

Güç Algısı ve Güç Doyumu Ölçesi (İlişkili Güç İndeksi)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Güç Algısı ve Güç Doyumu Ölçesi (İlişkili Güç İndeksi)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22456>

Özet

Güç Algısı ve Güç Doyumu Ölçeği (İlişkili Güç İndeksi), romantik ilişkiler bağlamında bireylerin algıladıkları **ilişkili gücü** düzeylerini ve bu güç dağılımından ne ölçüde **memnun** olduklarını değerlendirmek amacıyla uyarlanmış psikometrik bir araçtır. Ölçek, özellikle genç yetişkinler arasındaki ilişkili dinamiklerini ve **şiddet** eğilimleriyle ilişkili güç dengesizliklerini inceleyen araştırmalarda kullanılmak üzere geliştirilmiştir. Toplu-Demirtaş ve Fincham (2020) tarafından yapılan çalışmada, bu ölçek, üniversite öğrencilerinde psikolojik, fiziksel ve cinsel flört şiddeti davranışlarının yordanmasında önemli bir rol oynamıştır.

Bu araç, iki temel boyutu ölçmektedir: Bireyin ilişkideki kararlar üzerindeki etkisine dair sahip olduğu **Güç Algısı** ve bu etki düzeyinden duyduğu **Güç Doyumu**. Ölçek, 7'li Likert tipi derecelendirme kullanır ve her bir alt boyut 12 madde içermektedir.

Anahtar Kelimeler

Güç Algısı, İlişkili Gücü, Güç Doyumu, Ölçek Uyarlama, Flört Şiddeti, Romantik İlişkiler, Psikometri

Yazarlar

Ezgi Toplu Demirtaş, Frank Fincham

Amaç

Güç Algısı ve Güç Doyumu Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin partnerleriyle olan ilişkilerinde karar verme süreçleri üzerindeki kişisel etkilerini ne derecede **algıladıklarını** ve bu etki düzeyinin kendileri için ne kadar **tatmin edici** olduğunu saptamaktır. Bu ölçüm, özellikle güç dengesizliklerinin ortaya çıkardığı olumsuz sonuçlar, örneğin flört şiddetini, araştırmaya hedefleyen çalışmalar için kritik veriler sağlamaktadır.

Ölçek, ilişkili gücünün sadece varlığını değil, aynı zamanda bireyin bu duruma yönelik subjektif tepkisini (doyum/doyumsuzluk) inceleyerek, ilişkili kalitesi ve istikrarı hakkında derinlemesine bilgi sunmayı amaçlamaktadır. Ölçek uyarlama çalışması, uluslararası alanda kullanılan geçerli bir yapıya sahip Türkçe konu alan popülasyonlarda da güvenilir bir şekilde kullanılabilmesini sağlamıştır.

Yapı

Ölçek, ilişkisel gücü iki temel, ancak birbiriyle ilişkili boyutta inceleyen çok boyutlu bir yapıya ölçmektedir:

Güç Algısı (Perceived Power): Bireyin, ortak zaman geçirme, finansal kararlar veya gelecek planları gibi ilgisel konular üzerinde ne kadar etkili olduğunu düşündüğünü yansıtır. Yüksek güç algısı, bireyin ilgisindeki kontrol hissini ifade eder.

Güç Doyumu (Power Satisfaction): Bireyin, algıladığı bu güç düzeyinden veya ilgisindeki genel etki düzeyinden ne kadar **memnun** olduğunu değerlendirir. Güç algısının yüksek olması, otomatik olarak yüksek güç doyumu anlamına gelmeyebilir; birey, algılanan güç düzeyinin ideal olmadığını düşünebilir.

Bu iki yapı, Toplu-Demirtaş ve Fincham'ın (2020) çalışmasında, özellikle düşük güç algısı ve yüksek güç doyumu isteyen, **flört şiddeti** eylemlerini yordamada önemli bir faktör olduğunu göstermiştir.

Geçerlik

Ölçeğin geçerlik çalışmaları, psikometrik uygunluğunu kanıtlamak amacıyla yürütülmüştür. Orijinal makale, ölçülen yapının teorik beklentilerle uyumlu olduğunu gösteren detaylı analizler içermektedir. Bu analizler genellikle yapı geçerliği, yakınsak geçerlik ve ayrılan geçerlik yöntemlerini kapsamaktadır.

Yapı geçerliği, ölçeğin teorik olarak ölçmesi beklenen iki farklı boyutu (Algı ve Doyum) ne kadar iyi ayırdığını veya birleştirdiğini inceler. Ölçeğin geçerliğine dair tüm ayrıntılı istatistiksel bilgilere Ezgi Toplu Demirtaş ve Frank Fincham'ın Journal of Interpersonal Violence dergisinde yayımlanan makalesinden ulaşılabilir.

Güvenirlilik

Güvenirlilik analizleri, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı madde setleriyle tutarlı sonuçlar üretme yeteneğini göstermektedir. Bu çalışmalar genellikle Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı ve test-tekrar test güvenilirliği gibi yöntemlerle gerçekleştirilir.

Ölçeğin alt boyutlarının (Güç Algısı ve Güç Doyumu) yüksek iç tutarlılığa sahip olduğunu varsayılmaktadır, bu da maddelerin aynı yapıyı ölçme konusunda homojen olduğunu gösterir. Ölçeğin güvenilirliğine dair ayrıntılı istatistiksel değerler ve raporlar, ölçeğin uyarlanmasıyla ilgisin bilimsel makalede yer almaktadır.

Faktör Analizi

Ölçeğin faktör yapısı, orijinal yapıyı koruyarak iki temel boyutta gruplandırıldığını göstermelidir. Orijinal ölçeğin 24 maddesi, 12 maddelik **Güç Algısı** ve 12 maddelik **Güç Doyumu** olmak üzere iki ayrı faktöre ayrılmıştır.

Doğrulamacı faktör analizleri (DFA), uyarlama çalışmaları, ölçeğin Türk kültüründe de iki faktörlü yapılarının sağlam ve kabul edilebilir uyum indekslerine sahip olduğunu kanıtlamak için kullanılmaktadır. Bu ayrılm, ilişkili güç kavramının hem objektif algılanan bir kontrol hem de sübjektif bir memnuniyet bileşeni içerdiğini teorik olarak destekler.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Format: Kendini Değerlendirme Ölçeği (Öz Bildirim Formu)

Mevcut Dil: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Romantik ilişkisi olan bireyler

Yaş Grubu: Genç yetişkinler (Üniversite öğrencileri örneklemini kullanılmaktadır)

Popülasyon Detayları: Orijinal araştırma, üniversite öğrencileri arasındaki flört ilişkisi bağlamında yapılmaktadır.

Test Metodolojisi: 7 dereceli Likert Ölçeği kullanılarak yanıtlanan maddelerden oluşur. Puanlama, Güç Algısı ve Güç Doyumu alt ölçekleri için ayrı ayrı yapılır.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik Ölçek, Güç Algısı, İlişkili Memnuniyeti, Öz Bildirim, Üniversite Öğrencileri, İddet Yordamcıları

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcısı: Bilgi mevcut değil.

Bağılık E-posta Adresleri: ezgitoplu@hotmail.com

İletişim Adresi: Ezgi Toplu Demirtaş (Sorumlu Yazar)

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin kullanım izinleri ve telif hakları, sorumlu yazar Ezgi Toplu Demirtaş ve orijinal geliştirici Frank Fincham'ın bağılı olduğı kurumlar tarafından belirlenmektedir. Akademik amaçlı kullanımlar için yazar ile iletişime geçilmesi önerilir. Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışması 2020 yılında yayımlanmıştır.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [guc-algisi-ve-guc-doyumu-olcegi-iliski-guc-indeksi-toad.pdf](https://doi.org/10.1177/0886260520951319)

Referanslar

Toplu-Demirtaş, E., & Fincham, F. (2020). I don't have power, and I want more: Psychological, physical, and sexual dating violence perpetration among college students. *Journal of Interpersonal Violence*, 00(0), 1-30. <https://doi.org/10.1177/0886260520951319>

Sorumlu Yazar İletişim: ezgitoplu@hotmail.com

Güç Algısı ve Güç Doyumu Ölçeği (İlişkili Güç İndeksi) Maddeleri

Ölçek iki alt boyuttan oluşmaktadır. Her bir alt boyut 12 madde içermektedir. Aşağıda örnek maddeler ve derecelendirme bilgileri sunulmuştur.

Derecelendirme Sistemi:

Güç Algısı: 1 (Hemen hemen hiçbir zaman) ile 7 (Hemen hemen her zaman) arasında derecelendirilir.

Güç Doyumu: 1 (Hiç memnun değilim) ile 7 (Çok memnunum) arasında derecelendirilir.

Örnek Maddeler:

Güç Algısı (12 madde) -Birbirinizle ne kadar vakit geçireceğiniz konusunda karar verirken ne derecede etkili olduğunuzu düşünüyorsunuz?

Güç Doyumu (12 madde) -14.Birbirinizle ne kadar vakit geçireceğiniz konusunda verdiğiniz karardaki etkinizden ne derecede memnunsunuz?