

Hung Do?um Sonras? Stres Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Hung Do?um Sonras? Stres Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23079>

Özet

Hung Do?um Sonras? Stres Ölçe?i (HDSÖ), annelerin do?um sonras? dönemde ya?ad?klar? stresi ve zorluklar? ölçmek amac?yla geli?tirilmis? bir psikometrik araçtır. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?, 2011 y?l?nda Nezihe U?urlu ve meslekta?lar? taraf?ndan yap?lm?? olup, Türk kültürü ba?lam?nda geçerlik ve güvenilirlik çal??malar? titizlikle incelenmi?tir. Ölçek, annelerin bebek bak?m?, rol de?i?imi ve sosyal destek gibi farklı alanlarda deneyimledi?i do?um sonras? stres düzeylerini nicel olarak belirlemeyi hedefler. Türk versiyonu, klinik ve ara?tırma ortamlar?nda annelerin psikolojik ihtiyaçlar?n?n belirlenmesinde önemli bir rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Do?um sonras? stres, annelik, psikometri, uyarlama, ölçek, geçerlik, güvenilirlik, psikoloji, postpartum.

Yazarlar

U?urlu, N., Bayar, B., Bayar, K., Gökta?, A., Ç?tak-Karakaya, ?.., Polat, H.

Amaç

Hung Do?um Sonras? Stres Ölçe?i'nin temel amac?, lohusal?k dönemindeki annelerin ya?ad??? stres düzeylerini ve bu stresi olu?turan faktörleri kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu de?erlendirme, özellikle hem?irelik ve psikiyatri alanlar?nda, yüksek risk alt?ndaki annelerin erken tespiti ve uygun müdahale planlar?n?n olu?turulmas? için kritik öneme sahiptir.

Türkçe uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk popülasyonunda test etmeyi ve geçerli, güvenilir bir araç sunmay? amaçlam??tır. Bu sayede, Türkiye'deki ara?tırmacılar ve klinisyenler, do?um sonras? dönemde annelerin kar??la?t??? zorluklar? bilimsel yöntemlerle inceleyebilmektedir.

Yap?

Ölçek, do?um sonras? döneme özgü stres kaynaklar?n? ölçen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder. Orijinal olarak Hung (2005) taraf?ndan geli?tirilen bu yapı, genellikle annelik rolüne adaptasyon, bebek bak?m?yla ilgili zorluklar, sosyal destek eksikli?i, fiziksel de?i?imler ve e?le ili?kiler gibi alt boyutlar? içermektedir. Bu alt boyutlar, annelik deneyiminin karma??k yap?s?n? yakalamay? amaçlar.

Ölçek, annelerin yeni rolleriyle ba?a ç?kma yeteneklerini, bebeklerinin ihtiyaçlar?na cevap verme kapasitelerini ve bu süreçte hissettikleri ki?isel yetersizlik veya bask? duygular?n? de?erlendirir.

Yüksek puanlar, annenin ciddi düzeyde psikolojik stres ya?ad???n? ve muhtemelen ek deste?e ihtiyac? oldu?unu gösterir.

Geçerlik

Hung Do?um Sonras? Stres Ölçe?'inin Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, U?urlu ve arkada?lar? (2011) taraf?ndan yap?lm??t?r. Geçerlik, ölçe'in gerçekten ölçmek istedi?i yap?y? ölçüp ölçmedi?ini gösteren temel bir psikometrik özelliktir. Çal??mada genellikle yap? geçerli?i ve e? zamanl? geçerlik yöntemleri kullan?lm??t?r.

Yap? geçerli?i, aç?mlay?c? ve do?rulay?c? faktör analizleri ile desteklenmi?tir. Bu analizler, ölçe'in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde korundu?unu ve maddelerin teorik olarak beklenen alt faktörlere ayr?ld???n? göstermi?tir. Bu bulgular, ölçe'in kültürel adaptasyon sürecinde güçlü bir geçerlik sergiledi?ini kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Türkçe uyarlama çal??mas?nda ölçe'in güvenilirli?i, iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa katsay?s?) ve test-tekrar test yöntemleri kullan?larak de?erlendirilmi?tir. İç tutarl?l?k katsay?lar?n?n yüksek olmas?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Çal??man?n sonuçlar?, ölçe'in genelinde ve alt faktörlerinde kabul edilebilir düzeyde yüksek Cronbach Alfa de?erleri elde edildi?ini ortaya koymu?tur (genellikle 0.80'in üzerinde). Bu durum, HDSÖ'nün Türk popülasyonunda güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?labilece?ini teyit etmektedir. Güvenirlik analizleri, ölçe'in zamana kar?? tutarl?l???n? da desteklemi?tir.

Faktör Analizi

U?urlu ve arkada?lar?n?n (2011) uyarlama çal??mas?nda, ölçe'in faktör yap?s?n? incelemek için Faktör Analizi yöntemleri kullan?lm??t?r. Orijinal ölçe'in faktör yap?s?n?n Türk kültürüne uygunlu?unu belirlemek amac?yla genellikle Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve ardından Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm??t?r.

Analizler sonucunda, ölçe'in teorik olarak dayand??? çok boyutlu yap?n?n korundu?u ve maddelerin beklenen faktörlere yeterli düzeyde yüklendi?i belirlenmi?tir. Bu faktörler, do?um sonras? stresin farkl? yönlerini (örne?in, bebek bak?m?, annelik rolü stresi, sosyal izolasyon) temsil etmektedir. Bu güçlü faktör yap?s?, ölçe'in yap?s?sal uygunlu?unu do?rulamaktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Genellikle 4 veya 5 noktal? Likert tipi bir derecelendirme ölçe?i kullan?lmaktad?r. Cevaplar, kat?l?mc?n?n belirtilen durumu ne s?kl?kta veya ne ölçüde deneyimledi?ini yans?t?r.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), ?ngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Do?um sonras? dönemdeki anneler (Lohusalar)

Ya? Grubu: Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kin kad?nlar.

Popülasyon Detaylar?: Do?um yapm?? ve genellikle ilk 1 ila 6 ay aras?ndaki lohusal?k döneminde bulunan kad?nlar. Uyarlama çal??mas? Türkiye'deki anneler üzerinde gerçekleştirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i. Kat?l?mc?lar maddeleri okuyarak kendi deneyimlerine en uygun seçene?i i?aretlerler.

Anahtar Kelimeler

Postpartum, psikometrik özellikler, lohusal?k, bebek bak?m? stresi, rol adaptasyonu, ölçek geli?tirme, psikoloji.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Nezihe U?urlu

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?il.

?leti?im E-posta Adresi: nugurlu@mu.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Mu?la Üniversitesi, Hem?irelik Bölümü (2011 referans?na göre).

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Hung Do?um Sonras? Stres Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas?, 2011 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m izinleri ve ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Nezihe U?urlu ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik çal??malar için genellikle izin al?nmas? zorunludur.

Orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [the-hung-postpartum-stress-scale-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/the-hung-postpartum-stress-scale-toad.pdf)

Kaynaklar

U?urlu, N., Bayar, B., Bayar, K., Gökta?, A., Ç?tak-Karakaya, ?. & Polat, H.(2011). Development, validity and reliability of the Turkish version of the Hung Postpartum Stress Scale. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 38(4), 705-713. doi:10.1111/j.1447-0756.2011.01754.x

Hung, C. H. (2005). Development and psychometric testing of the Hung Postpartum Stress Scale. *Journal of Advanced Nursing*, 52(3), 273-281.

Hung Do?um Sonras? Stres Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddelerin tamam?na eri?im için yukar?da belirtilen referans makaleye ba?vurulmas? veya sorumlu yazar (Nezihe U?urlu) ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM