneyt Evren ve arkadaşları tarafından 2018 yılında gerçekleştirilmiştir.

## Anahtar Kelimeler

İnternet Oyun Ba??mlilikk, IGDS9-SF, Kısa Form, Psikometri, Uyarlama, Oyun Bozukluğu, Cüneyt Evren.

## Yazarlar

Cüneyt Evren, Ertuğrul Dalbudak, Mustafa Topcu, Nurkutlu Kutlu, Bengü Evren, Halley M. Pontes.

## Amaç

Ölçeğin temel amacı, İnternet Oyun Ba??mlilikk (IGD) semptomlarının yaygınlığını ve şiddetini hızlı ve etkin bir şekilde değerlendirmektir. Orijinal uzun formun sunduğu kapsamlı ölçümü, daha az madde kullanarak korumaya hedefler.

Türk kültürüne uyarlanması (Evren et al., 2018), bu yapının Türkiye'deki popülasyonlar arasında geçerli ve güvenilir bir şekilde kullanılabilmesini sağlamıştır. Ölçek, özellikle araştırma ortamlarında ve bağımlılık taraması yapılan kliniklerde standart bir ölçüm aracı sunmayı amaçlamaktadır.

## Yapı

IGDS9-SF'nin ölçtüğü psikolojik yapı, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından tanımlanan Oyun Bozukluğu ve Amerikan Psikiyatri Birliği (APA) tarafından DSM-5'te tanımlanan **İnternet Oyun Bozukluğu** (IGD) kriterlerine dayanmaktadır. Bu kriterler genellikle dokuz temel semptom etrafında toplanır:

Oyunla a??r? me?guliyet (preoccupation).  
Oyun oynama süresini kontrol edememe (loss of control).  
Tolerans (tolerance).  
Geri çekilme/yoksunluk semptomlar? (withdrawal).  
Di?er ilgi alanlar?ndan vazgeçme (giving up other interests).  
Olumsuz sonuçlara ra?men devam etme (continued excessive use despite problems).  
Aldatma (deception).  
Olumsuz ruh hallerinden kaç?nma için kullanma (escape from negative moods).  
Önemli ili?kileri, i?i veya e?itim f?rsatlar?n? riske atma/kaybetme (jeopardizing opportunities).

## Geçerlik

Evren ve arkada?lar? (2018) taraf?ndan gerçekleştirilen psikometrik do?rulama çal??mas?, ölçe?in yap?sal geçerli?ini desteklemektedir. Çal??ma, ölçe?in tek faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde uygun oldu?unu göstermi?tir.

Ayr?ca, ölçe?in e? zamanl? geçerli?i, di?er ba??mlil?k ölçekleri ve ilgili psikopatoloji ölçütleri ile beklenen korelasyonlar? sergilemesiyle kan?tlanm??t?r. Bu bulgular, IGDS9-SF'nin ölçtü?ü yap?y? do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini ve yüksek düzeyde yap?sal geçerlik sundu?unu göstermektedir.

## Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlıl?k güvenirli?i, Cronbach alfa katsay?s? ile de?erlendirilmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda, IGDS9-SF'nin yüksek düzeyde iç tutarlıl???a sahip oldu?u rapor edilmi?tir. Bu durum, dokuz maddenin tamam?n?n tutarlı bir ?ekilde ayn? temel yap?y?, yani **Internet Oyun Ba??mlil??? semptomlar?n?** ölçtü?ünü göstermektedir.

Yüksek güvenilirlik de?erleri, ölçe?in klinik ve ara?t?rma amaçlı kullan?mlarda tutarlı sonuçlar verece?ini i?aret etmektedir. Bu sonuçlar, ölçe?in k?sa formuna ra?men ölçüm hassasiyetini korudu?unu teyit etmektedir.

## Faktör Analizi

Yap?lan do?rulama çal??mas?nda (Evren et al., 2018), ölçe?in faktör yap?s?n? incelemek üzere do?rulay?c? faktör analizi kullan?lm??t?r. Analiz sonuçlar?, ölçe?in orijinal formunda oldu?u gibi tek boyutlu (unidimensional) bir yap? sergiledi?ini do?rulam??t?r.

Bu tek faktörlü yap?, dokuz maddenin tamam?n?n, IGD'nin tek bir temel bozukluk yap?s?n? temsil etti?i hipotezini desteklemektedir. Uyum indeksleri (RMSEA, CFI, TLI) bu tek faktörlü modelin Türk verilerine mükemmel uyum sa?lad???n? ve ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün korundu?unu

göstermi?tir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Likert tipi derecelendirme (Genellikle 5 veya 7 noktal? Likert tipi seçenekler kullan?l?r.)

**Mevcut Diller:** Türkçe, ?ngilizce (Orijinal form)

**Popülasyon Grubu:** Klinik ve genel popülasyon örneklemi

**Ya? Grubu:** Ergenler ve Yeti?kinler

**Popülasyon Detaylar?:** Ölçek, özellikle internet oyunlar? ile ilgili sorunlar ya?ayan bireylerin taranmas? için uygundur ve genellikle yüksek riskli gruplarda kullan?lmaktad?r.

**Test Metodolojisi:** Bireylerin son 12 ay içerisindeki oyun oynama davran??lar? ve buna ba?l? olarak ortaya ç?kan psikososyal i?levsellik kay?plar? öz bildirim yoluyla de?erlendirilir. Ölçek 9 maddeden olu?maktad?r.

## Anahtar Kelimeler

IGD, ?nternet Oyun Bozuklu?u, Psikopatoloji, Tarama Arac?, Tek Faktörlü Yap?, Geçerlik, Güvenirlik.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Veri mevcut de?il

**Kurum E-posta Adresleri:** cuneytevren@yahoo.com (Sorumlu yazar?n ileti?im bilgisi)

**Yaz??ma Adresi:** Sorumlu yazar?n makalede belirtilen kurumsal adresi.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?n?n kullan?m? için gerekli izinler ve olası ücretler hakkında bilgi almak amacıyla sorumlu yazar Cüneyt Evren (cuneytevren@yahoo.com) ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Orijinal ölçek Halley M. Pontes taraf?ndan geli?tirilmis?tir.

**Test Y?I? (Uyarlama):** 2018

## Kaynaklar

Evren, C., Dalbudak, E., Topcu, M., Kutlu, N., Evren, B., & Pontes, H. M. (2018). Psychometric validation of the Turkish nine-item Internet Gaming Disorder Scale-Short Form (IGDS9-SF). *Psychiatry Research*, 265, 349-354. DOI: [10.1016/j.psychres.2018.05.002](https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.05.002)

Sorumlu yazar?n e-posta adresi: [cuneytevren@yahoo.com](mailto:cuneytevren@yahoo.com)

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [internet-gaming-disorder-scale-short-form-igds9-sf-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/internet-gaming-disorder-scale-short-form-igds9-sf-toad.pdf)

## Internet Oyun Ba??mlil??? Ölçe?i-K?sa Form (IGDS9-SF) Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Ancak IGDS9-SF, DSM-5'in Internet Oyun Bozuklu?u tan? kriterlerini temsil eden dokuz maddeden oluşmaktadır. Bu maddeler, bireyin son 12 ay içerisindeki oyun oynama davran?ları?n dokuz temel semptomunu ne ölçüde yansıttığını sormaktadır.