

# ?kili ?li?kilerde Mükemmeliyetçilik Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). ?kili ?li?kilerde Mükemmeliyetçilik Ölçe?i. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23169>

## Özet

İkili ilişkilerde Mükemmeliyetçilik Ölçeği (DAPS), ilişkisel bağlamda mükemmeliyetçi eğilimleri ölçmek amacıyla geliştirilmiş olan Dyadic Almost Perfect Scale'in (DAPS) Türkçe adaptasyonudur. Bu ölçek, bireylerin romantik ilişkilerinde kendilerinden ve partnerlerinden bekledikleri yüksek standartlar ve bu beklentilerin yarattığı potansiyel sıkıntılar değerlendirilmektedir. Ölçeğin Türkçe versiyonu, 2016 yılında Bugay, Kalkan ve Delevi tarafından psikometrik açıdan incelenmiş ve Türkiye popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir araç olduğu tespit edilmiştir.

Ölçek, toplam 26 madde ve üç temel alt boyuttan oluşmaktadır. Bu alt boyutlar, ilişkisel mükemmeliyetçiliğin farklı yönlerini yansıtarak, klinik ve araştırma ortamlarında çiftlerin dinamiklerini anlamak için kritik bilgiler sunmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

İkili ilişkiler, Mükemmeliyetçilik, DAPS, ilişkisel standartlar, Adaptasyon, Psikometrik, Geçerlilik, Güvenilirlik.

## Yazarlar

Aslı Bugay, Mehmet Kalkan, Ryan Delevi

## Amaç

Ölçeğin temel amacı, Dyadic Almost Perfect Scale'in (DAPS) psikometrik özelliklerini Türk kültürü bağlamında incelemek ve ölçeği Türkçe konuşan popülasyonun kullanımına sunmaktır. Bu adaptasyon çalışması, özellikle çift ve aile terapisi alanında, bireylerin ikili ilişkilerde sergilediği mükemmeliyetçilik seviyesini güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçebilmeyi hedeflemiştir.

Adaptasyonun tamamlanmasıyla birlikte, araştırmacılar artık yüksek ilişkisel beklentileri ile ilişkisel doyum, çatışma çözme ve psikolojik uyum arasındaki karmaşık bağlantılar daha derinlemesine inceleyebilme olanağına sahip olmuştur.

## Yapı

İkili ilişkilerde Mükemmeliyetçilik Ölçeği, mükemmeliyetçiliğin ilişkisel bağlamdaki yapısını ölçen çok boyutlu bir araçtır. Ölçek, ilişkilerde yüksek hedefler belirleme ve bu hedeflere ulaşamadığında yaşanan sıkıntılar aydınlatan üç temel alt boyuttan oluşur. Bu yapı, hem uyumlu hem de uyumsuz mükemmeliyetçilik eğilimlerini yakalamaya amaçlar.

Ölçeğin ölçtüğü üç alt boyut şunlardır:

**Tutarsızlık (Discrepancy):** Bu boyut, bireyin ilişkideki mevcut durum ile idealize edilmiş yüksek standartlar arasında algılanan farkı yansıtır. Yüksek Tutarsızlık skorları, genellikle kişisel stres ve doyumсуuzluk ile ilişkilidir.

**Yüksek Standartlar (High Standards):** Bireyin ilişkide ulaşılması gereken çok yüksek hedefler ve beklentiler belirlemesini ifade eder. Bu, ilişkideki motivasyonun ve çabanın bir göstergesi olabilir.

**Sipariş (Order):** Bu alt boyut, bireyin kişisel yaşamında düzenli, organize ve kontrollü olma ihtiyacını ölçer.

## Geçerlilik

Ölçeğin geçerliliği, özellikle ölçütle ilişkili geçerlilik (criterion-related validity) analizleri ile desteklenmiştir. Bu amaçla, DAPS'nin Türkçe versiyonu ile yaygın olarak kullanılan Çok Boyutlu Mükemmeliyetçilik Ölçeği (MPS) Türkçe versiyonu arasındaki korelasyon incelenmiştir.

Yapılan Pearson korelasyon analizi, DAPS ve MPS toplam skorları arasında anlamlı ve pozitif bir korelasyon ( $r = .50, p < .01$ ) olduğunu ortaya koymuştur. Bu bulgu, DAPS'den yüksek skor alan katılımcıların, genel mükemmeliyetçilik eğilimlerini ölçen MPS'den de yüksek puan alma eğiliminde olduğunu göstermekte ve ölçeğin yapısal olarak mükemmeliyetçilik yapısının ölçtüğünü doğrulamaktadır.

## Güvenilirlik

DAPS'nin Türkçe versiyonunun güvenilirliği, iç tutarlılık katsayısı (iç Tutarlılık) hesaplanarak değerlendirilmiştir. Elde edilen Cronbach'ın Alfa Katsayısı değerleri, ölçeğin yeterli düzeyde iç tutarlılığa sahip olduğunu göstermektedir.

Ölçek için hesaplanan iç tutarlılık katsayıları şöyledir:

**DAPS Toplam Ölçeği:** Cronbach'ın Alfa = .90

**Tutarsızlık Alt Ölçeği:** Cronbach'ın Alfa = .90

**Yüksek Standartlar Alt Ölçeği:** Cronbach'ın Alfa = .87

**Sipariş Alt Ölçeği:** Cronbach'ın Alfa = .88

Bu yüksek alfa değerleri, ölçeğin farklı maddelerinin aynı yapıya tutarlı bir şekilde ölçtüğünü ve araştırmalarda güvenle kullanılabileceğini işaret etmektedir.

## Faktör Analizi

?kili ?li?kilerde Mükemmeliyetçilik Ölçeği (DAPS), orijinal yapıya uygun olarak Türkçe adaptasyonunda da üç faktörlü bir yapı sergilemektedir. Ölçek, toplam 26 maddeden oluşmakta

olup, bu maddeler üç ayr? alt boyuta ayr?lm??t?r.

Bu faktör yap?s?, ili?kisel mükemmeliyetçili?i çok boyutlu olarak ele alarak, sadece yüksek standartlar? de?il, ayn? zamanda bu standartlara ula??lamamas?ndan kaynaklanan ki?isel rahats?zli??? (Tutars?zli?k) da ölçme yetene?i sa?lamaktadır.

## Ölçek

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Öz Bildirim Ölçe?i

**Mevcut Diller:** Türkçe (Orijinali ?ngilizce)

**Popülasyon Grubu:** Yeti?kinler, Çiftler ve Aileler

**Ya? Grubu:** Yeti?kin (Genellikle 18 ya? ve üstü)

**Popülasyon Detaylar?:** Çal??ma, Türkiye'deki üniversite ö?rencileri ve genel popülasyon çiftleri üzerinde yürütülmü?tür.

**Test Metodolojisi:** 5'li Likert Ölçe?i kullan?larak derecelendirme yap?l?r. Derecelendirme seçenekleri ?unlard?r: 1=kesinlikle kat?lm?yorum - 2=kat?lm?yorum - 3=yar? yar?ya kat?l?yorum - 4=kat?l?yorum - 5=tamamen kat?l?yorum.

## Anahtar Kelimeler

Dyadic Almost Perfect Scale, ?li?kisel mükemmeliyet, Psikolojik uyum, Cronbach'?n Alfa Katsay?s?, Tutarl?l?k, Yüksek Standartlar, Sipari?, Türk kültür adaptasyonu.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Asl? Bugay

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Belirtilmemi?

**Kurumsal E-posta Adresleri:** abugay@metu.edu.tr

**Yaz??ma Adresi:** Orta Do?u Teknik Üniversitesi (ODTÜ), Ankara, Türkiye

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Test Y?I?:** 2016 (Türkçe adaptasyonu)

**Notlar ve Ücret:** Ölçeğin kullanımı için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: [ikili-iliskilerde-mukemmeliyetcilik-olcegi-toad.pdf](#)

## Referanslar

Bugay, A., Kalkan, M., ve Delevi, R. (2016). Turkish version of the Dyadic Almost Perfect Scale: Reliability and validity. *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families*, 24(3), 273-278.

## İkili İlişkilerde Mükemmeliyetçilik Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmuş olup hiçbir şekilde değiştirilmemiştir. Maddelerin tamamı kaynakta belirtilmemiştir; yalnızca alt boyutlar listelenmiştir.

Ölçek toplam 26 maddeden ve 3 alt boyuttan oluşmaktadır:

Tutarsızlık

Yüksek Standartlar

Sipariş