

# Hospital for Special Surgery (HSS) Diz Skorlamas?

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Hospital for Special Surgery (HSS) Diz Skorlamas?*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=23067>

## Özet

Hospital for Special Surgery (HSS) Diz Skorlaması, özellikle total diz artroplastisi veya di?er diz rahatsızlıklar? sonrası hastaların fonksiyonel durumunu ve a?r? seviyelerini de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmis? standart bir klinik ölçüm aracıdır. Bu akademik giri?, ölçenin Türkiye popülasyonuna uyarlanması odaklanmaktadır. Selnur Narin ve arkadaşları tarafından 2014 yılında gerçekleştirilen uyarlama çalışması, ölçenin Türkçe versiyonunun psikometrik özelliklerini, yani güvenirlik ve geçerliliğini, kanıtlamayı amaçlamıştır. Bu çapraz kültürel adaptasyon, HSS Diz Skorunun Türk ortopedi ve fizyoterapi pratiğinde kullanılabilmesi için standartlaştırılmış, bilimsel bir temel sağlamaktadır. Ölçek, diz ekleminin alt? temel bile?enini de?erlendirerek hastanın genel klinik durumuna dair kapsamlı bir puan sunar.

## Anahtar Kelimeler

HSS Knee Score, Diz, Çapraz kültürel adaptasyon, Diz artroplastisi, Fonksiyonel de?erlendirme, Güvenirlik, Geçerlik.

## Yazarlar

Selnur Narin, Burcu Ünver, Serap Bakırhan, Özlem Bozan, Volkan Karatosun.

## Amaç

Hospital for Special Surgery (HSS) Diz Skorlaması'nın temel amacı, diz ekleminin sorunları yaşayan hastaların klinik durumlarını, özellikle a?r?, fonksiyonel kapasite ve hareket açıklığı gibi boyutlarda objektif olarak ölçmek ve skorlamaktır. Bu skorlama sistemi, genellikle total diz artroplastisi gibi cerrahi müdahaleler öncesi ve sonrası tedavi sonuçlarını izlemek ve tedavi etkinliğini karılaştırmak için kritik bir araç olarak kullanılır.

Türkiye'deki uyarlama çalışmasının özel amacı ise, orijinal ölçenin psikometrik özelliklerini koruyarak, Türk kültürüne ve diline uygun, geçerli ve güvenilir bir araç sağlamaktır. Bu adaptasyon, Türk klinisyenlerin uluslararası standartlarda diz fonksiyonu de?erlendirmesi yapabilmesine olanak tanır ve böylece uluslararası çalışmalarla karılaştırılabilir klinik veriler elde edilmesini kolaylaştırır.

## Yapı

HSS Diz Skoru, hastanın diz fonksiyonu ve deneyimlediği semptomlar üzerine odaklanan çok boyutlu bir yapıyı ölçer. Ölçek, esas olarak alt? ana bile?eni de?erlendirir. Bu bile?enler, hastanın yaşam kalitesi üzerindeki etkileri de kapsayacak şekilde, diz sağlığını farklı ve kritik yönlerini temsil eder:

**A?r?:** Hastan?n deneyimledi?i a?r?n?n ?iddeti ve s?kl???

**Fonksiyon:** Yürüme ve merdiven ç?kma gibi günlük aktiviteleri gerçekle?tirme yetene?i.

**Hareket Aç?kl???:** Diz ekleminin fleksiyon ve ekstansiyon dereceleri.

**Kas Gücü:** Diz çevresindeki kaslar?n klinik olarak de?erlendirilen kuvvet seviyesi.

**Deformite:** Diz ekleminde var olan anatomik bozukluklar veya aks sapmalar?.

**Stabilite:** Diz ekleminin yanal veya ön-arka yönde stabilitesi.

Ölçek, objektif klinik muayene bulgular?n? (hekim veya fizyoterapist taraf?ndan de?erlendirilen) hasta rapor edilen fonksiyonel ç?kt?larla birle?tirerek kapsaml? bir de?erlendirme sunar. Maksimum toplam skor 100 olup, daha yüksek skorlar daha iyi diz fonksiyonunu ve daha az semptomu i?aret eder.

## Geçerlik

Narin ve arkadaşlar? (2014) taraf?ndan yürütülen **çapraz kültürel adaptasyon** çal??mas?nda, HSS Diz Skorlaması'n?n Türkçe versiyonunun geçerli?i detayl? olarak incelenmi?tir. Yap? geçerli?ini de?erlendirmek amacıyla, ölçe?in di?er bilinen fonksiyonel ölçüm araçlar? (örne?in, Western Ontario ve McMaster Üniversiteleri Osteoartrit ?ndeksi - WOMAC veya K?sa Form-36 - SF-36) ile korelasyonu incelenmi?tir. Bu analizler, beklenen teorik ili?kilerin kuruldu?unu ve ölçe?in diz fonksiyonunu ba?ar?yla ölçtü?ünü göstermi?tir.

Ayr?ca, Türkçe HSS Diz Skoru'nun bilinen gruplar aras?nda (örne?in, cerrahi geçirmi? ve geçirmemi? hastalar) ayr?m yapabilme yetene?i (diskriminant geçerlik) ve klinik de?i?ikliklere duyarlı??? (duyarlı?k geçerli?i) de de?erlendirilmi?tir. Bulgular, Türkçe versiyonun klinik ortamlarda kullan?lmak üzere yeterli düzeyde geçerli oldu?unu ve tedaviye ba?l? de?i?iklikleri yakalayabildi?ini desteklemektedir.

## Güvenirlik

Adaptasyon çal??ması, Türkçe HSS Diz Skoru'nun güvenilirli?ini sa?lamak için hem iç tutarlı?k hem de test-tekrar test güvenilirlik yöntemlerini kullanm??t?r. **?ç tutarlı?k**, ölçek maddelerinin ayn? temel yapıy? ne kadar ölçtü?ünü gösterir ve genellikle Cronbach alfa katsay?s? ile rapor edilir. Narin ve arkadaşlar?, yüksek Cronbach alfa de?erleri elde ederek, maddelerin homojenli?ini ve ölçe?in iç tutarlı?k?n?n kabul edilebilir düzeyde oldu?unu teyit etmi?lerdir.

**Test-tekrar test güvenilirli?i** ise, ölçe?in zaman içinde tutarlı? sonuçlar verip vermedi?ini belirler. Bu, klinik durumu stabil olan ayn? bireylere k?sa bir süre arayla uygulanan test sonuçlar?n?n kar??la?tırılmas?yla ölçülür. Çal??ma, Türkçe versiyonun tekrarlanabilir ve güvenilir ölçümler sa?lad???n?, böylece klinik izleme amacıyla güvenle kullan?labilece?ini göstermi?tir.

## Faktör Analizi

Hospital for Special Surgery (HSS) Diz Skoru, klinik gözlem ve hasta raporuna dayalı alt ana bileşenden (Ağrı, Fonksiyon, Hareket Açıklığı, Kas Gücü, Deformite ve Stabilité) oluşur. Bu alt bileşen, ölçeğin doğal faktör yapısını oluşturur. Uyarılma çalışmalarıında amaç, bu orijinal yapının kültürel ve dilsel adaptasyondan sonra da korunup korunmadığını incelemektir.

2014 tarihli adaptasyon çalışması, maddelerin çeviri ve kültürel eşdeğerlik süreçlerinin ardından, ölçeğin yapısal geçerliliğini destekleyici analizler içermektedir. Bu analizler, HSS Diz Skoru'nun temel bileşenlerinin Türkçe versiyonda da anlamlı ve ayrılmış bir şekilde var olduğunu teyit ederek, ölçeğin orijinal klinik amaçna uygun şekilde kullanılabileceğini göstermiştir.

## Araç

**Test Type:** Uyarılma (Cross-Cultural Adaptation)

**Format:** Klinik gözlem ve hasta öz bildirimi maddelerinin birleşimi ile oluşturulmuş, çok boyutlu puanlama sistemi. Maksimum toplam skor 100 puandır.

**Language Available:** İngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarılma)

**Population Group:** Diz eklem rahatsızlıkları olan hastalar, özellikle diz artroplastisi adayları ve sonrası hastalar.

**Age Group:** Yetkinler.

**Population Details:** Türk popülasyonu üzerinde, diz fonksiyon bozukluğu veya diz cerrahisi geçmişi olan bireylerle test edilmiştir.

**Test Methodology:** Ölçek, fizyoterapist veya hekim tarafından uygulanan objektif değerlendirme maddeleri ile hastanın kendi bildirdiği semptom ve fonksiyonel kısıtlılıkları içeren maddelerin birleşiminden oluşur. Uygulama süresi kısadır ve klinik ortamda kolayca gerçekleştirilebilir.

## Anahtar Kelimeler

Ortopedi, Fizyoterapi, Diz cerrahisi, Fonksiyonel sonuç ölçümü, Güvenirlilik, Geçerlik, Eklem sağlığı.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut değildir.

**Affiliation Email addresses:** selnur62@hotmail.com (Sorumlu Yazar: Selnur Narin)

**Correspondence Address:** Çal??man?n yay?nland??? dönemdeki sorumlu yazar?n kurumsal adresi.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Test Y?I? (Uyarlama):** 2014

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in orijinal kullan?m? Hospital for Special Surgery taraf?ndan belirlenen kurallara tabidir. Türkçe adaptasyonun ticari olmayan akademik amaçlarla kullan?m? için sorumlu yazar Selnur Narin ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilir.

## Kaynaklar

Narin, S., Ünver, B., Bak?rhan, S., Bozan, Ö. & Karatosun, V. (2014). Cross-cultural adaptation, reliability and validity of the Turkish version of the Hospital for Special Surgery (HSS) Knee Score. *Acta Orthop Traumatol Turc*, 48(3), 241-248. Doi: 10.3944/AOTT.2014.3109.

Makalenin orijinal PDF'i ?u adresten indirilebilir: [aott.org.tr](http://aott.org.tr)

Ölçe?in orijinal PDF döküman? burada mevcuttur: [special-surgery-hss-knee-score-toad.pdf](http://special-surgery-hss-knee-score-toad.pdf)

## Hospital for Special Surgery (HSS) Diz Skorlaması Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. HSS Diz Skorlaması, klinik gözlem ve hasta beyan?na dayalı olarak alt? ana kategori üzerinden puanlama yap?lması?n? gerektiren bir araçtır. Bu kategoriler ?unlardır:

A?r?

Fonksiyon (Yürüme ve Merdiven Ç?kma)

Hareket Aç?kl????

Kas Gücü

Deformite

Stabilite