

?li?kilerde Mutluluk Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). ?li?kilerde Mutluluk Ölçe?i. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23283>

Özet

İlişkilerde Mutluluk Ölçeği (İMÖ), bireylerin romantik veya evlilik ilişkilerinde deneyimledikleri mutluluk düzeyini ölçmek amacıyla Şennur Tutarel-Kök tarafından 2002 yılında Türkçe diline uyarlanan ve geçerlik/güvenirlik çalışması yapılan kısa bir ölçektir. Ölçek, toplam 6 maddeden oluşmakta olup, bireylerin ilişkilerinden aldıkları genel tatmini ve duygusal durumu değerlendirmektedir. İMÖ'nün psikometrik özellikleri, özellikle iç tutarlılık (güvenirlik) katsayısı ve ölçüt bağımlı geçerliliği açısından güçlü sonuçlar göstermiştir.

Ölçeğin geliştirme süreci, Evlilikte Uyum Ölçeği (EUÖ) gibi yerleşik bir ölçüm aracıyla korelasyon analizlerini içermiştir. Bu analizler, İMÖ'nün ilişkisel uyum ve mutluluk yapıları arasındaki ilişkide ölçütünü kanıtlamaktadır. Kadınlar ve erkekler için ayrı ayrı hesaplanan güvenirlik katsayıları, ölçeğin cinsiyete göre de tutarlı sonuçlar verdiğini ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler

İlişkilerde Mutluluk Ölçeği, İMÖ, İlişkilerde Mutluluk, Psikometrik Özellikler, Ölçek Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Evlilikte Uyum.

Yazarlar

Şennur Tutarel Kök

Amaç

İlişkilerde Mutluluk Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin romantik ilişkilerinde veya evliliklerinde deneyimledikleri mutluluk düzeyini hızlı, ekonomik ve güvenilir bir şekilde saptamaktır. Bu uyarlama çalışması, özgün ölçeğin kültürel olarak Türk popülasyonuna uygunluğunu test etmeyi ve geçerli bir ölçüm aracı sunmayı hedeflemiştir.

Ölçek, klinik ve araştırma ortamlarında kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Elde edilen mutluluk puanları, çift terapilerinde başarıya değerlendirmesi yapmak, ilişkisel sorunların ciddiyetini belirlemek veya uzun süreli ilişkilerin kalitesindeki değişimleri izlemek gibi çeşitli uygulamalara olanak tanır.

Yapı

İMÖ, psikolojideki temel ilişkisel memnuniyeti ve öznellik kavramlarına dayanan bir psikolojik yapı olan "İlişkilerde Mutluluk" (Relationship Happiness) kavramını ölçmektedir. Bu yapı, ilişkilerdeki olumlu duygusal deneyimlerin, beklentilerin karşılanma düzeyinin ve genel yaşam kalitesine ilişkin memnuniyetin bir bileşeni olarak ele alınır.

Yap?, tek boyutlu olarak kabul edilmektedir; bu da ölçe?in 6 maddesinin tamam?n?n, ili?kiden duyulan genel mutluluk seviyesini temsil eden tek bir temel faktöre hizmet etti?i anlam?na gelmektedir. ?li?kisel mutluluk, sadece çat??ma olmamas? durumu de?il, ayn? zamanda partnerle payla??lan deneyimlerden al?nan yüksek düzeyde pozitif duygu durumunu da içermektedir.

Geçerlik

?MÖ'nün geçerlik çal??malar? kapsam?nda, özellikle ölçüt ba??ml? geçerlik (criterion-related validity) analizlerine odaklan?lm??t?r. Bu amaçla, yerle?ik ve güvenilir bir araç olan Evlilikte Uyum Ölçe?i (EUÖ) d?? ölçüt olarak kullan?lm??t?r.

Yap?lan korelasyon analizleri sonucunda, ?li?kilerde Mutluluk Ölçe?i (?MÖ) ile Evlilikte Uyum Ölçe?i (EUÖ) toplam puanlar? aras?nda pozitif ve yüksek düzeyde anlaml? bir ili?ki bulunmu?tur. Toplam korelasyon katsay?s? (r) .69 olarak hesaplanm?? ve bu de?erin .01 düzeyinde istatistiksel olarak anlaml? oldu?u belirlenmi?tir. Bu yüksek korelasyon, ?MÖ'nün ili?kisel uyumun ölçüldü?ü bilinen bir araçla tutarl? sonuçlar üretti?ini göstermektedir.

Cinsiyet baz?nda incelendi?inde, korelasyon katsay?s?n?n kad?n kat?l?mc?lar için daha yüksek oldu?u gözlemlenmi?tir ($r = .77$). Erkek kat?l?mc?lar için ise bu katsay? $r = .57$ olarak tespit edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in her iki cinsiyette de geçerli oldu?unu, ancak kad?nlar için ili?kisel uyum ile mutluluk aras?ndaki ili?kinin daha güçlü ölçüldü?ünü i?aret etmektedir.

Güvenirlik

?MÖ'nün güvenirli?i, psikometride yayg?n olarak kullan?lan üç farklı yöntemle hesaplanm??t?r: iç tutarl?k katsay?s?, iki yar?m test güvenilirli?i ve test-tekrar test güvenilirli?i. Bu kapsaml? analiz, ölçe?in zaman içinde ve maddeler aras?nda tutarl?l??n?n sa?lamay? amaçlam??t?r.

Ölçe?in genel iç tutarl?k (Cronbach Alpha) katsay?s? .80 olarak bulunmu?tur. Bu de?er, sosyal bilimler ara?t?rmalar? için genel kabul gören .70 e?i?inin oldukça üzerinde olup, ?MÖ maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Cinsiyetler aras? güvenilirlik farklılıklar? da incelenmi?tir. Kad?nlar için Cronbach Alpha katsay?s? .85, erkekler için ise .75 olarak belirlenmi?tir. Her iki cinsiyet için de kabul edilebilir düzeyde yüksek olan bu katsay?lar, ?MÖ'nün farklı demografik gruplarda da güvenilir bir ölçüm sa?lad??n?n?n teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Tutarel-K??lak (2002) taraf?ndan yürütölen uyarlama ve psikometrik özellikler çal??mas?n?n özet verilerinde, ?li?kilerde Mutluluk Ölçe?i'nin (?MÖ) yap? geçerli?ini destekleyen ke?fedici veya

doğruluk faktör analizi (EFA/CFA) sonuçlarına dair spesifik bilgilere yer verilmemiştir. Ancak, ölçeğin sadece 6 maddeden oluşması ve yüksek iç tutarlılık göstermesi, genellikle tek faktörlü bir yapıyı işaret etmektedir.

Genellikle kısa ölçekler, ölçtükleri temel yapının tek boyutlu olduğu varsayımıyla tasarlanır. MÖ'nün yüksek Cronbach Alpha değeri ve Evlilikte Uyum Ölçeği ile gösterdiği güçlü korelasyon, ölçeğin yapısal olarak tutarlı ve ilişkisel mutluluk kavramını bütüncül olarak temsil eden tek bir faktöre sahip olduğunu dolaylı olarak desteklemektedir.

Ölçme Aracı

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme formatı kaynakta açıkça belirtilmemiştir. Ancak, psikometrik analizlerin yapıldığı göz önüne alındığında, büyük olasılıkla Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullanılmaktadır.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yetkinler, romantik veya evlilik ilişkisi içerisinde olan bireyler.

Age Group: Yetkin (Genç yetkinlikten yaşlıya kadar).

Population Details: Türkiye popülasyonu üzerinde standartlaştırılmış ve geçerlik/güvenirlilik çalışması yapılmıştır.

Test Methodology: Öz bildirim (Self-report) ölçeği; 6 maddeden oluşmaktadır.

Orijinal PDF dosyası bu bağlantıdan indirilebilir: [iliskilerde-mutluluk-olcegi-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/files/doc/relationships-relationship-satisfaction-scale-toad.pdf)

Anahtar Kelimeler

İlişki Memnuniyeti, İç Tutarlılık Katsayısı, Test-Tekrar Test, Evlilik Uyum Ölçeği, 6 Maddeli Ölçek.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: Belirtilmemiştir.

Correspondence Address: Belirtilmemiştir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I?: Ölçe?in uyarlama ve psikometrik çal??mas? 2002 y?I?nda yay?mlanm??t?r.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari kullan?m?, izinleri ve olas? ücretleri hakk?nda kaynakta bilgi verilmemiştir. Kullan?m için ilgili yazarla (?ennur Tuterel K??lak) ileti?ime geçilmesi önerilir.

Kaynaklar

Tutarel-K??lak, ?. (2002). ?li?kilerde Mutluluk Ölçe?i (?MÖ): güvenirlik ve geçerlik çal??mas?. *Kriz Dergisi*, 10(1), 37-43.

Çal??man?n yay?nland??? dergi ba?lant?s?: dspace.ankara.edu.tr

?li?kilerde Mutluluk Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Kaynak içerikte ?li?kilerde Mutluluk Ölçe?i'nin 6 maddesi aç?kça listelenmemiştir; sadece madde say?s? belirtilmiştir. Maddelerin tam metnine eri?im için orijinal referans kayna??n?n incelenmesi gerekmektedir.