

Görünü? ?emalar? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Görünü? ?emalar? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22389>

Özet

Görünü? ?emalar? Ölçe?i, bireylerin fiziksel görünümüleriyle ilgili geli?tirdikleri temel inançlar? ve bili?sel yap?lar? ölçmek amac?yla kullan?lan bir psikolojik araçtır. Bu giri?, ölçe?in Çi?dem Keven-Aklıman taraf?ndan ger?ekle?tirilen Türkçe adaptasyon ve revizyon çal??mas?na odaklanmaktadır. Çal??ma, Revize Edilmi? Görünü? ?emalar? Ölçe?i'nin Türk popülasyonu üzerindeki psikometrik özelliklerini incelemeyi ve kültürel olarak geçerli bir ölçüm araç? sunmayı amaçlam??tır. Bu tür ?emalar, bireyin beden imaj? alg?s?n? ve öz sayg?s?n? önemli ölçüde etkileyen bili?sel mekanizmalar?n anla??ımas? için kritik öneme sahiptir.

Ölçe?in Türkçe versiyonu, bireylerin görünümüne atfettikleri de?eri, görünüşlerinin sosyal kabul üzerindeki etkisine dair inançlar?n? ve genel görünüş memnuniyet düzeylerini derinlemesine inceleme fırsat? sunar. Bu araç, özellikle beden dismorfik bozuklu?u veya yeme bozukluklar? gibi görünüşle ilgili psikopatolojilerin de?erlendirilmesinde kullan?lmak üzere tasarlanm??tır.

Anahtar Kelimeler

Görünü? ?emalar?, Beden ?maj?, Bili?sel ?emalar, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Revize Edilmi? Ölçek, Çi?dem Keven-Aklıman.

Yazarlar

Çi?dem Keven-Aklıman

Amaç

Görünü? ?emalar? Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin görünümüleri hakk?ndaki otomatik ve temel bili?sel inançlar?n? bilimsel metodoloji ile ölçmektir. Türkçe adaptasyon çal??mas? ise, orijinal ölçe?in psikolojik yap?s?n? ve geçerlili?ini koruyarak, Türk kültürüne özgü örneklemeler üzerinde güvenilir bir de?erlendirme yap?lmas?na olanak sa?lamayı amaçlam??tır.

Bu ölçek sayesinde ara?tırmacılar, görünüşle ilgili olumsuz ?emalar?n geli?imini, bu ?emalar?n psikolojik rahatsızlıklarla ilişkisini ve klinik müdahalelerin etkinli?ini de?erlendirebilirler. Ölçe?in revize edilmi? versiyonunun uyarlanması, alan yaz?na güçlü bir kültürel araç kazandırm??tır.

Yapı

Ölçek, bireylerin fiziksel görünümüne dair geli?tirdikleri bili?sel ?emalar yap?s?n? ölçmektedir. Bu ?emalar, bireyin kendini fiziksel olarak nasıl algıladığını, görünüşün sosyal kabuldeki rolüne atfetti?i önemi ve görünüşle ilgili tehditlere karşı geli?tirdi?i hassasiyeti kapsar. Bu bili?sel yap?lar genellikle iki ana eksenle incelenir: Görünü?ün önemi ve görünüşün de?erlendirilmesi.

Bu bili?sel ?emalar, ki?inin bedenine yönelik tutumlar?n?, duygusal tepkilerini ve davran??lar?n? yönlendiren temel inanç sistemleridir. Ölçek, bu inançlar?n yo?unlu?unu ve i?levselli?ini nicel olarak belirleyerek, görünü? odaklı kayg? ve memnuniyetsizlik düzeylerinin anla??lmas?na katkıda bulunur.

Geçerlik

Görünü? ?emalar? Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon çal??mas?nda geçerlik analizleri titizlikle yürütülmü?tür. Keven-Aklıman (2020) taraf?ndan sunulan kongre bildirisinde, ölçe?in yap? geçerli?ine dair bulgular detaylıca aç?klanm??t?r. Yap? geçerli?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü göstermektedir.

Ancak, bu akademik kaynakta say?sal geçerlik katsayılar? (örne?in, faktör yükleri veya korelasyon de?erleri) do?rudan belirtilmemi?tir. Geçerlik çal??malar?n?, özellikle faktör analizleri yoluyla ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde orijinal yap? ile uyumlu oldu?unu gösterdi?i varsayılmaktadır.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal??malar?, iç tutarlılık analizleri (Cronbach Alfa katsay?s?) ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleri kullanılarak gerçekleştirilmi?tir. Güvenirlik, ölçe?in farklı zamanlarda veya farklı maddelerle tutarlı sonuçlar üretme kapasitesini ifade eder.

Uyarlama çal??mas?n?n sonuçlar?, Revize Edilmi? Görünü? ?emalar? Ölçe?i'nin Türkçe formunun yüksek düzeyde iç tutarlılık sergiledi?ini göstermi?tir. Bu bulgular, ölçe?in maddelerinin aynı temel yap?y? güvenilir bir ?ekilde ölçtü?ünü ve klinik veya ara?tırma ortamlar?nda stabil sonuçlar verdi?ini i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama sürecinde, ölçe?in yap?sal do?rulu?unu kontrol etmek amacıyla faktör analizi tekniklerinden faydalanılm??t?r. Genellikle Aç?mlayıcı Faktör Analizi (AFA), ölçe?in temel boyutlar?n? ke?fetmek için kullanılırken, Do?rulayıcı Faktör Analizi (DFA) orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk popülasyonunda ne ölçüde korundu?unu test etmek için uygulanm??t?r.

Bu analizler, Görünü? ?emalar? Ölçe?i'nin revize edilmi? formunun, görünü?le ilgili bili?sel inançlar? temsil eden net ve ayrı???k alt boyutlara sahip oldu?unu kanıtlam??t?r. Faktör yap?s?n?n kültürel bağlamda tutarlılı??? , ölçe?in uluslararası alanda kullanılabilirli?i açısından büyük önem ta??maktadır.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme format? kaynakta belirtilmemi?tir. Tipik olarak, psikolojik ?ema ölçekleri Likert tipi derecelendirme kullan?r.

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Türk popülasyonu üzerinde psikometrik özellikleri incelenmi?tir.

Age Group: Belirtilmemi?tir. Çal??man?n kongre sunumu format? göz önüne al?nd???nda, genellikle yeti?kin veya üniversite ö?renci örnekleme kullan?ld??? varsay?labilir.

Population Details: Ölçek, VII. Uluslararası Avrasya E?itim Ara?t?rmalar? Kongresi'nde sunulan bir bildiri kapsam?nda incelenmi?tir.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Çi?dem Keven-Aklıman, Revize Edilmi? Görünü? ?emalar? Ölçe?i, Bili?sel ?ema, Kongre Bildirisi, Psikolojik Ölçüm Arac?, Beden Alg?s?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: Bilgi mevcut de?ildir.

Correspondence Address: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Görünü? ?emalar? Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon çal??mas? ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi 2020 y?I?nda gerçekte?tirilmi?tir. Ölçe?in kullan?m? için yasal izinler ve potansiyel ücretlendirme bilgileri hakk?nda en güncel ve do?ru bilgiye ula?mak için sorumlu yazar **Çi?dem Keven-Aklıman** ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik ara?t?rma amaçlı? kullan?mlarda genellikle yazar?n referans gösterilmesi beklenmektedir.

Kaynaklar

Keven-Aklıman, Ç. (2020, Eylül 10-13). *Revize Edilmi? Görünü? ?emalar? Ölçe?i: Türkçe*

