

# Hastane Taburculu?una Haz?r Olu?luk Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Hastane Taburculu?una Haz?r Olu?luk Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22690>

## Özet

Bu ölçek, yeni do?um yapm?? annelerin hastaneden taburculu?a haz?r olu? düzeylerini de?erlendirmek amacıyla kullan?lan orijinal Hastane Taburculu?una Haz?r Olu?luk Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas?d?r. Ölçek, annelerin taburculuk sonrası süreçleri yönetme, bebek bak?m? ve kendi sa?lıklar?na ili?kin bilgi ve yeterliliklerini ölçmeyi hedefler. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in postpartum dönemdeki anneler için geçerlik ve güvenilirli?ini s?nam?? olup, 23 maddeden ve dört faktörden olu?an bir yap? sergilemektedir.

## Anahtar Kelimeler

Taburculu?a Haz?r Olu?luk, Postpartum, Hem?irelik, Geçerlik, Güvenilirlik, Faktör Analizi, Yeni Do?um Yapm?? Anne, Likert Ölçe?i.

## Yazarlar

Belgin Ak?n, Meryem ?ahingeri

## Amaç

Ölçe?in temel amacı, yeni do?um yapm?? annelerin hastaneden güvenli ve bilinçli bir ?ekilde taburcu olmaya ne ölçüde haz?r oldukları, yani fiziksel, psikolojik ve bilgi düzeylerindeki yeterlili?i ölçmektir. Bu ölçek, özellikle hem?irelik uygulamalarında, taburculuk planlamas?nın etkinli?ini art?rmak ve olası komplikasyonları önlemek için kritik öneme sahiptir.

Türkçe uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk kültürü ve sa?lık sistemi bağlamında da geçerli ve güvenilir oldu?unu kan?tlamay? hedeflemiştir. Bu sayede, Türkiye'deki sa?lık profesyonelleri için standardize edilmi? bir de?erlendirme aracı sa?lanm??tır.

## Yap?/Kavram

Hastane Taburculu?una Haz?r Olu?luk Ölçe?i, hastanın taburculuk sürecini ba?arılı bir ?ekilde yönetme yetene?ini ölçen çok boyutlu bir yap?y? de?erlendirir. Bu yap? genellikle bilginin yeterlili?i, ki?isel yeterlilik, ba?a ç?kma becerileri ve algılanan destek gibi alt boyutları içerir.

Yeni do?um yapm?? anneler için uyarlanan bu form, özellikle annenin bebek bak?m?, kendi sa?lı?ına dikkat etme ve do?um sonrası beklenen durumlar hakkındaki bilgi düzeyini ve duygusal haz?rlı?ın? ölçmeye odaklanır. Ölçek, taburculu?a haz?rlı?ın? **bili?sel** ve **davran??sal** yönlerini kapsamaktadır.

## Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerlili?ini incelemek amac?yla faktör analizi uygulanm??t?. Analiz sonuçlar?, orijinal ölçe?in yap?s?yla tutarlı olarak özde?eri 1'i a?an dört ana faktörün varlı?n? göstermi?tir. Bu bulgu, ölçe?in teorik olarak varsayılan çok boyutlu yap?y? ba?arılı bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemektedir.

Yapılan analizde elde edilen dört faktör, toplam varyansın önemli bir bölümünü, yani **yüzde 48.1**'ini açıklamaktadır. Bu oran, ölçe?in maddeleri arasındaki ilişkilerin ve yap?sal bütünlü?ün kabul edilebilir düzeyde oldu?unu i?aret etmektedir.

## Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlılı?n? de?erlendirmek için **Cronbach Alfa güvenilirlik katsay?s?** hesaplanm??t?. Ölçek toplam puan? için Cronbach Alfa de?eri **0.70** olarak bulunmu?tur. Bu de?er, sosyal bilimler ara?tırmalarında kabul edilebilir güvenilirlik e?isinde yer almakta ve ölçe?in iç tutarlılı?n?n yeterli oldu?unu göstermektedir.

Ayrıca, madde-toplam puan korelasyonları incelenmi?tir. Bu korelasyon de?erleri 0.21 ile 0.53 arasında ( $p < 0.01$ ) de?irmektedir. Tüm maddelerin toplam puan ile anlamlı ve pozitif ilişkili olması, her bir maddenin ölçe?in ölçtü?ü genel yap?n?n ayrılmaz bir parçası oldu?unu kanıtlamaktadır.

## Faktör Analizi

Türkçe uyarlama çalı?mas?nda aç?mlayıcı faktör analizi teknikleri kullanılm??t?. Analiz sonuçlar?, ölçe?in **23 maddeden** olu?an ve **dört faktörlü** bir yap?ya sahip oldu?unu do?rulamaktadır. Bu faktörler, taburculu?a haz?r olu? kavramı'nın temel bile?enlerini temsil eder.

Faktör yükleri ve varyans açıklama oranları incelendi?inde, elde edilen faktör yap?sı'nın orijinal ölçek modelini büyük ölçüde yansıttı?ı görülmü?tür. Dört faktörün toplam varyans? açıklama oranı **%48.1** olup, bu yap?sal modelin veri setini temsil etme gücünün yüksek oldu?unu göstermektedir.

## Ölçme Aracı

**Test Çe?idi:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** 23 maddeden olu?an, dört faktörlü yap?dadır.

**Mevcut Diller:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Yeni do?um yapm?? anneler (Postpartum hastalar)

**Ya? Grubu:** Yeti?kin (Do?um yapm?? kad?nlar)

**Popülasyon Detaylar?:** Hastaneden taburcu edilmek üzere olan veya yak?n zamanda do?um yapm?? anneler.

**Test Metodolojisi:** Ölçek, 10'lu Likert tipi derecelendirme (0-1 aral???nda) ve ek olarak Diktotom (ikili) cevaplama seçeneklerini içermektedir.

## Anahtar Kelimeler

Taburculuk, Postnatal Bak?m, Psikometri, Cronbach Alfa, Hastane Hem?ireli?i, Faktör Yap?s?, Do?um Sonras? Dönem.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?t?c?s?:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Kurum E-posta Adresleri:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Yaz??ma Adresi:** Sorumlu yazar Belgin Ak?n için ileti?im adresi: [polatc@yahoo.com](mailto:polatc@yahoo.com)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? **2010** y?I?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? ve telif haklar? ile ilgili detayl? bilgi almak için sorumlu yazar veya ilgili yay?nc? ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. Ticari kullan?m için ücretlendirme söz konusu olabilir.

## Kaynaklar

Ak?n, B., & ?ahingeri, M. (2010). Hastane Taburculu?una Haz?r Olu?luk Ölçe?i-Yeni do?um yapm?? anne formunun Türkçe uyarlamas?n?n geçerlilik ve güvenilirli?i. *Anadolu Hem?irelik ve Sa?I?k Bilimleri Dergisi*, 13(1), 7-14.

Ölçek hakk?ndaki orijinal PDF doküman? bu ba?lant?dan indirilebilir: [hastane-taburculuguna-hazir-olusluk-olcegi-toad.pdf](#)

## Hastane Taburculu?una Haz?r Olu?luk Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Orijinal kaynakta ölçe?in 23 maddesi listelenmemi?tir. Maddelerin tamam?na eri?im

için, belirtilen akademik makaleye veya sorumlu yazar Belgin Ak?n'a ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM