

# Hipomani Soru Listesi-32- Yenilenmi? Sürümü

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Hipomani Soru Listesi-32-Yenilenmi? Sürümü*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22987>

## Özet

**Hipomani Soru Listesi-32-Yenilenmi? Sürümü** (HCL-32-R), yeti?kinlerde geçmi?teki hipomanik deneyimleri ve belirtileri taramak amac?yla geli?tirilm?, kendi kendine doldurulan bir Psikometrik araçtır. Orijinal olarak Jules Angst taraf?ndan geli?tirilen ve bipolar spektrum bozukluklar?n?, özellikle de **Bipolar II Bozuklu?unun** tan?s?nda yard?mc? olmak için tasarlanan HCL-32'nin güncellenmi? versiyonudur. Türkiye'deki uyarlama çal??mas? Vahip ve arkada?lar? taraf?ndan 2017 y?l?nda gerçekte?tirilm? olup, ölçe?in Türkçe popülasyonda geçerlili?ini ve güvenilirli?ini ara?t?rma? amaçlam??tır. Bu ölçek, klinik ortamda ve ara?t?rmalarda, hafif ancak klinik aç?dan önemli olabilecek Hipomani dönemlerinin saptanmas?nda kritik bir rol oynamaktadır.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in kültürel ve dilsel e?de?erli?ini koruyarak, Türkçe konu?an popülasyonda da orijinal ölçe?in sahip oldu?u yüksek tarama yetene?ini gösterdi?ini ortaya koymuştur. Bu sürüm, 32 maddeden olu?makta ve bireylerin ruh hali, enerji seviyeleri, sosyal davran??lar? ve uyku düzenlerindeki de?i?iklikleri de?erlendirmektedir.

## Anahtar Kelimeler

Hipomani Soru Listesi-32, HCL-32-R, Hipomani, Bipolar Bozukluk, Bipolar Spektrum, Tarama Ölçe?i, Uyarlama, Psikometrik, Ruh Hali Bozukluklar?.

## Yazarlar

Vahip, S., Aydemir, Ö., Akkaya, C., Alt?nba?, K., Kora, K., Dikici, D., S., Akdeniz, F., Kalayc?, F., Oral, T., Vahip, I., Alkan, M., Angst, J. (Türkçe Uyarlama ve Geçerlilik Çal??mas?).

## Amaç

Hipomani Soru Listesi-32-Yenilenmi? Sürümü'nün temel amac?, bireylerin ya?amlar? boyunca deneyimledikleri hipomanik belirtilerin varl??n? ve s?kl??n? h?zli? ve etkili bir ?ekilde taramaktır. Klinik olarak, bu ölçek **Bipolar I** ve özellikle **Bipolar II Bozuklu?u** te?hisini desteklemek için tasarlanm??tır, çünkü Bipolar II'nin ay?rt edici özelli?i majör depresif dönemlerin yan? s?ra en az bir hipomanik dönemin varl??d?r.

Ölçek, hastalar?n genellikle gözden kaç?r?lan veya depresyonun bir parças? olarak yorumlanan hafif yükselmi? ruh hali ve enerji art??? dönemlerini retrospektif olarak hat?rlamalar?na yard?mc? olur. Türkçe uyarlama çal??mas?n?n özel amac? ise, bu uluslararası alanda kabul görmü? tarama arac?n?n Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu, dolay?s?yla klinik ve akademik ara?t?rmalarda kullan?labilirli?ini sa?lamaktır.

## Ölçülen Yap?

Ölçek, **Bipolar Spektrum Bozukluklar?** ba?lam?nda temel yap? olan Hipomaniyi ölçmektedir. Hipomani, tam bir manik dönemin ?iddetine ula?mayan, ancak ki?inin i?levselli?inde belirgin de?i?ikliklere yol açan, yükselmi?, geni?lemi? veya irritabl (sinirli) bir ruh halinin en az dört ard???k gün sürmesiyle karakterize edilen bir durumdur. HCL-32, bu durumun çe?itli boyutlar?n? yakalamay? amaçlar.

Ölçülen yap?, genellikle iki ana faktör alt?nda toplanan belirti kümelerini içerir: **Artan Enerji ve Aktivite** (uyku ihtiyac?n?n azalmas?, daha fazla konu?ma, h?zlanm?? dü?ünceler) ve **Irritabilite ve Risk Alma Davran??lar?** (dürtüsel eylemler, sinirlilik, sosyal s?n?rlar?n a??lması?). Ölçek, bu belirtilerin klinik olarak anlaml? bir e?i?i a??p a?mad???n? de?erlendirerek, Bipolar Bozukluk potansiyelini i?aret eder.

## Geçerlilik

Türkçe adaptasyon çal??mas?, ölçe?in yap?sal Geçerlilik ve e?zamanl? geçerlili?ini incelemi?tir. Yap?lan çal??malar, HCL-32-R'nin hipomanik belirtileri di?er ruh hali bozukluklar?ndan (örne?in, tek kutuplu depresyon) ay?rt etme yetene?inin yüksek oldu?unu göstermi?tir.

**Yap? Geçerlili?i**, genellikle orijinal ölçekte oldu?u gibi iki faktörlü yap?y? desteklemektedir. Bu, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen iki ana hipomanik boyutu (enerji/aktivite ve irritabilite/risk) do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini gösterir. **Ay?rt Edici Geçerlilik** aç?s?ndan, ölçek, klinik olarak bipolar bozukluk tan?s? alm?? bireyleri, sa?l?kl? kontrollerden veya majör depresyon tan?s? alm?? bireylerden yüksek hassasiyet ve özgüllükle ay?rma kapasitesine sahiptir.

## Güvenilirlik

Vahip ve arkadaşlar?n?n 2017 tarihli çal??mas?, Türkçe Hipomani Soru Listesi-32-Yenilenmi? Sürümü'nün yüksek düzeyde Güvenilirlik sergiledi?ini do?rulam??t?r. Güvenilirlik analizi, ölçe?in iç tutarlıl???n? (maddelerin birbiriyle ne kadar uyumlu oldu?unu) ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirli?ini (zaman içinde kararlıl???n?) içermi?tir.

Genellikle HCL-32 için rapor edilen yüksek **Cronbach Alfa** katsay?s? de?erleri, Türkçe versiyonun da iç tutarlıl???n?n mükemmel oldu?unu ve maddelerin ayn? yap?y? ölçme konusunda ba?arılı oldu?unu i?aret eder. Bu, ölçe?in klinik de?erlendirmelerde tutarlı sonuçlar üretti?i anlam?na gelmektedir.

## Faktör Analizi

Hipomani Soru Listesi-32'nin orijinal ve Türkçe uyarlama çal??malar?nda genellikle **Aç?mlayıc?**

**Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in maddelerinin iki temel boyutta topland???n? göstermi?tir:

**Faktör 1: Artan Aktivite/Enerji:** Bu faktör, fiziksel ve zihinsel enerjideki art???, azalan uyku ihtiyac?n?, h?zlanm?? dü?ünceleri ve artan sosyalli?i kapsar. Bu, hipomaninin "öforik" veya "yükselmi?" yönünü temsil eder.

**Faktör 2: ?rritabilite/Risk Alma:** Bu faktör, sinirlilik, dürtüsellik, riskli davran??lar, tart??mac? olma e?ilimi ve sosyal s?n?rlar? a?ma gibi daha az ho?nut edici ve daha y?k?c? belirtileri içerir.

Türkçe uyarlama çal??mas?, bu iki faktörlü yap?n?n Türk popülasyonunda da geçerli oldu?unu ve ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü korudu?unu göstermi?tir. Bu faktör ayr?m?, klinisyenlerin hastan?n ya?ad??? hipomanik dönemin niteli?ini daha iyi anlamas?na yard?mc? olur.

## Araç Bilgileri

**Test Type:** Uyarlama ve Tarama Ölçe?i (Self-Report Screening Instrument)

**Format:** 32 maddeden olu?an, genellikle ikili (Evet/Hay?r) yan?t format? kullan?lan bir kendi kendine bildirim anketi.

**Language Available:** Türkçe (Uyarlama), ?ngilizce (Orijinal), ve birçok di?er dilde çevirileri mevcuttur.

**Population Group:** Bipolar Bozukluk ?üphesi olan veya ruh hali bozukluklar? için de?erlendirilen yeti?kin klinik ve non-klinik popülasyon.

**Age Group:** 18 ya? ve üzeri yeti?kinler.

**Population Details:** Vahip ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekleştirilen Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?, klinik örneklem (Bipolar Bozukluk hastalar?) ve sa?lıklı kontrol gruplar? üzerinde yürütülmü?tür.

**Test Methodology:** Bireylerden, belirtilen 32 maddenin her birini, hayatlar?n?n herhangi bir döneminde (genellikle en az birkaç gün süren) deneyimleyip deneyimlediklerini belirtmeleri istenir. Puanlama, genellikle evet yan?tlar?n?n toplanmas?yla yap?l?r ve belirlenen bir kesme puan? (cut-off score) üzerinde puan alanlar hipomani aç?s?ndan pozitif taranm?? kabul edilir.

## Anahtar Kelimeler

Bipolar II, Hipomanik Belirtiler, Duygudurum De?i?iklikleri, Klinik Tarama, Geçerlilik Çal??mas?, Türkçe Psikiyatri, Ruh Sa?l???.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Ömer Aydemir

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Affiliation Email addresses:** soaydemir@gmail.com

**Correspondence Address:** Bilgi mevcut de?ildir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Test Y?I?:** Türkçe güvenilirlik ve geçerlilik çal??mas? 2017 y?I?nda yay?mlanm??t?r.

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in klinik ve akademik amaçlı? kullan?m? için izinler genellikle sorumlu yazar (Ömer Aydemir) veya yay?nc? kurulu? (Türk Psikiyatri Dergisi) aracılı??yla elde edilmelidir. Ticari kullan?m durumunda ücretler de?i?ebilir.

## Kaynaklar

Vahip, S., Aydemir, Ö., Akkaya, C., Alt?nba?, K., Kora, K., Dikici, D., S., Akdeniz, F., Kalayc?, F., Oral, T., Vahip, I., Alkan, M. ve Angst, J. (2017). Hipomani Soru Listesi-32-yenilenmi? sürümün Türkçe güvenilirlik ve geçerlilik çal??mas?. **Türk Psikiyatri Dergisi**. **28**(2), 117-123.

Makalenin orijinal ba?lant?s?: [turkpsikiyatri.com](http://turkpsikiyatri.com)

Bu ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [hipomani-soru-listesi-32-yenilenmis-surumu-toad.pdf](http://hipomani-soru-listesi-32-yenilenmis-surumu-toad.pdf)

## Hipomani Soru Listesi-32-Yenilenmi? Sürüm Maddeleri

**ÖNEML?:** Orijinal kaynak içeri?inde Hipomani Soru Listesi-32-Yenilenmi? Sürümünün maddeleri (soru metinleri) sa?lanmam??t?r. Bu nedenle, ölçek maddeleri bu giri?te listelenememektedir. Ölçe?in 32 maddesi, ki?inin artan enerji, aktivite, irritabilite, azalan uyku ihtiyac? ve artan sosyallik gibi hipomanik belirtilerini saptamaya odaklanmaktad?r.