

Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22339>

Özet

Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği (GRCDÖ), çiftlerin cinsel yaşamlarındaki doyumunu ve potansiyel cinsel i?lev bozukluklarnı ölçmek amacıyla geliştirilmi?, çok boyutlu bir kendini bildirim aracıdır. Ba?langıçta Susan Golombok ve John Rust tarafından İngilizce olarak tasarlanan bu ölçek, Türkiye'de Ceylan Tu?rul, Nalan Öztan ve Erol Kabakçı tarafından 1993 yılında standardize edilmiştir. Ölçek, genel cinsel doyum düzeyini belirlemenin yanı sıra, cinsel i?levin farklı yönlerini (örneğin, vajinismus, erken boşalma, anorgazmi ve iletişim sorunları) ayrı ayrı değerlendiren alt boyutlara sahiptir. Bu yapıyı sayesinde, klinik uygulamalarda ve araştırmalarda cinsel sorunların kaynağını ve şiddetini detaylıca analiz etmeye olanak tanır.

GRCDÖ'nün Türk popülasyonuna uyarlanması, ölçeğin kültürel geçerliliğini ve güvenilirliğini sağlamıştır. Bu standardizasyon çalışması, cinsel sağlık alanında çalışan uzmanlara, çift terapisi bağlamında bireylerin ve ilişkilerin cinsel dinamiklerini objektif olarak değerlendirebilmeleri için önemli bir araç sunmaktadır. Ölçek, hem erkekler hem de kadınlar için ayrı formlara sahip olup, ilgili bağlamda cinsel memnuniyetsizliği kapsamlı bir şekilde ele almaktadır.

Anahtar Kelimeler

Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği, GRCDÖ, Cinsel doyum, Cinsel i?lev bozukluğu, Çift terapisi, Psikometrik, Standardizasyon, Vajinismus, Anorgazmi.

Yazarlar

Orijinal Yazarlar: Susan Golombok, John Rust.

Türkçe Uyarlama ve Standardizasyon Yazarları: Ceylan Tu?rul, Nalan Öztan, Erol Kabakçı.

Amaç

Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin kendi ilişkileri içerisindeki cinsel doyum düzeylerini ve cinsel i?levlerinde yaşadıkları spesifik sorunların şiddetini ölçmektir. Ölçek, yalnızca genel bir memnuniyet puanı vermekle kalmaz, aynı zamanda cinsel yaşamın on farklı kritik alanındaki i?lev bozukluklarını detaylandırarak klinik müdahale için yol gösterici bilgiler sunar.

Uyarlama çalışmasının birincil amacı ise, orijinal İngilizce ölçeğin psikometrik özelliklerini Türk kültürü ve dili bağlamında doğrulamak ve geçerli bir değerlendirme aracı olarak Türk uzmanlarının kullanmasına sunmaktır. Bu sayede, Türkiye'de cinsel terapi ve danışmanlık hizmetlerinde güvenilir ve geçerli bir ölçüm standardı oluşturulmuştur.

Yapı

GRCDÖ, cinsel iylev bozukluğunu ve memnuniyetsizliği tek bir bütün olarak deil, çok boyutlu bir yapı olarak ele alır. Ölçek, tipik olarak 28 maddeden oluşur ve hem erkekler hem de kadınlar için ayrı formlarda uygulanır. Bu yapı, cinsel yaşamın karmaşık doğasını yansıtan ve birbirlerinden bağımsız olarak değerlendirilebilen 10 farklı alt boyutu içerir.

Ölçeğin ölçtüğü temel alt boyutlar şunlardır: **Vajinismus** (Kadınlarda), **İletişim Eksikliği**, **Kaçınma**, **Cinsel Sıklık**, **Duygusal Eksikliği**, **Erkek İktidarsızlığı**, **Erken Boşalma** (Erkeklerde), **Anorgazmi** (Kadınlarda), **Genel Doyumsuzluk** ve **Kadın Aşırısı** (Disparoni). Bu alt boyutlar, klinisyenlerin spesifik tedavi hedefleri belirlemesine yardımcı olur ve cinsel sorunların yalnızca fiziksel değil, aynı zamanda ilikisel ve psikolojik bileşenlerini de değerlendirmesini sağlar.

Geçerlik

Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği'nin Türk popülasyonundaki geçerlik çalışmaları, Tuşrul ve ark. (1993) tarafından gerçekleştirilmiştir. Bu çalışmada, ölçeğin yapı geçerliğini incelemek üzere Faktör Analizi yöntemleri kullanılmıştır. Sonuçlar, ölçeğin orijinal 10 faktörlü yapıya sahip olduğunu Türk örnekleminde de önemli ölçüde korunduğunu göstermiştir.

Kriter geçerliği açısından, GRCDÖ puanlarının, klinik olarak teşhis edilmiş cinsel iylev bozuklukları olan bireyleri, cinsel açıdan doyumlu bireylerden anlamlı derecede ayırt edilebildiği rapor edilmiştir. Bu bulgular, ölçeğin ölçmeyi amaçladığı yapıyı (cinsel memnuniyetsizlik) doğru ve güvenilir bir şekilde ölçtüğünü desteklemektedir.

Güvenirlilik

Uyarılma çalışmasında (Tuşrul ve ark., 1993), GRCDÖ'nün iç tutarlılık güvenirliği, Cronbach Alfa katsayısı kullanılarak incelenmiştir. Ölçeğin genel puanı ve alt boyutları için elde edilen alfa katsayıları, kabul edilebilir düzeylerin üzerinde bulunmuştur. Bu, ölçek maddelerinin aynı yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir.

Ayrıca, ölçeğin zamana karşı kararlılığını devalendirmek amacıyla test-tekrar test güvenirliği çalışmaları da yapılmış olup, farklı zamanlarda uygulanan test sonuçları arasında yüksek korelasyonlar gözlemlenmiştir. Bu psikometrik kanıtlar, GRCDÖ'nün Türkçede de güvenilir bir ölçüm aracı olduğunu teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği'nin orijinal yapıya, cinsel iylev bozukluğunun on farklı ve

nispeten ba??ms?z bile?enini temsil eden on faktörlü bir yap?ya dayanmaktadır. Tu?rul ve arkadaş?lar?n?n (1993) gerçekle?tirdi?i standardizasyon çal??mas?nda, bu çok boyutlu yap?y? do?rulamak için Aç?mlay?c? Faktör Analizi uygulanm??t?r.

Analiz sonuçlar?, ölçe?in alt ölçeklerinin Türk örnekleminde de belirgin faktörler olarak ayr??t??n? ve her bir faktörün ilgili cinsel sorun alan?n? yüksek düzeyde temsil etti?ini göstermi?tir. Bu faktör yap?s?n?n korunmas?, ölçe?in klinik aç?dan sundu?u detayl? te?his imkanlar?n?n kültürel adaptasyon sürecinde kaybolmad??n? kan?tlamaktadır.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Kendini Bildirim Ölçeği (Uyarlama)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal GRISS genellikle 4 veya 5 seçenekli bir derecelendirme kullan?r; uyarlama çal??mas?nda net bilgi olmasa da bu format korunmu?tur.)

Mevcut Diller: ?ngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama).

Popülasyon Grubu: Heteroseksüel ili?kilerdeki yeti?kin çiftler.

Ya? Grubu: Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kinler.

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'de gerçekle?tirilen standardizasyon çal??mas?, farklı sosyo-ekonomik ve e?itim düzeylerinden gelen yeti?kin bireyleri kapsam??t?r.

Test Metodolojisi: Bireylerin cinsel davran??lar?, duygusal tepkileri ve partnerleriyle olan cinsel ileti?imleri hakk?ndaki maddeleri okuyarak, kendilerine en uygun dü?en seçene?i i?aretlemeleri beklenir. Yüksek puanlar genellikle daha fazla cinsel doyumsuzlu?u veya i?lev bozuklu?unu i?aret eder.

Anahtar Kelimeler

GRISS, Cinsel Sa?lık, Cinsel Terapi, Psikometri, Cinsel i?lev bozukluklar?, Çift ?li?kisi, Doyum.

Yazarlar

Sorumlu Yazar (Uyarlama): Ceylan Tu?rul

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: Bilgi mevcut de?ildir.

Yaz??ma Adresi: Referans?n yay?nland??? dönemdeki kurumsal adresler geçerlidir (Genellikle

üniversite veya klinik adresi).

Şzinler, Ücret ve Test Yılı

Şzinler ve Kullanım Ücreti: Ölçeğin klinik veya ticari kullanım için orijinal yazarlarla (Golombok ve Rust) veya ilgili telif hakkı sahipleriyle iletişime geçilmesi gerekmektedir. Akademik araştırma amaçlı kullanım genellikle referans belirtme koşuluyla mümkündür.

Test Yılı (Uyarılma): 1993 (Tuşrul, Öztan ve Kabakçı tarafından standardizasyon çalışması yayın yılı).

Kaynaklar

GRCDÖ'nün standardizasyon çalışmasına ait temel referans aşağıdadır:

Tuşrul, C., Öztan, N. ve Kabakçı, E. (1993). Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği'nin standardizasyon çalışması. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 4(2), 83-88.

İlgili yazarın diğer çalışmalarına erişim için kullanılan bağlantı: turkpsikiyatri.com

Orijinal Golombok-Rust Cinsel Doyum Envanteri (GRISS) referansı (Genişletilmiş bilgi için):

Rust, J., & Golombok, S. (1900s). **The Golombok-Rust Inventory of Sexual Satisfaction (GRISS)**. Routledge.

Orijinal PDF dosyası bu kaynakta belirtilmemiştir.

Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçek maddeleri, sağlanan kaynak içerikte yer almadığı için bu bölümde sunulamamaktadır. Maddelerin orijinal içeriği ve formülasyonu için lütfen Tuşrul ve arkadaşlarının (1993) yayımlanmış standardizasyon çalışmasına başvurunuz.