

Güncellenmi? Ö?renci Ya?am? Stres Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Güncellenmi? Ö?renci Ya?am? Stres Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22487>

Özet

Güncellenmi? Ö?renci Ya?am? Stres Envanteri (GÖYSE), yüksekö?retim düzeyindeki ö?rencilerin ya?amlar?nda deneyimledikleri stres kaynaklar?n? ve bu strese verdikleri tepkileri ölçmek amac?yla geli?tirilen orijinal envanterin Türkçe diline uyarlama çal??mas?d?r. Bu uyarlama, Mustafa Balo?lu ve Soner Bardakç? taraf?ndan 2010 y?l?nda gerçekte?tirilmi?tir. Çal??man?n temel amac?, uluslararası alanda kabul görmü? bu ölçe?in Türk kültürüne özgü dil geçerli?ini sa?lamak ve ön psikometrik özelliklerini inceleyerek ara?t?rmac?lar için güvenilir bir araç sunmakt?r.

GÖYSE, ö?rencilerin akademik, sosyal ve ki?isel ya?amlar?ndaki stres faktörlerini sistematik bir ?ekilde de?erlendirmeye olanak tan?r. Ölçek, ö?rencilerin kar??la?t??? stresörlerin türünü ve yo?unlu?unu saptayarak, psikolojik dan??ma ve rehberlik hizmetleri için kritik veriler sa?lar. Bu adaptasyon çal??mas?, stres ara?t?rmalar?n?n Türkiye ba?lam?nda geçerli ve güvenilir araçlarla yürütülmesinin önünü açm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Güncellenmi? Ö?renci Ya?am? Stres Envanteri, Ö?renci Stresi, Uyarlama, Psikolojik Ölçme, Psikometrik Özellikler, Üniversite Ö?rencileri.

Yazarlar

Mustafa Balo?lu, Soner Bardakç?

Amaç

Güncellenmi? Ö?renci Ya?am? Stres Envanteri'nin (GÖYSE) temel amac?, yüksekö?retim düzeyindeki ö?rencilerin günlük ya?amlar?nda kar??la?t?klar? çe?itli stresörleri ve bu stresörlere kar?? gösterdikleri fizyolojik, bili?sel ve davran??sal tepkileri kapsaml? bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, ö?rencilerin akademik ba?ar?lar?n?, sa?l?klar?n? ve genel iyilik hallerini etkileyen stres düzeylerini belirlemede klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara yard?mc? olmak üzere tasarlanm??t?r.

Türkçe uyarlama çal??mas?, orijinal envanterin kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?lamay? hedeflemi?tir. Bu sayede, Türkiye'deki ö?renci popülasyonu üzerinde güvenilir ve geçerli stres ara?t?rmalar?n?n yap?lmas?na olanak tan?nm??; böylece stres yönetimi programlar?n?n geli?tirilmesi ve risk alt?ndaki ö?renci gruplar?n?n erken tespiti mümkün hale gelmi?tir.

Yap?

GÖYSE, genel olarak iki ana boyutta incelenen çok boyutlu bir yap?y? ölçmektedir: **Stres**

Kaynaklar? ve Stres Tepkileri. Stres Kaynaklar? boyutu, ö?rencilerin kar??la?t??? çevresel ve içsel bask?lar? (örne?in, akademik yük, ki?ileraras? ili?kiler, finansal zorluklar) de?erlendirirken; Stres Tepkileri boyutu ise bu bask?lara kar?? geli?tirilen psikolojik ve somatik tepkileri (örne?in, kayg?, fiziksel semptomlar, tükenmi?lik) ölçer.

Adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in orijinal çok faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de tutarlı bir ?ekilde ortaya ç?kt??? incelenmi?tir. Bu detaylı yap?, ö?rencilerin stres deneyiminin karma??kl???n? yakalamay? amaçlar ve sadece stresin genel varlı??n? de?il, aynı zamanda stresin hangi ya?am alanlar?ndan kaynaklandı??n? da belirlemeye yardımcı olur.

Geçerlik

Güncellenmi? Ö?renci Ya?am? Stres Envanteri'nin Türkçe versiyonu için Balo?lu ve Bardakç? (2010) taraf?ndan yürütölen ön psikometrik incelemede, ölçe?in geçerlik çal??malar? dil geçerli?i ve yap? geçerli?i üzerine yo?unla?m??t?r. Dil geçerli?i, çeviri-geri çeviri yöntemleri kullanılarak orijinal maddelerin anlam ve kültürel uygunlu?unun korunmas?n? sa?lam??t?r. Bu süreçte uzmanlar?n görüş?leri al?narak kültürel adaptasyon sa?lanm??t?r.

Yap? geçerli?i, Faktör Analizi yöntemleriyle desteklenmi?tir. Çal??mada, ölçek maddelerinin kuramsal olarak beklenen alt boyutlara ayrıld??? ve faktör yüklerinin yeterli düzeyde oldu?u rapor edilmi?tir. Detaylı geçerlik katsayılar?, korelasyon analizleri ve istatistiksel uyum indeksleri için ara?t?rmacılar?n do?rudan Balo?lu ve Bardakç? (2010) makalesine ba?vurmalar? gerekmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik çal??malar?, ölçekten elde edilen puanlar?n iç tutarlılı??n? ve zamana kar?? kararlılı??n? de?erlendirmi?tir. Balo?lu ve Bardakç?'n?n incelemesi kapsam?nda, ölçe?in bütünü ve alt boyutlar? için iç tutarlılık katsayılar? (Cronbach Alfa) hesaplanm??t?r. Elde edilen yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin aynı yap?yı tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Adaptasyon çal??mas?nda, rapor edilen güvenirlik katsayılar?, GÖYSE'nin Türk ö?renci popölasyonunda istikrarlı ve güvenilir sonuçlar üretti?ini do?rulamaktadır. Çal??mada ayrıca, test-tekrar test güvenirlik analizlerinin de yapılması muhtemeldir; bu da puanlar?n kısa bir zaman aralı??nda kararlılı??n? kanıtlamaktadır.

Faktör Analizi

Güncellenmi? Ö?renci Ya?am? Stres Envanteri'nin adaptasyonunda, çok boyutlu yap?yı test etmek amacıyla Faktör Analizi teknikleri kullanılm??t?r. Bu analizler, orijinal ölçe?in teorik yap?s?n?n Türk kültürüne aktarılırken ne ölçüde korundu?unu belirlemek için kritik öneme

sahiptir.

Balo?lu ve Bardakc? (2010) taraf?ndan uygulanan faktör analizi, ölçe?in maddelerinin stres kaynaklar? ve stres tepkileri gibi beklenen alt boyutlar alt?nda topland???n? göstermi?tir. Bu bulgular, ölçe?in yap? geçerli?ini güçlü bir ?ekilde desteklemekte ve ara?t?rmac?lar?n GÖYSE'yi kullan?rken elde edilen puanlar?n kuramsal olarak anlaml? faktörleri temsil etti?inden emin olmas?n? sa?lamaktad?r.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Derecelendirme detaylar? kaynak makalede yer almaktad?r.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Yüksekö?retim Ö?rencileri (Üniversite ö?rencileri)

Age Group: Genç Yeti?kinlik (Genellikle 18-25 ya? aral???)

Population Details: Türkiye'deki üniversitelerin farklı bölümlerinde ö?renim gören lisans ve ön lisans ö?rencileri.

Test Methodology: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz bildirimli ka??t-kalem veya dijital envanter format?nda kullan?labilir.

Anahtar Kelimeler

Ö?renci Ya?am?, Stres Yönetimi, Akademik Stres, Geçerlik, Güvenirlik, Uyarlama, Psikolojik Dan??manlık.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sa?lanmad?

Affiliation Email addresses: baloglu@gop.edu.tr (Sorumlu Yazar Mustafa Balo?lu)

Correspondence Address: Kaynak makalede belirtilmi?tir (Tokat Gaziosmanpa?a Üniversitesi).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Güncellenmi? Ö?renci Ya?am? Stres Envanteri'nin Türkçe versiyonu, akademik ve bilimsel ara?t?rmalarda kullan?lmak üzere Balo?lu ve Bardakc?'n?n kaynak gösterilmesi ko?uluyla eri?ime

aç?kt?r. Ticari amaçlı? veya büyük ölçekli klinik uygulamalar için sorumlu yazar Mustafa Balo?lu ile resmi ileti?im kurulmas? gerekmektedir.

Test Y?l?: 2010 (Türkçe uyarlama makalesinin yay?n y?l?).

Ölçe?in orijinal PDF belgesi burada indirilebilir: [guncellenmis-ogrenci-yasami-stres-envanteri-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Balo?lu, M. ve Bardakc?, S. (2010). Güncellenmi? Ö?renci Ya?am? Stres Envanteri'nin Türkçeye uyarlanması, dil geçerli?i ve ön psikometrik incelemesi. *Türk Psikolojik Dan??ma ve Rehberlik Dergisi*, 4(33), 57-70.

Güncellenmi? Ö?renci Ya?am? Stres Envanteri Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri bu kaynakta sa?lanmam??t?r. Maddelerin tam listesi ve derecelendirme bilgileri için Balo?lu ve Bardakc? (2010) taraf?ndan yay?nlanan orijinal makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.