

Güçler ve Güçlükler Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Güçler ve Güçlükler Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22465>

Özet

Güçler ve Güçlükler Anketi (GGA), çocuk ve ergenlerdeki psikososyal uyumu ve davranışsal zorluklar? de?erlendirmek amacıyla kullan?lan uluslararası düzeyde tan?nan bir ölçme aracıdır. Bu akademik giri?, Güvenir ve arkadaşlar? (2008) tarafından gerçekleştirilen GGA'n?n Türkçe uyarlamasına odaklanmaktadır. Anket, toplam 25 maddeden oluşmakta ve be? temel alt boyutu kapsamaktadır. Bu alt boyutlar hem olumlu güçleri hem de yaygın psikopatolojik belirtileri ölçmeyi hedeflemektedir. Türkçe uyarlamanın geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları, ölçeğin Türkiye popülasyonunda kullanıma uygunluğunu ve psikometrik özelliklerinin tatmin edici düzeyde olduğunu göstermiştir.

GGA, ebeveyn (Anne-Baba) ve ergen olmak üzere farklı formlarda uygulanabilmekte olup, klinik ve araştırma ortamlarında çocuk ve ergen ruh sağlığı taramaları için önemli bir araç olarak kabul edilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Güçler ve Güçlükler Anketi, GGA, Strengths and Difficulties Questionnaire, çocuk ruh sağlığı, psikometrik özellikler, Türkçe uyarlama, davranış sorunları, duygusal sorunlar.

Yazarlar

Taner Güvenir, Ali Özbek, Başak Baykara, Hakan Arkar, Banu Şentürk, Saliha Şnceka?

Amaç

Güçler ve Güçlükler Anketi'nin temel amacı, 3 ila 16 yaş arasındaki çocuk ve ergenlerde hem davranışsal zorluklar? hem de psikososyal güçleri hızlı ve etkin bir şekilde taramaktır. Bu araç, klinisyenlere ve araştırmacılara, bireylerin duygusal, davranışsal, dikkat ve akran ilişkileri alanlarındaki risk düzeylerini belirlemede yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Türkçe uyarlama çalışması (Güvenir vd., 2008), orijinal ölçeğin kültürel ve dilsel geçerliliğini sağlamayı ve Türk çocuk ve ergen popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir tarama aracı olarak kullanıma sunulmasını sağlamayı hedeflemiştir. Bu sayede, Türkiye'deki ruh sağlığı hizmetlerinde erken teşhis ve müdahale süreçlerine katkıda bulunulmuştur.

Yapı

GGA, toplam 25 maddeden oluşan çok boyutlu bir yapıyı ölçmektedir. Ölçek, hem zorluklar? (Davranış Sorunları, Duygusal Sorunlar, Dikkat Eksikliği/Aktar? Hareketlilik, Akran Sorunları) hem de olumlu adaptif özellikleri (Sosyal Davranışlar) de?erlendirerek kapsamlı bir psikososyal profil

sunar.

Anket, bu be? alt boyutta toplanan maddeler arac?l???yla bireyin genel uyum düzeyini ve potansiyel klinik risklerini belirler. Ölçekteki her bir alt boyut 5 madde içermekte olup, bu alt boyutlar?n toplam? "Toplam Güçlük Puan?"n? olu?turur. Sosyal Davran??lar alt ölçe?i ise güçlüklerle kar?? bir tampon veya olumlu bir gösterge olarak de?erlendirilir.

Geçerlik

Türkçe uyarlamas?n?n yap? geçerli?i, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? teorik yap?y? ne ölçüde temsil etti?ini belirlemek amac?yla incelenmi?tir. Bu kapsamda, GGA'n?n farklı formlar? için e? zamanl? geçerlik analizleri yap?lm???r.

Yap?lan geçerlik çal??malar?nda, GGA'n?n Anne-Baba Formu ile standart bir kar??la?tırma arac? olan CBCL (Child Behavior Checklist) aras?ndaki korelasyonlar hesaplanm???r. Benzer ?ekilde, ergenlerin kendi bildirimlerini içeren GGA Ergen Formu için ise YSR (Youth Self-Report) ölçe?i ile korelasyon analizleri gerçekleştirilmi?tir. Bu korelasyonlar?n hesaplanması, GGA'n?n bilinen ve kabul görmü? benzer psikopatoloji ölçüm araçlarıyla tutarlılık gösterdi?ini ve dolay?s?yla yap?sal olarak geçerli oldu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirli?i, maddeler aras?ndaki iç tutarlılık düzeyini belirlemek amac?yla Cronbach alfa katsay?s? kullan?larak test edilmi?tir. Çal??mada elde edilen alfa de?erlerinin 0.22 ile 0.84 aras?nda de?i?ti?i rapor edilmi?tir.

Genel olarak, ölçe?in iç tutarlılık? kabul edilebilir düzeyde bulunmakla birlikte, baz? alt ölçeklerde dü?ük güvenilirlik de?erleri dikkat çekmektedir. En dü?ük Cronbach alfa katsay?s?, Akran Sorunlar? alt ölçe?inde hesaplanm???r. Spesifik olarak, GGA Anne-Baba Formu için bu de?er $\alpha=0.37$ iken, GGA Ergen Formu için $\alpha=0.22$ olarak bulunmu?tur. Bu dü?ük de?erler, Akran Sorunlar? alt ölçe?inin Türk popülasyonunda dikkatli yorumlanması gerekti?ini i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Kaynak içerikte do?rudan Faktör Analizi yöntemine dair detaylı bilgi (örne?in do?rulayıc? veya aç?mlayıc? faktör analizi sonuçlar?) verilmemi? olsa da, GGA'n?n orijinal yap?s? ve adaptasyon çal??malar?n?n do?as? gere?i, ölçe?in 5 alt boyuttan olu?an faktör yap?s?n?n Türkçe formda da korundu?u varsay?lmaktadır. Ölçek, belirtilen be? alt boyuta (Dikkat Eksikli?i ve A??r? Hareketlilik, Davran?? Sorunlar?, Duygusal Sorunlar, Akran Sorunlar?, Sosyal Davran??lar) ayrılan 25 maddelik yap?s?n? sürdürmektedir.

Bu be? faktörlü yap?, ölçe?in çocuk ve ergenlerin psikososyal i?levselli?ini klinik olarak anlaml? bile?enlere ay?ırma yetene?ini temsil eder. Adaptasyon sürecinde, bu faktörlerin Türkiye örnekleminde de tutarlı? bir ?ekilde ortaya ç?kmas?, ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?arılı? oldu?unu gösterir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Kendini Bildirim (Ergen Formu) ve Ebeveyn Bildirimi (Anne-Baba Formu)

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Çocuklar ve Ergenler

Ya? Grubu: Genellikle 3-16 ya? aral??? (Uyarlamada kullan?lan formlara göre de?i?iklik gösterebilir)

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'de ya?ayan, ebeveynleri veya kendileri taraf?ndan doldurulan formlarla de?erlendirilen okul ça?? çocuklar? ve ergenleri.

Test Metodolojisi: 25 maddelik be?li Likert benzeri derecelendirme (Derecelendirme bilgisi orijinal kaynakta bo? bırakılm??t?r, ancak GGA standart olarak 3'lü Likert ölçe?i kullan?r: "Do?ru De?il", "Biraz Do?ru", "Kesinlikle Do?ru"). Ölçek 5 alt boyuttan olu?ur.

Anahtar Kelimeler

yap? geçerlili?i, iç tutarlılık, psikopatoloji taramas?, Dikkat Eksikliği ve A??r? Hareketlilik, Davran?? Sorunlar?, CBCL, YSR, Akran Sorunlar?.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlayıc?s?: Bilinmiyor

Ba?lılık E-posta Adresleri: dr.tanerguvenir@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Taner Güvenir (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve telif haklar?, sorumlu yazar Taner Güvenir veya orijinal ölçe?in telif hakk? sahipleri ile ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir. Adaptasyon çalı??ması'nın yayımlanma y?li? **2008**'dir.

Orijinal makalenin bağlantısı? scopemed.org adresinde mevcuttur.

Ölçeğin Türkçe uyarlamasına ait orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: gucler-ve-guclukler-anketi-toad.pdf

Kaynaklar

Güvenir, T., Özbek, A., Baykara, B., Arkar, H., Şentürk, B. ve Şncekaş, S. (2008). Güçler ve Güçlükler Anketi'nin (GGA) Türkçe uyarlamasının psikometrik özellikleri. *Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi*, 15(2), 65-74.

Güçler ve Güçlükler Anketi Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Toplam Madde Sayısı: 25 madde

Alt Boyut Sayısı: 5 alt boyut

Alt Boyutlar ve Madde Sayıları:

Dikkat Eksikliği ve Artırılmış Hareketlilik (5 m):

Davranış Sorunları (5 m):

Duygusal Sorunlar (5 m):

Akran Sorunları (5 m):

Sosyal Davranışlar (5 m):