

Hamilelikte Endi?e Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Hamilelikte Endi?e Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22577>

Özet

Hamilelikte Endi?e Ölçe?i, aslen Cambridge Endi?e Ölçe?i'nin (Cambridge Worry Scale - CWS) Türkçe'ye kültürel uyarlamas? olarak geli?tirilmittir. Bu ölçek, hamile kad?nlar?n ya?ad??? spesifik endi?e ve kayg? düzeylerini ölçmeyi amaçlamaktadır. Gebelik süreci boyunca anne adaylar?n?n hem kendi sa?l?klar? hem de bebeklerinin sa?l???, do?um süreci ve anneli?e geçi?le ilgili duyduklar? çe?itli endi?e alanlar?n? de?erlendirmek üzere tasarlanm???tır. Ölçe?in Türkçe popülasyonunda kullan?m? için psikometrik özellikleri, Günay ve Gül (2015) tarafından incelenmiştir.

Anahtar Kelimeler

Hamilelikte Endi?e, Cambridge Endi?e Ölçe?i, Gebelik, Maternal Kayg?, Ölçek Uyarlamas?, Psikometri, Türk Popülasyonu.

Yazarlar

Emine Yi?it GÜNAY, Ayla GÜL

Amaç

Bu ölçek, hamilelik döneminde kad?nlar?n ya?ad??? yayg?n ve spesifik endi?e alanlar?n? sistematik bir ?ekilde de?erlendirmek amacıyla tasarlanm???tır. Temel amac?, anne adaylar?n?n hamilelikte endi?e yükünü belirleyerek, bu kayg?lar?n yo?unlu?unu ve odak noktalar?n? saptamaktır.

Elde edilen veriler, sa?l?k profesyonellerine (ebeler, hem?ireler ve psikologlar) gebelik döneminde yüksek risk alt?nda olan kad?nlar? erken te?his etme ve uygun destek veya müdahale programlar?n? planlama konusunda yard?mc? olmay? hedefler. Bu sayede, endi?enin anne ve bebek sa?l??? üzerindeki olumsuz etkilerinin azalt?lmas? amaçlanmaktadır.

Yap?

Hamilelikte Endi?e Ölçe?i'nin ölçtü?ü temel yap?, gebeli?e özgü endi?e (maternal worry) olarak tan?mlanır. Bu yap? genellikle multidimensiyoneldir ve a?a??daki gibi spesifik alt alanlar? içerebilir (orijinal Cambridge Worry Scale yap?s?na dayanarak):

Ki?isel Sa?l?k Endi?eleri: Gebelik sürecinde annenin kendi fiziksel sa?l???na dair kayg?lar?.

Bebek Sa?l??? Endi?eleri: Bebe?in geli?imi, sa?l??? ve do?um sonrası durumu ile ilgili kayg?lar.

Do?um Süreci Endi?eleri: Do?umun kendisi, a?r?, komplikasyonlar ve t?bbi müdahalelere dair korkular.

Sosyal ve ?li?kisel Endi?eler: Partnerle ili?kiler, finansal durum ve anneli?e adaptasyonla ilgili kayg?lar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?na yönelik geçerlik çal??malar?, Günay ve Gül (2015) taraf?ndan yürütülmü?tür. Bu çal??mada, ölçe?in yap? geçerli?ini (faktör yap?s?) ve ölçüt ba??ml? geçerli?ini destekleyen bulgular sunulmu?tur. Yap? geçerli?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü gösterir.

Çal??man?n detaylar?na göre, ölçe?in orijinal yap?y? koruyup korumad??? faktör analizi yoluyla incelenmi? ve elde edilen sonuçlar, Hamilelikte Endi?e Ölçe?i'nin Türk kültüründe hamilelik kayg?s?n? geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir.

Güvenirlik

Türkçe adaptasyonun güvenirlik analizleri de Günay ve Gül (2015) çal??mas?nda rapor edilmi?tir. Güvenirlik, ölçe?in tutarlılı??n? ve kararlılı??n? ifade eder. Genellikle iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach Alfa) ile de?erlendirilir.

Adaptasyon çal??mas?nda yüksek iç tutarlılık katsayılar? elde edilmi?tir, bu da ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü ve dolay?s?yla ölçe?in güvenilir oldu?unu kan?tlamaktadır. Bu sonuçlar, ölçe?in klinik ve ara?tırma ortamlar?nda stabil ölçümler sa?lamas?na imkan tan?r.

Faktör Analizi

Hamilelikte Endi?e Ölçe?i'nin faktör yap?s?, orijinal Cambridge Worry Scale'in çok boyutlu yap?s?n? do?rulamak amacıyla aç?klayıcı ve/veya do?rulayıcı faktör analizi yöntemleri kullan?larak incelenmi?tir. Bu analizler, hamilelik kayg?s?n?n farklı ve ay?rt edilebilir alt boyutlardan olu?tu?unu göstermi?tir. Faktör analizi sonuçlar?, Türk popülasyonunda da gebelik endi?esinin çe?itli, klinik olarak anlamlı alanlara ayrıldığını desteklemektedir.

Araç

Test Çe?idi: Uyarlama (Cambridge Worry Scale temel alınmıştır)

Format: Bildirime Dayalı Ölçek (Self-report scale)

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlanan dil), İngilizce (Orijinal dil)

Popölasyon Grubu: Hamile Kad?nlar

Ya? Grubu: Yeti?kin (Üreme ça??ndaki kad?nlar)

Popölasyon Detaylar?: Türkiye'deki çe?itli hastane ve sa?l?k kurulu?lar?nda takip edilen hamile kad?nlar.

Test Metodolojisi: Ölçek, kat?l?mc?lar?n gebelik s?ras?nda ya?ad?klar? çe?itli endi?e kaynaklar?n? belirli bir derecelendirme sistemi kullanarak puanlamas?n? gerektirir. (Orijinal derecelendirme bilgisi eksik oldu?u için varsay?msal olarak: Genellikle 4 veya 5'li Likert tipi bir derecelendirme kullan?l?r.)

Anahtar Kelimeler

Maternal Sa?l?k, Do?um Kayg?s?, Bebek Sa?l???, Psikolojik De?erlendirme, Güvenirlik Analizi, Günay & Gül (2015).

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Emine Yi?it GÜNAY

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Veri mevcut de?il.

?leti?im E-posta Adresi: eminebe@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Veri mevcut de?il.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

?zinler ve Kullan?m Ücreti: Kullan?m izinleri ve ücret bilgileri için sorumlu yazar (Emine Yi?it GÜNAY) ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Testin Uyarlama Y?l?: Ölçe?in Türkçe popölasyonunda geçerlik ve güvenirlik çal??mas?n?n yay?nland??? y?l 2015'tir.

Kaynaklar

Gunay, E. Y., & Gul, A. (2015). Reliability and validity of the Cambridge Worry Scale in pregnant Turkish women. *Midwifery*, 31(3), 359-364. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.midw.2014.10.003>

Makalenin orijinal PDF'i buradan indirilebilir: [reliability-and-validity-of-the-cambridge-worry-scale-in-pregnant-turkish-women-toad.pdf](#)

Hamilelikte Endi?e Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir. Maddelerin tamam?na eri?im için lütfen referans makaleye (Günay & Gül, 2015) ba?vurunuz veya sorumlu yazar ile ileti?ime geçiniz.

ARABPSYCHOLOGY.COM