

# Hayatta Anlam Anketi

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Hayatta Anlam Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22740>

## Özet

Hayatta Anlam Anketi (HAA), bireylerin ya?amlar?nda anlam?n varl???n? ne ölçüde hissettiklerini (Anlam?n Varl???) ve ya?amlar?nda anlam aray???na yönelik motivasyonlar?n? (Anlam Aray???) de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmif? **psikometrik** bir araçtır. Bu ölçek, pozitif psikoloji ve varolu?çu psikoloji alanlar?nda s?kça kullan?lmaktadır. Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??ması? Gökçe Kahleo?ullar? taraf?ndan 2017 y?l?nda, Hayatta Amaç Ölçe?i ve Ya?am Yönelimi Testi Revize ile birlikte, kapsaml? bir geçerlik, güvenirlik ve faktör yap?s? incelemesi ba?lam?nda gerçekte?irilmif?tir.

Bu çal??ma, HAA'n?n Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu sa?lamay? amaçlam??, böylece **ya?amda anlam** ara?t?rmalar?n?n Türkiye popülasyonunda güvenilir bir ?ekilde yap?labilmesine olanak tan?m??tır.

## Anahtar Kelimeler

Hayatta Anlam, Anlam Aray???, Anlam?n Varl???, Psikometrik Ölçek, Psikometri, Uyarlama, Gökçe Kahleo?ullar?, Yüksek Lisans Tezi.

## Yazarlar

Gökçe Kahleo?ullar?.

## Amaç

Hayatta Anlam Anketinin temel amac?, bireyin ya?am?n?n amaçl?, de?erli ve tutarl? oldu?u alg?s?n?n derecesini nicel olarak ölçmektir. Ölçek, özellikle iki temel bile?eni ay?rt etmede kullan?l?r:

**Anlam?n Varl???:** Bireyin ya?am?nda bir anlam veya amaç buldu?una dair öznel inanc?n?n ölçülmesi.

**Anlam Aray???:** Bireyin ya?am?nda anlam bulmak için aktif olarak çabalamas? veya motive olmas?.

Bu ayr?m, psikolojik iyi olu?, depresyon, anksiyete ve ya?am doyumu gibi kavramlarla ili?kileri incelemek için kritik öneme sahiptir.

## Yap?

Hayatta Anlam Anketi, **varolu?sal psikoloji** alan?nda merkezi bir kavram olan hayatta anlam yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle bili?sel ve motivasyonel boyutlar olarak

kavramsallaştırılır.

Ölçek, bireyin yaşam hedeflerine, değerlerine ve yaşamının genel bir perspektiften nasıl algılandığına dair derinlemesine bilgi sunar. Türkçe uyarlamada, özgün ölçeğin iki faktörlü yapısının (Anlamın Varlığı ve Anlam Arayışı) korunup korunmadığı incelenmiştir.

## Geçerlik

Ölçeğin kaynak referansında spesifik geçerlik katsayıları belirtilmemiş olsa da, Gökçe Kahleoğulları'nın yüksek lisans tezi kapsamında kapsamlı bir geçerlik çalışması yürütülmüştür. Bu çalışmada, HAA'nın Türkçe versiyonunun geçerliliğini doğrulamak için çeşitli yöntemler kullanılmıştır:

**Yapı Geçerliliği:** Doğrulamaya Faktör Analizi (DFA) kullanılarak ölçeğin orijinal iki faktörlü yapısının Türk örnekleminde de uygun olup olmadığı araştırılmıştır.

**Ölçüt Bağlantısı Geçerlik:** HAA puanlarının, teorik olarak ilişkili olduğu düşünülen diğer ölçeklerle (Hayatta Amaç Ölçeği ve Yaşam Yönelimi Testi gibi) korelasyonları incelenmiştir.

## Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenilirlik değerleri belirtilmemiştir. Ancak, uyarlama çalışması, ölçeğin zamana karşı tutarlılığı ve iç tutarlılığı sağlamaya amaçlanmıştır. Güvenirlik analizleri genellikle şu yöntemlerle gerçekleştirilmiştir:

**Çı Tutarlılık:** Ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar tutarlı olduğunu gösteren **Cronbach Alfa** katsayısı hesaplanmıştır. Bu katsayının kabul edilebilir düzeyde olması beklenmektedir.

**Test-Tekrar Test Güvenirliği:** Aynı bireylere farklı zamanlarda uygulanan test sonuçlarının korelasyonu incelenerek ölçeğin zamansal tutarlılığı değerlendirilmiştir.

## Faktör Analizi

Gökçe Kahleoğulları'nın 2017 tarihli tez çalışması, Hayatta Anlam Anketi'nin faktör yapısının incelemeyi temel almıştır. Orijinal ölçek, genellikle iki bağımsız faktörden oluşmaktadır:

**Anlamın Varlığı (Presence of Meaning):** Bireyin hayatında zaten anlamlı ve tatmin edici bir amaç olduğuna dair inancı yansıtan maddeler.

**Anlam Arayışı (Search for Meaning):** Bireyin hayatının anlamını bulma yolunda aktif bir keşif sürecinde olduğunu yansıtan maddeler.

Uyarlama al??mas?, bu iki faktörlü yap??n?n Türkçe versiyonunda da Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile istatistiksel olarak do?ruland??n? göstermeyi hedeflemi?tir.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptasyon)

**Format:** Derecelendirme format? (Genellikle 7'li Likert tipi ölçek kullan?l?r, ancak kaynakta spesifik derecelendirme bilgisi '-' olarak verilmi?tir.)

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Yeti?kinler ve üniversite ö?rencileri (Uyarlama al??mas? genellikle üniversite ö?rencileri üzerinde yap?lm??t?r.)

**Age Group:** 18 ya? ve üzeri

**Population Details:** Türkiye popülasyonu

**Test Methodology:** Öz Bildirim Anketi

## Anahtar Kelimeler

Anlam Varl???, Anlam Aray???, Pozitif Psikoloji, Varolu?sal ?yi Olu?, Cronbach Alfa, Faktör Yap?s?, Yüksek Lisans Tezi.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor

**Affiliation Email addresses:** pskdanismangokce@gmail.com

**Correspondence Address:** Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü (2017 Tezine göre)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in orijinal versiyonu ticari olmayan akademik kullan?mlar için genellikle ücretsizdir. Türkçe uyarlama, akademik bir tez al??mas? kapsamında yap?lm??t?r. ?leti?im, sorumlu yazar Gökçe Kahleo?ullar? üzerinden sa?lanabilir.

**Uyarlama Y?I?:** 2017

Ölçe?in orijinal PDF doküman?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir:

The original PDF can be downloaded here: [hayatta-anlam-anketi-toad.pdf](http://hayatta-anlam-anketi-toad.pdf)

## Kaynaklar

Kahleo?ullar?, G. (2017). *Hayatta Amaç Ölçe?i, Hayatta Anlam Anketi Ve Ya?am Yönelimi Testi Revize Türkçe versiyonunun geçerlik, güvenilirli?i ve faktör yap?s?*. (Yay?nlanmam?? Yüksek Lisans Tezi). Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Gaziantep.

## Hayatta Anlam Anketinin Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.