

Heartland Affedicilik Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Heartland Affedicilik Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22750>

Özet

Heartland Affedicilik Ölçe?i (Heartland Forgiveness Scale - HFS), bireylerin affetme e?ilimlerini ölçmek amacıyla geli?tirilmif, 18 maddeden ve üç alt boyuttan olu?an **çok boyutlu bir psikolojik ölçektir**. Ölçek, ki?inin kendine, ba?kalar?na ve ya?am ko?ullar?na yönelik affetme düzeylerini de?erlendirmektedir. Ölçe?in Türkçe uyarlamas? (TVHFS), **Asl? Bugay ve Aysun Demir** taraf?ndan 2010 y?l?nda Türk üniversite ö?rencileri üzerinde gerçekte?tirilmif tir. Yap?lan psikometrik çal??malar, TVHFS'nin kültürel ba?lamda geçerli ve güvenilir oldu?unu, özellikle **Ya?am Memnuniyeti** gibi pozitif psikoloji yap?lar? ile anlaml? ili?kiler gösterdi?ini kan?tlam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Heartland Affedicilik Ölçe?i, Affetme, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Ç Tutarlılık, Geçerlilik, Üniversite Ö?rencileri.

Yazarlar

Asl? Bugay, Aysun Demir.

Amaç

Heartland Affedicilik Ölçe?i'nin temel amacı, bireyin affetme kapasitesini ve e?ilimini kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu ölçek, affetmenin tekil bir özellik yerine, üç temel boyut aracılıyla kavramsalla?t?r?lan karma??k bir yap? oldu?unu varsayar: Kendini Affetme, Ba?kalar?n? Affetme ve Durumlar? Affetme. Bu ayr?m, ara?t?rmacılara affetmenin farklı hedeflerinin psikolojik refah üzerindeki etkilerini daha detayl? inceleme imkanı sunar.

Ölçe?in Türkçe versiyonunun (TVHFS) uyarlanması, **Türk kültüründe** affetme yap?s?n?n geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçülmesini sa?lamak amacıyla yap?lm??t?r. Bu uyarlama, Türkiye'deki psikoloji ve e?itim alan?ndaki ara?t?rmalar?n affetme, kin tutma ve ruh sa?lığı aras?ndaki ili?kileri ke?fetmesine olanak tan?m??t?r.

Yap? (Construct)

Heartland Affedicilik Ölçe?i (HFS), affetmeyi 18 madde ile ölçülen üç temel alt boyutlu bir yap? olarak ele al?r. Bu çok boyutlu yakla??m, affetme davran??n?n hedefine göre psikolojik deneyimdeki farklılıklar? yakalamay? amaçlar:

Kendini Affetme: Bireyin geçmi?teki hatalar?, eksiklikleri veya pi?manlık duydu?u davran??lar? kabullenme ve kendine kar?? ?efkat gösterme yetene?ini ölçer.

Ba?kalar?n? Affetme: Ba?kalar?n?n neden oldu?u haksızlık, incinme veya zarara kar??

duyulan öfke ve kin duygularından vazgeçme eğilimini ifade eder.

Durumlar? Affetme: Kişinin kontrolü dışındaki olumsuz yaşam olayları, talihsiz koşullar veya kaderi kabullenme ve bu durumlara karşı gelişen olumsuz duygusal tepkileri serbest bırakma yeteneğini ölçer.

Geçerlilik

Türkçe Versiyonu Heartland Affedicilik Ölçeği'nin (TVHFS) geçerlilik çalışmaları, özellikle **yakınsak geçerlilik** odaklanmıştır. Üniversite örnekleminde, ölçeğin yakınsak geçerliliğinin yeterli düzeyde olduğu tespit edilmiştir. Bu geçerliliği desteklemek amacıyla **Yaşamdan Memnuniyet Ölçeği (SWLS)** ve Ruminatif Yanıt Ölçeği gibi ilgili psikolojik yapılarla ilişkiler incelenmiştir.

Yapılan analizlerde, HFS genel puanı ile Yaşam Memnuniyeti Ölçeği arasında anlamlı derecede yüksek pozitif korelasyonlar ($r = .324$, $p = .00$) bulunmuştur. Bu bulgu, affetme eğilimi yüksek olan bireylerin genel yaşam memnuniyetlerinin de yüksek olduğunu göstererek ölçeğin beklenen teorik yapılarla uyumunu kanıtlamıştır. Alt boyutlar bazında da pozitif ilişkiler gözlemlenmiştir (Durumun Affı $r = .381$, Kendi Affı $r = .205$, Diğerlerinin Affı $r = .145$). Bu korelasyon katsayıları, ölçeğin amaca uygun ölçüm yaptığını desteklemektedir.

Güvenilirlik

TVHFS'nin güvenilirliği, Türk üniversite öğrencileri örnekleminde **iç tutarlılık katsayısı** (Cronbach Alfa) hesaplanarak değerlendirilmiştir. Genel olarak HFS için **Cronbach'ın alfa değeri** $\alpha = .81$ olarak hesaplanmıştır, bu değer psikometrik açıdan ölçeğin yüksek düzeyde iç tutarlılığa sahip olduğunu göstermektedir.

Alt ölçeklerin iç tutarlılık değerleri ise şöyledir:

Başkalar? Affetme Alt Ölçeği: $\alpha = .79$

Durumun Affedilmesi Alt Ölçeği: $\alpha = .76$

Kendi Affetme Alt Ölçeği: $\alpha = .64$

Başkalar? ve Durumlar? Affetme alt ölçekleri güçlü iç tutarlılık gösterirken, Kendi Affetme alt ölçeği kabul edilebilir minimum sınırın üzerinde yer almaktadır. Bu sonuçlar, ölçeğin affetmenin farklı hedeflerini güvenilir bir şekilde ölçtüğünü doğrulamaktadır.

Faktör Analizi

Heartland Affedicilik Ölçeği'nin yapısal geçerliliğini test etmek amacıyla **Doğrulayıcı Faktör Analizleri (DFA)** gerçekleştirilmiştir. DFA sonuçları, TVHFS'nin orijinal yapıya benzer, hafifçe

de?itirilm? **üç faktörlü yap?s?n?** Türk üniversite örnekleme verileriyle uyumlu oldu?unu göstermi?tir. Bu analizler, ölçe?in kültürler aras? dengesini ve orijinal teorik yap?s?n? Türk popülasyonunda da korudu?unu ileri sürmü?tür.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i (Orijinali Öz Bildirim Ölçe?idir)

Format: 18 maddeden olu?an 7 noktalı Likert tipi ölçek.

Mevcut Diller: İngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama).

Popülasyon Grubu: Klinik Olmayan Popülasyon.

Ya? Grubu: Yeti?kinler (Özellikle Üniversite Ö?rencileri).

Popülasyon Detaylar?: Türkçe uyarlama çal??mas?, Türk üniversite ö?rencileri örnekleme üzerinde gerçekte?tirilm?tir.

Test Metodolojisi: Kat?l?mc?lar, her maddeyi 1'den 7'ye kadar derecelendirir. Derecelendirme sistemi ?öyledir:

(1) "nerede?se her zaman do?rudan yanl??"

(7) "nerede?se her zaman benim için do?ru"

Anahtar Kelimeler

Affetme E?ilimi, Kendini Affetme, Ba?kalar?n? Affetme, Durumsal Affetme, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), Psikoloji Ara?t?rmalar?, Ya?am Memnuniyeti.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Asl? Bugay

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?il.

Kurum E-posta Adresleri: abugay@metu.edu.tr (Asl? Bugay)

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?il.

?zinler & Ücret ve Test Y?I?

Türkçe Uyarlama Y?I?: 2010

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? ve izinleri için sorumlu yazar Asl? Bugay ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: heartland-forgiveness-scale-toad.pdf

Referanslar

Bugay, A. ve Demir, A. (2010). A Turkish version of Heartland Forgiveness Scale. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 5, 1927-1931. doi:[10.1016/j.sbspro.2010.07.390](https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2010.07.390)

Heartland Affedicilik Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Orijinal kaynak içeri?inde ölçe?in 18 maddesi listelenmemi?tir. A?a??da ölçe?in yap?sal bilgileri ve derecelendirme sistemi sunulmu?tur:

Ölçek toplam 18 maddeden olu?maktadır ve 7 noktal? Likert tipi ölçek ile derecelendirilir. Derecelendirme, "neredeysi her zaman do?rudan yanl??" (1) ile "neredeysi her zaman benim için do?ru" (7) aras?nda de?ilmektedir.

Maddeler üç alt boyut alt?nda toplanm??t?:

Kendini Affetme (Self-Forgiveness)

Ba?kalar?n? Affetme (Forgiveness of Others)

Durumun Affedilmesi (Forgiveness of Situation)