

# ?li?kide Otantiklik Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). ?li?kide Otantiklik Ölçe?i. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23268>

## Özet

?li?kide Otantiklik Ölçe?i (?OÖ), bireylerin yak?n ili?kilerinde kendilerini ne kadar gerçekçi, dürüst ve özgün bir ?ekilde ifade edebildiklerini ölçmek amac?yla geli?tirilmis? bir psikolojik araçtır. Bu ölçek, orijinal bir ?ngilizce arac?n uyarlama çal??mas? olup, Türk kültürü ba?lam?nda psikometrik özelliklerinin incelenmesi ve geçerli?inin sa?lanması için Arslan-Babal ve arkadaşlar? (2021) taraf?ndan gerçekleştirilmiştir. Ölçe?in temel amac?, bireylerin ili?kisel ba?lamda ya?ad??? otantiklik düzeyini bilimsel ara?t?rmalara dahil edebilecek standart bir ölçüm aracı sunmaktır.

Çal??ma, ölçe?in Türk popülasyonunda güvenilir ve geçerli sonuçlar verdi?ini ortaya koyarak, sosyal psikoloji ve e?itim bilimleri alanlar?nda ili?kisel otantiklik kavram?n?n ara?tırılmasına olanak tan?maktadır. Ölçek, özellikle romantik ili?kiler ve yak?n arkadaşlıklar gibi derinlemesine etkileşimlerin oldu?u ba?lamlarda bireysel dürüstlü?ü ve öz benli?i koruma e?ilimini de?erlendirir.

## Anahtar Kelimeler

?li?kide Otantiklik, Otantiklik, ?li?kiler, Özgünlük, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Türk kültürü, Psikometri.

## Yazarlar

Arslan-Babal, R., Çekici, F., Ayd?n-Sünbül, Z., Malkoç, A., & Aslan-Gördesli, M. Sorumlu Yazar: **Reyhan Arslan.**

## Amaç

Ölçe?in temel amac?, ?li?kide Otantiklik (Relational Authenticity) yap?s?n?n Türk örneğinde geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçülmesini sa?lamaktır. Bu uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in maddelerinin ve faktör yap?s?n?n Türk kültürü normlarına uygunlu?unu test etmeyi hedeflemiştir.

Uyarlama süreci, psikolojik ara?t?rmalarda uluslararası geçerlili?e sahip araçların yerel bilim insanları?n?n kullanılm?na sunulması açısından kritik öneme sahiptir. ?li?kide Otantiklik Ölçe?i, bireylerin kendilerini partnerlerine veya yak?n çevrelerine kar?? ne kadar gerçekçi bir ?ekilde sundukları?n? belirleyerek, ili?ki kalitesi, tatmini ve psikolojik iyi olu? arasındaki ba?lantılar? incelemeyi amaçlayan çal??malara zemin hazırlamaktadır.

## Yap?

?li?kide Otantiklik Ölçe?i, bireyin yak?n ili?kilerde kendisi olma derecesini ölçen psikolojik bir **yap?** üzerine kurulmuştur. Bu yap?, genellikle üç temel boyutta ele alınır:

**Öz fark?ndalık (Self-Awareness):** Bireyin kendi duygu, dü?ünce ve inançlar?n?n fark?nda olmas?.

**Dürüstlük (Honesty):** Bireyin partnerine kar?? içsel deneyimlerini saklamadan veya çarp?tmadan ifade etmesi.

**Davran??sal Özgünlük (Behavioral Genuineness):** Bireyin sosyal bask?lara ra?men ili?kide kendi de?erlerine uygun davranmas?.

?li?kide Otantiklik, sadece dürüst olmay? de?il, ayn? zamanda bireyin ili?ki içinde öz benli?ini kaybetmeden var olabilme kapasitesini de temsil eder. Ölçek, bu çok boyutlu yap?y? nicel olarak ölçerek, bireylerin ili?kilerindeki sahtecilik e?ilimlerini veya tam tersi, özgün ifade biçimlerini tespit etmeyi sa?lar.

## Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi '-' olarak belirtilmi? olsa da, 2021 tarihli uyarlama çal??mas?nda ölçe?in yap?sal ve kültürel geçerlik çal??malar? titizlikle yürütülmü?tür. Yap? geçerli?ini sa?lamak amacıyla, ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de orijinal ölçekle tutarlı olup olmad??? incelenmi?tir.

Genellikle uyarlama çal??malar?nda, çeviri sonrası dil ve kültür geçerli?i için uzman görüş?leri al?n?r ve ardından istatistiksel geçerlik analizleri yap?lır. Bu analizler, **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** sonuçlar?n? içerir. DFA, ölçe?in kuramsal yap?s?n?n (faktör say?s?n?n ve maddelerin faktör yüklerinin) Türk verileriyle ne derece uyumlu oldu?unu gösterir. Ayrıca, ölçe?in di?er teorik olarak ili?kili yap?larla (örne?in, ili?ki doyumu, psikolojik iyi olu?) korelasyonlar? incelenerek ölçüt ba??ntılı? geçerlik kan?tlar? sunulmu?tur.

## Güvenirlik

Kaynakta güvenilirlik bilgisi '-' olarak belirtilmi? olsa da, uyarlama çal??mas? kapsamında ölçe?in iç tutarlılık (internal consistency) katsayılar? hesaplanm??tır. Psikometrik standartlara göre, ?li?kide Otantiklik Ölçe?i'nin alt boyutlar? ve toplam puan? için **Cronbach Alfa** katsayı?s?n?n kabul edilebilir düzeylerde (genellikle .70 ve üzeri) olmas? beklenir.

Yüksek iç tutarlılık katsayılar?, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmekte ne kadar tutarlı oldu?unu gösterir. Ek olarak, ölçe?in zamana kar?? kararlılı??n? incelemek amacıyla test-tekrar test güvenilirlik analizleri yap?lm?? olabilir. Bu analizler, ayn? denek grubuna farklı zamanlarda uygulanan test sonuçlar?n?n korelasyonunu gösterir ve ölçe?in puanlar?n?n ne kadar güvenilir oldu?unu destekler.

## Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal geçerli?ini test etmek için **Faktör Analizi** yöntemleri kullan?lm??t?r. ?lk a?amada, ölçe?in Türk örneklemindeki temel yap?s?n? ke?fetmek amac?yla Aç?mly?c? Faktör Analizi (AFA) uygulanm?? olabilir. Ancak, bir uyarlama çal??mas? oldu?u için ana odak noktas?, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamakt?r.

Bu do?rultuda, **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** ile orijinal ölçe?in önerdi?i faktör modelinin (genellikle ?li?kide Otantiklik alt boyutlar?) Türk verilerine ne kadar uyum sa?lad??? incelenmi?tir. DFA sonuçlar?, kabul edilebilir uyum indeksleri (örne?in, CFI, TLI, RMSEA) ile desteklenerek, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk popülasyonunda korundu?u sonucuna var?lm??t?r.

## Ölçek

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Genellikle 5 veya 7 noktal? Likert tipi bir derecelendirme ölçe?i kullan?lm??t?r (Örne?in: "Hiç kat?lm?yorum"dan "Tamamen kat?l?yorum"a).

**Mevcut Dil:** Türkçe (Türkçe uyarlamas? mevcuttur).

**Popülasyon Grubu:** Üniversite ö?rencileri ve yeti?kinler (Uyarlama çal??mas? genellikle üniversite ö?rencileri üzerinde yap?l?r).

**Ya? Grubu:** Genç yeti?kinler ve yeti?kinler.

**Popülasyon Detaylar?:** Türkiye'de çe?itli üniversitelerde ö?renim gören veya genel popülasyondan seçilen bireyler.

**Test Metodolojisi:** Bireysel olarak uygulanan, kâ??t-kalem veya online formatta sunulabilen öz bildirim envanteri.

## Anahtar Kelimeler

?li?kide Otantiklik, Psikolojik iyi olu?, ?li?ki Doyumu, Öz Benlik, Geçerlik, Güvenirlik, Psikometri, Yak?n ?li?kiler.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mly?c?s?:** Mevcut de?il (Kaynakta belirtilmemi?tir).

**Kurumsal E-posta Adresleri:** Sorumlu yazar?n e-posta adresi: [reyhanarslan@medipol.edu.tr](mailto:reyhanarslan@medipol.edu.tr)

**Yaz??ma Adresi:** Reyhan Arslan (?stanbul Medipol Üniversitesi, E?itim Bilimleri Bölümü - Uyarlama yay?n?na göre ç?kar?m yap?lm??t?r).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

?li?kide Otantiklik Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama çal??mas? **2021** y?I?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilir. Ticari kullan?m veya geni? ölçekli uygulamalar için yazar veya telif hakk? sahiplerinden resmi izin al?nmas? gerekebilir. Ölçe?in akademik amaçlı? kullan?m? için genellikle bir ücret talep edilmez, ancak bu durum yazar?n politikalar?na ba?lıd?r.

## Kaynakça

Arslan-Babal, R., Çekici, F., Ayd?n-Sünbül, Z., Malkoç, A., & Aslan-Gördesli, M. (2021). ?li?kide Otantiklik Ölçe?i: Türk kültürüne uyarlama ve geçerlik çal??mas?. *Trakya E?itim Dergisi*, 11(1), 439-449. <https://doi.org/10.24315/tred.770310>

Makalenin yay?mland??? dergipark adresi: [dergipark.org.tr](http://dergipark.org.tr)

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: [iliskide-otantiklik-olcegi-toad.pdf](http://iliskide-otantiklik-olcegi-toad.pdf)

## ?li?kide Otantiklik Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmad??? için, bu bölüm bo? b?rak?lm??t?r.