

Hinton Yaşamın Amacı ve Anlamı Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Hinton Yaşamın Amacı ve Anlamı Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22972>

Özet

Hinton Yaşamın Amacı ve Anlamı Ölçeği, bireylerin yaşamlarında deneyimledikleri amaç ve anlam düzeylerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş psikometrik bir araçtır. Ölçek, P. Güven tarafından 2015 yılında Türkçe'ye uyarlanmış ve uyarlama çalışması, Dokuz Eylül Üniversitesi'nde yürütülen bir yüksek lisans tezi kapsamında gerçekleştirilmiş olup, özellikle üniversite öğrencileri popülasyonunda **yaşamın amacı** ve **yaşamın anlamı** ile **yaşam doyumu** arasındaki ilişkileri incelemeyi hedeflemiştir. Ölçek, kişisel psikoloji ve varoluşsal iyi olma araştırmalarında kullanılan önemli bir ölçme aracıdır.

Anahtar Kelimeler

Yaşamın Amacı, Yaşamın Anlamı, Adaptasyon, Psikometrik Ölçek, Üniversite Öğrencileri, Yaşam Doyumu, Pozitif Psikoloji.

Yazarlar

Orijinal Ölçek Yazarı: Hinton (Orijinal ölçek yazarı tezin içeriğinde detaylı olarak belirtilmelidir.)

Türkçe Uyarlaması: Pınar Güven

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin yaşamlarında algıladıkları anlam ve amaca sahip olma derecesini nicel olarak değerlendirmektir. Bu değerlendirme, bireylerin varoluşsal motivasyonları, hedeflerini ve genel psikolojik iyi olma seviyelerini anlamak için kritik bir ölçüttür. Türkçe uyarlamasının spesifik amacı ise, ölçeğin Türkiye'deki kültürel bağlamda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullanılabilirliğini sağlamaktır.

Yapı

Hinton Yaşamın Amacı ve Anlamı Ölçeği, pozitif psikoloji alanının merkezi kavramlarından biri olan **Yaşamın Amacı ve Anlamı** yapılarını ölçmektedir. Bu yapı, bireyin hayatı değerli, anlamlı, yönlendirilmiş ve genel bir bütünlük içinde hissetme derecesini ifade eder. Yüksek puanlar, bireyin yaşamda güçlü bir yön duygusuna, belirlenmiş hedeflere ve varoluşsal tatmine sahip olduğunu gösterir. Bu yapı, genellikle depresyon, anksiyete ve stres gibi olumsuz durumlarla negatif; mutluluk, dayanıklılık ve öz-yeterlilik gibi olumlu durumlarla ise pozitif korelasyon gösterir.

Geçerlik

Ölçeğin orijinal kaynakta spesifik geçerlik değerleri belirtilmemiş olmakla birlikte, uyarlama

çalışmalarında genellikle **yapı geçerliliği** (faktör analizi) ve ölçüt bağımlı geçerlik incelenir. Güven (2015) tarafından yapılan adaptasyon çalışmasında, ölçeğin yapı geçerliliğini incelemek için açmalyıcı veya doğrulayıcı faktör analizi yöntemleri kullanılmıştır. Ayrıca, ölçeğin teorik olarak ilişkili olduğu yaşam doyumu ve yakın ilişkiler gibi yapılarla korelasyonu (ölçüt bağımlı geçerlik) incelenerek ölçeğin Türk popülasyonunda ölçmeyi amaçladığı yapıyı ne derece doğru ölçtüğü tespit edilmiştir.

Güvenirlilik

Ölçeğin güvenirlik analizleri, iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsayısı) ve muhtemelen test-tekrar test yöntemleri kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Uyarlama çalışması (Güven, 2015), Türk örnekleminde ölçeğin maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtüğünü gösteren uygun iç tutarlılık katsayıları rapor etmeli olmalıdır. Yüksek güvenirlik değerleri, ölçeğin tekrarlanan ölçümlerde stabil ve hatasız sonuçlar verdiğini işaret eder.

Faktör Analizi

Hinton Yaşamın Amacı ve Anlamı Ölçeği'nin faktör yapısı, yaşamda amaç bulma ve yaşamın anlamını deneyimleme gibi temel boyutlar ortaya çıkarmak üzere analiz edilir. Uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin faktör yapısının Türk örnekleminde de korunduğunu veya kültürel farklılıklar nedeniyle revize edildiğini belirlemeye olabilir. Bu faktör analizi, ölçeğin yapısal bütünlüğünü ve ölçülen kavramın teorik temellerini doğrulamada kritik rol oynamaktadır.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Genellikle Likert tipi derecelendirme ölçeği kullanılır. (Orijinal kaynakta derecelendirme bilgisi verilmemiştir.)

Language Available: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal)

Population Group: Üniversite Öğrencileri (Uyarlama için)

Age Group: Genç Yetkinler (Yaklaşık 18-25 yaş aralığı)

Population Details: Dokuz Eylül Üniversitesi öğrencileri örneklemi üzerinde çalışılmıştır.

Test Methodology: Öz bildirim (Self-report) ölçeği olup, katılımcılar kendilerine sunulan ifadelerle katılma düzeylerini belirtmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Varoluşsal Psikoloji, Öznel ?yi Olu?, P?nar Güven, Dokuz Eylül Üniversitesi, Psikometri, Ölçme Aracı.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Dokuz Eylül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü (Uyarlama çalışması için)

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

Ölçeğin Türkçe uyarlaması 2015 yılında P?nar Güven tarafından tamamlanmıştır. Ölçeğin akademik ve araştırma amaçlı kullanımı için uyarlama yazarı P?nar Güven'den izin alınması veya tezde belirtilen kullanım koşullarına uyulması gerekmektedir. Kullanım ücreti bilgisi orijinal kaynakta belirtilmemiştir.

Kaynaklar

Güven, P. (2015). *Üniversite öğrencilerinde yaşamın amacı ve anlamı ile yaşam doyumu ve yakın ilişkiler* (Yüksek lisans tezi). Dokuz Eylül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, İzmir. (Tez linki: tez.yok.gov.tr)

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: hinton-yasamin-amaci-ve-anlami-olcegi-toad.pdf

Hinton, .

Hinton Yaşamın Amacı ve Anlamı Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Orijinal kaynakta ölçek maddeleri sunulmamıştır. Maddelere erişim için yukarıda belirtilen yüksek lisans tezi veya ilgili PDF dosyası incelenmelidir.