

İnkontinans K?sa Testi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *İnkontinans K?sa Testi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23612>

Özet

İnkontinans K?sa Testi, bireylerde inkontinans (idrar kaç?rma) varl???n? ve ?iddetini h?zl?ca de?erlendirmek amac?yla geli?tirilm? bir ölçektir. Türkiye ba?lam?na Kerime Canser Kara taraf?ndan 2014 y?l?nda uyarlanm???r. Test, inkontinans semptomlar?n?n yan? s?ra, ki?ilerin bu durumu normalle?tirme e?ilimleri, muayene olmaktan çekinme veya zaman bulamama gibi tedavi arama davran???lar?n? etkileyen psikososyal engelleri de de?erlendirmeyi amaçlar. Toplam 14 maddeden olu?an bu araç, klinik ortamlarda h?zl? tarama ve ön de?erlendirme için yüksek güvenilirlik ve iç tutarlı?k sergilemi?tir.

Anahtar Kelimeler

İnkontinans, idrar kaç?rma, geçerlilik, güvenilirlik, psikometri, uyarlama, sa?lık anketleri, Cronbach Alfa.

Yazarlar

Kerime Canser Kara (Uyarlama Yazar?)

Amaç

İnkontinans K?sa Testi'nin temel amac?, bireylerde idrar kaç?rma semptomlar?n?n varl???n?, s?kl???n? ve algılanan ?iddetini k?sa sürede belirlemektir. ?laveten, ölçek, bireylerin inkontinans durumuyla ilgili sahip olduklar? tutumlar? (örne?in, durumu ya?lanman?n do?al bir sonucu olarak görme veya muayeneden kaç?nma) tespit ederek, tedaviye ba?lama veya tan? sürecindeki engelleri ortaya ç?karmay? hedefler.

Bu araç, özellikle birinci basamak sa?lık hizmetlerinde veya yatarak tedavi gören hastalarda h?zl? tarama amac?yla kullan?labilir, böylece daha derinlemesine ürolojik veya jinekolojik de?erlendirmeye ihtiyac? olan hastalar?n erken tespiti sa?lan?r.

Yap?

Ölçek, idrar kaç?rma durumunun hem fiziksel hem de psikososyal boyutlar?n? ölçen çok boyutlu bir yap?ya sahiptir. Fiziksel boyut, semptomlar?n s?kl??? ve ?iddeti üzerine odaklan?rken; psikososyal boyut, bireyin inkontinansa yönelik bili?sel ve davran???sal tepkilerini ele al?r.

Yap?sal olarak test, bireyin semptomlar?n? ne kadar ciddiye ald???n? ve t?bbi yard?m aray???na ne ölçüde aç?k oldu?unu belirlemeye yard?mc? olan 14 maddeden olu?ur. Bu maddeler, bireyin ya?lanma, zaman k?s?tlil??? ve utanç gibi faktörler nedeniyle tedavi aray???n? erteleme e?ilimini ölçerek, klinik müdahale gerektiren alanlar? belirlemeyi destekler.

Geçerlik

İnkontinans Kasa Testi'nin Türkçe versiyonunun geçerlilik çalışmaları, özellikle zamana dayalı stabilite (kararlılık) kanıtları üzerine yoğunlaşmıştır. Bu kararlılık, test-tekrar test güvenilirliği yöntemiyle ölçülmüştür.

Çalışmada, testin olgulara bir hafta arayla tekrar uygulanması ve sonuçların korele olmasının gözlemlenmesi, ölçeğin zaman içinde tutarlı sonuçlar ürettiğini göstermiştir. Bu bulgu, testin ölçtüğü yapıların (inkontinans durumu ve ilgili tutumlar) kısa bir zaman dilimi içinde stabil kaldığını ve ölçeğin bu yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtüğü yönünde kanıt sağlamaktadır.

Güvenirlik

İnkontinans Kasa Testi'nin güvenilirlik analizi, yüksek bir iç tutarlılık düzeyi ortaya koymuştur. Testin genel iç tutarlılık katsayısı, 150 kişilik bir örneklem (n:150) üzerinde yapılan analiz sonucunda Cronbach Alfa değeri 0.80 olarak bulunmuştur.

Bu 0.80 değeri, psikometrik standartlara göre yüksek bir tutarlılık düzeyine işaret etmektedir. Bu sonuç, testteki 14 maddenin tamamının aynı temel yapıyı ölçmekte olduğunu ve ölçeğin içindeki maddeler arasındaki korelasyonun yeterli düzeyde olduğunu göstermektedir. Yüksek güvenilirlik, ölçeğin hata payının düşük olduğunu ve tekrarlı ölçümlerde benzer sonuçlar elde edilebileceğini teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Kaynakçıda İnkontinans Kasa Testi'nin yapısal geçerliliğini inceleyen çalışmaya veya doğrulayıcı faktör analizine dair spesifik bir bilgi bulunmamaktadır. Ölçeğin 14 maddelik yapılarının altında yatan faktör sayısı ve bu faktörlerin boyutları, uyarılma çalışmasının özetinde detaylandırılmamıştır.

Araç

Test Type: Uyarılma (Adaptation)

Format: Kendi kendine raporlama anketi (Self-Report Questionnaire)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Yetişkinler (İdrar inkontinansı şüphesi olan veya yaşayan bireyler)

Age Group: Belirtilmemiş (Genellikle yetişkin ve yaşlı popülasyon)

Population Details: Uyarlama çal??mas? Haliç Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü bünyesinde, muhtemelen kad?n hastalar üzerinde yap?lm??t?r (N=150). Ancak kesin demografik detaylar için orijinal teze ba?vurulmal?d?r.

Test Methodology: 14 maddeden olu?ur. Derecelendirme, semptom veya tutumun ?iddetini ölçen s?ral? bir ölçek kullan?r.

Anahtar Kelimeler

?drar kaç?rma, inkontinans, sa?l?k taramas?, psikososyal engeller, test-tekrar test, geçerlilik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?il.

Affiliation Email addresses: Bilgi mevcut de?il.

Correspondence Address: Bilgi mevcut de?il.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Türkçe uyarlamas? 2014 y?l?nda tamamlanm??t?r.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? için orijinal yazardan veya uyarlama çal??mas?n? yapan yazardan izin al?nmas? önerilir. Lisansüstü tezler genellikle akademik amaçlarla serbestçe eri?ilebilir durumdad?r; ancak ticari veya geni? ölçekli uygulamalar için yazarla ileti?ime geçilmelidir.

Orijinal uyarlama tezi YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?ime aç?kt?r.

Kaynaklar

Canser Kara, K. (2014). ?nkontinans k?sa testinin Türkçe versiyonu: Geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas? (Yüksek lisans tezi, Haliç Üniversitesi, Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü, ?stanbul). <https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi> adresinden edinilmi?tir.

Tezin özgün linki: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?uradan indirilebilir: [inkontinans-kisa-testi-toad.pdf](#)

?nkontinans K?sa Testi Maddeleri

Derecelendirme: Yok - Hafif-Orta - ?iddetli

Madde Say?s?: 14 maddeden olu?maktad?r.

Örnek Maddeler:

?lerleyen ya?la birlikte idrar ka?rman?n normal oldu?unu dü?ünme

Muayeneye gitmek için zaman bulamama

?drar ka?rman?n çok rahats?z etmemesi

Muayene olmaktan çekinme

ARABPSYCHOLOGY.COM