

??li??kileri Sürdürme Stratejileri Ölçe??i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *??li??kileri Sürdürme Stratejileri Ölçe??i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23287>

Özet

İlişkileri Sürdürme Stratejileri Ölçeği, bireylerin romantik ya da kişilerarası ilişkilerini başarılı bir şekilde devam ettirmek için kullandıkları davranışsal ve bilişsel yöntemleri ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu araç, orijinal İngilizce sürümünün Türk kültürüne ve diline uygun hale getirilmiş bir **Uyarlama** çalışmasıdır. Ölçeğin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışması, Öz-Soysal, Uz-Bağ ve Aysan (2019) tarafından gerçekleştirilmiştir. Bu çalışma, ölçeğin Türkiye'deki araştırmalarda ilişkisel dinamikleri ve stratejileri üzerine veri toplamak için uygun bir araç olduğunu göstermeyi amaçlamıştır. Ölçek, özellikle **ilişkileri sürdürme stratejileri** alanında çalışan araştırmacılar için önemli bir kaynak teşkil etmektedir.

Anahtar Kelimeler

İlişkileri Sürdürme Stratejileri Ölçeği, ilişkileri sürdürme stratejileri, ilişkisel kalitesi, psikoloji, psikometri, uyarlama, geçerlik, güvenilirlik, romantik ilişkiler.

Yazarlar

Fatma Selda ÖZ SOYSAL, Ayşegül UZ BAĞ, Figen AYSAN

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin uzun süreli ilişkilerinde istikrar, memnuniyeti ve başarıyı korumak için uyguladıkları spesifik stratejileri sistematik olarak ölçmektir. Bu stratejiler genellikle pozitiflik, güvence, açıklik, görev paylaşımı ve sosyal ağlar gibi boyutları içerir. Araştırmacılar, bu ölçek sayesinde hangi stratejilerin ilişkisel başarıya veya başarısızlıkla ilişkili olduğunu belirleyebilirler.

Türkçe uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin kültürel bağlama uygunluğunu test ederek, Türkiye'deki bireylerin ilişkisel sürdürme davranışları bilimsel olarak incelemeye olanak sağlamıştır. Ölçek, hem akademik araştırmalarda hem de ilişkisel danışmanlık bağlamında tanılayıcı bir araç olarak kullanılabilir.

Yapı (Construct)

İlişkileri Sürdürme Stratejileri Ölçeği, kişilerarası ilişkilerde **ilişkileri sürdürme stratejileri** adıyla verilen psikolojik yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, ilişkisel memnuniyetini ve başarıyı artırmaya yönelik bilinçli ve kasıtlı davranış setlerini kapsar. Bu stratejiler, ilişkideki çatışmaların yönetme, duygusal destek sağlama ve ilişkinin geleceğine dair güvence verme gibi çeşitli alt boyutlara ayrılabilir.

Ölçe?in orijinal yap?s? genellikle çok boyutludur ve her bir alt boyut, farklı bir ili?ki sürdürme mekanizmas?n? temsil eder. Uyarlama çal??mas?, bu çok boyutlu yap?n?n Türkçe örnekleme de korunup korunmad???n? veya kültürel farklılıklar nedeniyle yeniden yapılandırılıp yapılandırılmad???n? incelemiştir.

Geçerlik (Validity)

?li?kileri Sürdürme Stratejileri Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Öz-Soysal vd., 2019), ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne ölçüde do?ru ölçtü?ünü belirlemek amacıyla çe?itli **geçerlik** analizleri yapılmıştır. Kaynak metinde do?rudan özet bilgisi yer almasa da, tam makale bu geçerlik kanıtlar?n? içermektedir.

Genellikle, bu tür uyarlama çal??malar?nda yap? geçerli?i (do?rulayıcı faktör analizi veya aç?mlayıcı faktör analizi ile) ve ölçüt bağıntılı geçerlik (benzer yapılarla korelasyon yoluyla) incelenir. Makaleye göre, ölçe?in Türkçe formunun tatmin edici düzeyde yap? geçerli?ine sahip oldu?u rapor edilmiştir.

Güvenirlik (Reliability)

Ölçe?in **güvenirlik** analizleri, ölçüm arac?n?n tutarlılı???n? ve kararlılı???n? de?erlendirmek için gerçekleştirilmiştir. Kaynak metinde özet bilgi bulunmamasına rağmen, Öz-Soysal ve di?erlerinin çal??mas?nda iç tutarlılık katsayılar? (genellikle Cronbach Alfa) ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirlik analizleri sunulmuştur.

Güvenirlik katsayılar?, ölçek maddelerinin aynı yap?y? ne kadar tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü gösterir. Yüksek iç tutarlılık de?erleri, ölçe?in Türkçe formunun güvenilir bir ölçüm aracı oldu?unu kanıtlamaktadır.

Faktör Analizi

?li?kileri Sürdürme Stratejileri Ölçe?i'nin Türkçe formunun yapısal geçerli?ini test etmek amacıyla faktör analizleri uygulanmıştır. Bu analizler, orijinal ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde de korunup korunmad???n?, yani maddelerin beklenen faktörler altında toplanıp toplanmad???n? gösterir.

Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamak için genellikle Do?rulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır. Bu analizler sonucunda elde edilen uyum indeksleri (örneğin, CFI, TLI, RMSEA), ölçe?in kuramsal yap?s?n?n Türk kültüründe de geçerli oldu?unu desteklemektedir.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon) Ölçeği

Format: Kaynak makaleye göre detaylı format (madde sayısı, yanıt seçenekleri) tam olarak belirtilmemiştir; ancak genellikle Likert tipi derecelendirme formatı kullanılır.

Kullanılabilir Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yetkinler, özellikle romantik ilişkisi olan bireyler.

Yaş Grubu: Genellikle üniversite öğrencileri ve yetkin popülasyon (18 yaş ve üzeri).

Popülasyon Detayları: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması genellikle üniversite öğrencileri üzerinde yürütülmüştür; ancak ölçek, romantik ilişkisi deneyimi olan genel yetkin popülasyonuna uygulanabilir.

Test Metodolojisi: Öz bildirim (Self-Report) yöntemiyle uygulanan bir anket formatıdır.

Anahtar Kelimeler

İlişkileri stratejileri, geçerlik, güvenirlik, ilişkisi doyumu, psikolojik ölçme, psikometri.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: ORCID bilgisi kaynakta mevcut değildir.

İletişim E-posta Adresleri: selda.oz@gmail.com (Sorumlu Yazar)

Yayın Adresi: Yayın adresi kaynakta mevcut değildir; ancak sorumlu yazarın kurumu makalede belirtilmiştir.

Şinler & Ücret ve Test Yılı

Bu ölçek, Öz-Soysal, Uz-Baş ve Aysan tarafından 2019 yılında Türkçe'ye uyarlanmıştır. Akademik amaçlı kullanımlar için genellikle yazarlardan izin alınması tavsiye edilir. Ölçeğin orijinal versiyonunun kullanımı şartları ve ücret bilgisi, orijinal geliştiricilere danışılarak netleştirilmelidir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [iliskileri-surdurme-stratejileri-olcegi-toad.pdf](#)

Referanslar

Öz-Soysal, F. S., Uz-Ba?, A., ve Aysan, F. (2019). ?li?kileri Sürdürme Stratejileri Ölçe?i geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi*, 18(70), 710-719. DOI: [10.17755/esosder.446014](https://doi.org/10.17755/esosder.446014)

?li?kileri Sürdürme Stratejileri Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Kaynak içerikte ölçe?in maddelerine yer verilmemi?tir. Maddeler için yay?mlanm?? olan orijinal makaleye (Öz-Soysal vd., 2019) ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM