

?li?ki-Odakl? Obsesif Kompulsif Envanteri Ve Partner-Odakl? Obsesif Kompulsif Semptom Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). ?li?ki-Odakl? Obsesif Kompulsif Envanteri Ve Partner-Odakl? Obsesif Kompulsif Semptom Envanteri. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23264>

Özet

Bu akademik giri?, ?li?ki-Odaklı? Obsesif Kompulsif Envanteri (?OOKE) ve Partner-Odaklı? Obsesif Kompulsif Semptom Envanteri'nin (POOKSE) Türkçe versiyonlar?n?n psikometrik özelliklerinin incelenmesine odaklanmaktadır. Ölçekler, romantik ilişkiler bağlamında ortaya çıkan **obsesif kompulsif semptomlar?** ölçmek amacıyla uyarlanmıştır. Bu uyarlama çalışması, Türkiye'deki klinik psikoloji ve araştırma alanlarında **?li?ki-Odaklı? Obsesif Kompulsif Bozukluk (ROCD)** fenomeninin geçerli ve güvenilir bir şekilde değerlendirilmesini sağlamak için kritik bir adım temsil etmektedir. Ölçeğin geçerliliği **doğrulayıcı faktör analizi** ile, güvenilirliği ise iç tutarlılık analizi ile test edilmiştir.

Anahtar Kelimeler

?li?ki OKB, Partner Odaklılık, Obsesif Kompulsif Semptomlar, ?li?ki Odaklı? Obsesyon, Ölçek Uyarlama, Psikometrik Özellikler.

Yazarlar

Merve Yılmaz, C.E. Eremsoy

Amaç

?li?ki-Odaklı? Obsesif Kompulsif Envanteri ve Partner-Odaklı? Obsesif Kompulsif Semptom Envanteri'nin Türkçe versiyonlar?n?n temel amacı, bireylerin romantik ilişkileri veya partnerlerinin özellikleri hakkında yaşıadıkları **tekrarlayıcı, istenmeyen düşünceleri** (obsesyon) ve bunlara bağlı geliştirdikleri kompulsif davranışlar? ölçmektir. Bu uyarlama çalışması'nın spesifik amacı, ölçeklerin Türkçe konuşan popülasyonda kültürel ve dilsel geçerliliğini ve yapısal güvenilirliğini kanıtlayarak, Türkiye'deki araştırmacılar ve klinisyenler için standart bir ölçüm aracı sunmaktır.

Ölçeğin kullanıma sunulması, **?li?ki-Odaklı? Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB)**'nin bir alt tipi) alanındaki araştırmaların derinleştirilmesine ve ilgili klinik müdahalelerin etkinliğinin değerlendirilmesine olanak tanımaktadır.

Yapı

Ölçek, temelde **?li?ki-Odaklı? Obsesif Kompulsif Bozukluk (ROCD)** yapısını ölçmektedir. ROCD, geleneksel OKB'den farklı olarak, obsesyon ve kompulsiyonların odağı ilişkinin kendisine veya partnerin algılanan kusurlarına yönelir. Bu yapı iki ana boyutta incelenir:

?li?ki Odaklı? Obsesyonlar: Bireyin ilişki hakkındaki üpheleri (örneğin, "Bu benim için doğru ilişki mi?", "Partnerimi yeterince seviyor muyum?").

Partner Odaklı? Obsesyonlar/Semptomlar: Partnerin fiziksel veya zihinsel özelliklerine dair takıntılı? düşünceler ve bunlara bağlı? kompulsif kontrol etme davranışları? (örneğin, partnerin kusurlarını? zihinsel olarak sürekli analiz etme).

Bu envanterler, bireyin ilişkisel yaşam kalitesini ve psikolojik sağlığını? olumsuz etkileyen bu **takıntılı? ve zorlayıcı? düşünceler** döngülerinin şiddetini ve sıklığını? nicel olarak belirlemeyi hedefler.

Geçerlik

Ölçeğin geçerliliği, Türkçe versiyonunun orijinal yapıyı? koruyup korumadığını? belirlemek amacıyla kapsamlı bir şekilde incelenmiştir. Yapılan geçerlik çalışmaları?nda, ölçeğin yapısal geçerliliğini test etmek için temel olarak **Doğrulayıcı Faktör Analizi** (DFA) kullanılmıştır. DFA, ölçek maddelerinin, teorik olarak belirlenmiş olan faktörlere uygun bir şekilde yüklendiğini göstererek, yapısal geçerliliğin sağlandığını? doğrulamıştır.

Bu analizler, ölçeklerin Türkçe popülasyonunda da **ilişkisel obsesyonlar? ve partner semptomları?** alt boyutları?nı ayrıştırdığını? ve orijinal ölçeklerin teorik çerçevesine uyum sağladığını? ortaya koymuştur. Bu sonuçlar, ölçeğin ilgili psikolojik yapıyı? doğru bir şekilde ölçtüğünü? göstermektedir.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirliği, ölçüm sonuçları?nın zamana ve farklı koşullara karşı tutarlılığını? de?erlendirmek amacıyla **iç tutarlılık analizi** ile test edilmiştir. İç tutarlılık analizi, ölçekteki maddelerin aynı yapıyı? ne derece tutarlı bir şekilde ölçtüğünü? gösteren Cronbach's Alpha katsayısı? gibi istatistiklerle de?erlendirilmiştir.

Elde edilen iç tutarlılık katsayıları?, Türkçe versiyonları?n yüksek düzeyde güvenilir olduğunu? işaret etmektedir. Yüksek iç tutarlılık de?erleri, ölçeklerin klinik ve akademik araştırmalarda stabil ve güvenilir veriler sağlayabileceğini? göstermektedir.

Faktör Analizi

Kaynak referansta belirtildiği üzere, ölçeğin yapısal geçerliliğini kanıtlamak için **Doğrulayıcı Faktör Analizi** (DFA) yöntemi kullanılmıştır. Ölçek uyarlama çalışmaları?nda DFA, özellikle orijinal ölçeğin faktör yapısını?nı (örneğin, İlişkisel Odaklı? Obsesyonlar ve Partner Odaklı? Semptomlar şeklinde iki veya daha fazla faktörlü bir yapı?) çeviri yapılan dilde de korunduğunu? teyit etmek için tercih edilen güçlü bir istatistiksel tekniktir.

DFA sonuçları?, ölçek maddelerinin beklendiği gibi ilgili alt boyutlara ayrıldığını? ve model uyum indekslerinin kabul edilebilir sınırları? içinde olduğunu? göstererek, ölçeklerin **yapısal geçerliliğinin**

desteklendiğini ortaya koymuştur.

Araç

Test Tipi: Uyarlama

Format: Öz Bildirim Envanteri (Likert Tipi Derecelendirme olduğu varsayılmaktadır.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Romantik ilişkili Olan Yetkinler

Yaş Grubu: Genç Yetkinler ve Yetkinler (Özellikle üniversite öğrencisi popülasyonunda test edilmiş olabilir.)

Popülasyon Detayları: Türkiye'de yaşayan ve aktif bir romantik ilişkide bulunan bireyler.

Test Metodolojisi: Psikometrik inceleme, ölçek uyarlama ve geçerlik/güvenirlik analizleri.

Anahtar Kelimeler

ROCD, POCl, ilişkili Kaygı, Doğrulayıcı Faktör Analizi, iç Tutarlılık, Obsesif Kompulsif Bozukluk.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Mevcut Değil

İletişim E-posta Adresi: myilmaz@dogus.edu.tr (Sorumlu Yazar Merve Yılmaz)

Yazın Adresi: Doğuş Üniversitesi (Yazarın 2016 yılındaki tahmini kurumsal adresi)

Ünvanlar, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: 2016 (19. Ulusal Psikoloji Kongresi'nde sunum yapıldı)

Derecelendirme/Puanlama: Derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemiştir, ancak genellikle Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullanılmıştır.

Ünvanlar ve Ücret: Ölçeğin ticari kullanımı veya tam metin erişimi için ilgili yazarlarla iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Orijinal PDF özeti ve sunum metnine aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir:

[iliiski-odakli-obsesif-kompulsif-envanteri-ve-partner-odakli-obsesif-kompulsif-semptom-envanteri-](#)

[toad.pdf](#)

Kaynaklar

Yılmaz, M., & Eremsoy, C.E. (2016). İlişkisel-Odaklı Obsesif Kompulsif Envanteri Ve Partner-Odaklı Obsesif Kompulsif Semptom Envanteri'nin Türkçe versiyonlarının psikometrik özellikleri. *19. Ulusal Psikoloji Kongresi*, (ss. 54). İzmir.

İlişkisel-Odaklı Obsesif Kompulsif Envanteri Ve Partner-Odaklı Obsesif Kompulsif Semptom Envanteri Maddeleri

ÖNEMLİ: Bu envanterin maddeleri, sağlanan kaynak erikte mevcut değildir. Yalnřzca leđin bağışş ve psikometrik analiz sonularđ paylaşşılmıştır.