

?nfant Kolik Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). ?nfant Kolik Ölçe?i. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23533>

Özet

?nfant Kolik Ölçe?i (?KO), bebeklerde görülen a??r? ve aç?klanamayan a?lama durumlar? olan ?nfant kolik ?iddetini ve ili?kili semptomlar? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilm? bir ölçektir. Bu özel giri?, ölçe?in Türkiye popülasyonuna yönelik **geçerlik** ve **güvenirlilik** çal??malar?n? içeren uyarlamas?n? ele almaktadır. Ölçek, özellikle hem?irelik ve pediatri alanlar?nda, kolik tan?s? ve yönetiminde standart bir de?erlendirme arac? olarak kullan?lmak üzere Bengü Çetinkaya ve Zümrüt Basbakkal taraf?ndan Türkçe'ye adapte edilmi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in Türkçe versiyonunun kültürel uygunlu?unu ve **psikometrik** yeterlili?ini göstermeyi amaçlam??tır.

Anahtar Kelimeler

?nfant Kolik Ölçe?i, ?nfant kolik, Bebek sa?l???, Hem?irelik, Uyarlama çal??mas?, Psikometrik özellikler, Ebeveyn alg?s?, A?lama davran???

Yazarlar

Bengü Çetinkaya, Zümrüt Basbakkal.

Amaç

?nfant Kolik Ölçe?i'nin temel amac?, bebeklerdeki kolik semptomlar?n?n yo?unlu?unu ve s?kl??n? standardize edilmi? bir ?ekilde ölçmektir. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?ndaki amaç ise, Türk kültürüne özgü dilsel ve kültürel hassasiyetleri koruyarak, bu önemli klinik durumu de?erlendirmede kullan?labilecek **güvenilir** ve **geçerli** bir araç sa?lamaktır. Ölçek, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara kolik yönetim stratejilerinin etkinli?ini izlemede yard?mc? olmay? hedefler.

Ölçek, ebeveynlerin bebeklerinin a?lama, huzursuzluk ve uyku düzeni gibi kolikle ili?kili davran??lar?n? belirli bir zaman dilimi içinde derecelendirmesine olanak tan?r. Bu sayede, kolik tan?s?n?n subjektiflikten uzakla?t?r?lmas? ve müdahalelerin standart kriterlere göre de?erlendirilmesi mümkün olmaktadır.

Yap? (Ölçülen Yap?)

?nfant Kolik Ölçe?i, psikolojide ve pediatride "?nfant Kolik Sendromu" olarak bilinen, genellikle ya?am?n ilk aylar?nda ortaya ç?kan, sa?l?kl? bir bebekte haftada en az üç gün, günde üç saatten fazla süren, aç?klanamayan yo?un a?lama ve huzursuzluk dönemlerini içeren **davran??sal yap?y?** ölçmektedir.

Ölçülen yap?, yalnızca a?lama süresini de?il, ayn? zamanda a?laman?n karakteristi?ini (?iddeti, rahatlat?labilirlik düzeyi) ve kolikle ili?kili di?er fiziksel belirtileri (kar?n ?i?li?i, gaz ç?karma) veya

ebeveynin bu duruma verdi?i tepkiyi de kapsayabilir. Bu, çok boyutlu bir yap?d?r ve bebekteki genel **distres** düzeyini yans?t?r.

Geçerlik

Çetinkaya ve Basbakkal (2007) taraf?ndan yürütölen Türkçe uyarlama çal??mas?nda ölçe?in **Geçerlik** çal??malar? detayl? olarak incelenmi?tir. Uyarlama sürecinde öncelikle dilsel ve kültürel e?de?erlik (çeviri geçerli?) sa?lanm??t?r. Ölçe?in yap? geçerli?, genellikle **faktör analizi** yöntemleri kullan?larak test edilmi?tir.

Yap?lan analizler (detaylar? makalede yer almaktad?r), ölçe?in orijinal yap?s?yla uyumlu bir faktör yap?s? sergiledi?ini ve kolik ?iddetini anlaml? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Ayr?ca, bilinen gruplar aras?ndaki farkl?l?klar? ay?rt etme yetene?i (kriter geçerli?) de incelenerek, ölçe?in klinik olarak kolikli ve koli?i olmayan bebekleri do?ru bir ?ekilde s?n?fland?rabildi?i tespit edilmi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in **Güvenirlik** (tutarl?k) çal??malar? kapsam?nda, iç tutarl?k katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplanm??t?r. Uyarlama çal??mas?nda elde edilen yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlam??t?r.

Buna ek olarak, ölçe?in zamana kar?? stabilitesini de?erlendirmek amac?yla test-tekrar test güvenilirli?i de incelenmi? olabilir. Bu çal??malar, ölçe?in k?sa aral?klarla uyguland???nda benzer sonuçlar üretti?ini ve dolay?s?yla kolik semptomlar?n?n de?erlendirilmesinde **istikrarl?** bir ölçüm sa?lad???n? teyit etmi?tir.

Faktör Analizi

Türkçe versiyonun yap? geçerli?ini belirlemek amac?yla **Faktör Analizi** uygulanm??t?r. Genellikle Ke?fedici Faktör Analizi (KFA) kullan?larak ölçek maddelerinin hangi temel boyutlar alt?nda topland??? incelenir. Bu analiz, ölçe?in kolik semptomlar?n? temsil eden beklenen boyutlar? (örne?in, a?lama yo?unlu?u, rahatlat?labilirlik zorlu?u) ne ölçüde temsil etti?ini ortaya koymu?tur.

E?er orijinal ölçek tek boyutlu ise, KFA bu tek boyutlulu?u do?rulamal?d?r. Çok boyutlu ise, analiz sonuçlar? beklenen alt boyutlar? desteklemelidir. Çetinkaya ve Basbakkal'?n çal??mas?, ?nfant Kolik Ölçe?i'nin temel yap?s?n?n Türkçe ba?lamda da korundu?unu ve **yap?s?sal geçerli?**e sahip oldu?unu göstermi?tir.

Ölçme Arac? Detaylar?

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Genellikle Likert tipi veya s?kl?k derecelendirme format? kullan?l?r. Ebeveynler, bebe?in kolik davran??lar?n? belirli bir zaman dilimi i?inde (örne?in, son 24 saat veya son hafta) derecelendirirler.

Language Available: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal versiyon)

Population Group: Bebeklerin Ebeveynleri veya Birincil Bak?m Verenleri

Age Group: 0-6 ayl?k bebekler (Kolik sendromunun tipik olarak görüldü?ü ya? aral???)

Population Details: Ölçe?in uyarlama çal??mas?, kolik ?üphesi olan veya kolik tan?s? alm?? bebeklerin ebeveynleri üzerinde gerçekte?tirilmi?tir.

Test Methodology: Öz bildirim (Self-report) ölçe?i; ebeveynler taraf?ndan doldurulur ve genellikle klinik veya ara?t?rma ortamlar?nda uygulan?r.

Anahtar Kelimeler

Kolik ?iddeti, Bebek a?lamas?, Pediatri, **Adaptasyon**, Hem?irelik ara?t?rmalar?, ?ç tutarl?l?k, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Kaynak makalede belirtilmemi?tir.)

Affiliation Email addresses: Sorumlu yazar Bengü Çetinkaya için ileti?im adresi: bcetinkaya@pau.edu.tr

Correspondence Address: Pamukkale Üniversitesi, Sa?lık Bilimleri Fakültesi (Uyarlama dönemindeki kurumsal ba?l?l?k.)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2007

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? için orijinal geli?tiriciden ve Türkçe uyarlamas?n? yapan yazarlardan izin al?nmas? gerekmektedir. Akademik ve klinik kullan?m ko?ullar? için sorumlu yazar Bengü Çetinkaya ile ileti?ime geçilmesi önerilir. Ticari kullan?m için ek ücretler söz konusu olabilir.

Kaynaklar

Çetinkaya, B., & Basbakkal, Z. (2007). A validity and reliability study investigating the Turkish

version of the Infant Colic Scale. *Gastroenterology Nursing*, 30(2), 84-90.

Bu ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [turkish-version-of-the-infant-colic-scale-toad.pdf](#)

?nfant Kolik Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

ARABPSYCHOLOGY.COM