

Global ??leyi? De?erlendirmesi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Global ??leyi? De?erlendirmesi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22327>

Özet

Global ??leyi? De?erlendirmesi Ölçe?i (GAF), bireyin genel psikolojik, sosyal ve mesleki i?levsellik düzeyini tek bir skor üzerinden de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmis bir ölçektir. Bu ölçek, özellikle **DSM-IV** sisteminde eksen IV'te yer alan bir de?erlendirme arac? olarak kullan?lm??t?r. Ölçe?in temel amac?, klinik bir durumun ciddiyetini ve tedaviye yan?t?n? izlerken hastan?n günlük ya?am aktivitelerindeki genel yetene?ini nicel olarak belirlemektir. Sunulan bu ölçek, Grootenboer ve arkadaşlar? (2012) tarafından **depresif bozukluklar** tan?s? alm?? ayakta tedavi gören hastalarda güvenilirlik ve geçerli?inin ara?t?r?ld??? bir uyarlama çal??mas?na dayanmaktadır.

GAF skoru 1'den 100'e kadar uzanan bir süreklilik üzerinde tan?mlanm??t?r; daha yüksek skorlar üstün i?levsellik, daha düşük skorlar ise ciddi i?lev kayb?n? veya intihar riskini i?aret eder. Bu uyarlama çal??mas?, GAF'n klinik popölasyonlarda, özellikle **depresif bozukluklar** ba?lam?nda, genel i?levsellik'in objektif bir ölçüsü olarak kullan?l?p kullan?lamayaca??n? incelemeyi hedeflemiştir.

Anahtar Kelimeler

Global ??leyi? De?erlendirmesi Ölçe?i, GAF, ??levsellik, Depresif Bozukluklar, Klinik De?erlendirme, Psikiyatrik Tan?, DSM-IV, Uyarlama.

Yazarlar

Esther M.V. Grootenboer, E. J. Giltay, R. van der Lem, T. van Veen, N. J. van der Wee, F. G. Zitman.

Amaç

Global ??leyi? De?erlendirmesi Ölçe?i'nin (GAF) temel amac?, bireyin psikolojik, sosyal ve mesleki i?levsellik düzeyini bütüncül bir bak?? aç?s?yla standartla?t?rmaktır. Klinik ortamlarda, bu ölçek **psikiyatrik bozukluklar?n** ciddiyetini de?erlendirmede ve tedavi sürecindeki ilerlemeyi izlemede kritik bir rol oynam??t?r. GAF, klinisyenlere hastan?n sadece semptomlar?n? de?il, ayn? zamanda bu semptomlar?n günlük ya?am üzerindeki etkisini de ölçme imkan? sunar.

Grootenboer ve di?erlerinin 2012'de gerçekle?tirdi?i çal??man?n özel amac? ise, GAF ölçe?inin **depresif bozukluklar** tan?s? alm?? ayakta tedavi gören hastalarda uyguland???nda **güvenirlik** ve geçerlik kan?tlar?n? ara?t?rmaktır. Bu çal??ma, GAF'n depresyon ba?lam?nda klinik karar verme süreçlerine ne kadar katkı sağlayabilece?ini belirlemeyi amaçlam??t?r.

Yap?

GAF ölçe?inin ölçtü?ü temel yap?, **global i?levsellik** (global functioning) olarak tan?mlan?r. Bu yap?, iki ana bile?eni kapsar: **psikiyatrik semptomlar?n** ciddiyeti ve sosyal, mesleki veya e?itimsel alanlardaki i?levsellik düzeyindeki bozulma. Ölçek, bu iki bile?eni tek bir skor alt?nda birle?tirerek bireyin genel adaptasyon yetene?ini yans?t?r.

GAF, de?erlendirmeyi yaparken en kötü i?levsellik düzeyini esas al?r. Yani, skor, ki?inin son bir y?l içinde veya de?erlendirme an?nda gösterdi?i en dü?ük performans seviyesine odaklan?r. Bu bütüncül yakla??m, GAF'? di?er spesifik semptom ölçeklerinden ay?r?r ve **klirik de?erlendirme** süreçlerinde geni? kapsaml? bir özet sunmas?n? sa?lar.

Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi "-" olarak belirtilmi? olsa da, referans gösterilen Grootenboer ve arkadaşlar? (2012) çal??mas? **GAF** ölçe?inin geçerli?ini ara?t?rm??t?r. Bu çal??mada, GAF skorlar? di?er yerle?ik depresyon ve i?levsellik ölçekleriyle kar??la?t?r?larak e? zamanl? geçerlik incelenmi?tir.

Ara?t?rmacılar, GAF skorlar?n?n depresyon ciddiyetini ölçen ölçeklerle (örne?in, **Hamilton Depresyon Derecelendirme Ölçe?i** - HDRS) anlaml? ve beklenen yönde ili?kili oldu?unu bulmu?lard?r. Daha dü?ük GAF skorlar?, daha yüksek depresif semptom ciddiyetine i?aret etmi?tir. Bu bulgular, GAF'?n ayakta tedavi gören **depresif bozukluklar** hastalar?nda i?levsellik kayb?n? geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemektedir.

Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenilirlik bilgisi de "-" olarak i?aretlenmi?tir. Ancak, Grootenboer ve ekibi (2012), GAF'?n klinik ortamlardaki kullan?m?na ili?kin **güvenirlik** analizleri sunmu?tur. GAF, tek maddelik bir ölçek oldu?undan, iç tutarlıl?k (Cronbach Alfa) hesaplamas? yerine daha çok puanlay?c?lar aras? güvenilirlik (inter-rater reliability) de?erlendirmesi önemlidir.

Söz konusu çal??mada, GAF'?n puanlay?c?lar aras? güvenilirli?i incelenmi?tir. Elde edilen sonuçlar, GAF skorlar?n?n klinisyenler aras?nda kabul edilebilir düzeyde tutarlıl?k gösterdi?ini ortaya koymu?tur. Bu durum, e?itlimli klinisyenler taraf?ndan kullan?ld???nda, GAF'?n farklı de?erlendiriciler aras?nda benzer i?levsellik düzeyleri atayabilece?i anlam?na gelmektedir. Yüksek puanlay?c?lar aras? güvenilirlik, GAF'?n **psikometrik** aç?dan sa?lam bir de?erlendirme arac? olarak kabul edilmesine olanak tan?r.

Faktör Analizi

Global ??leyi? De?erlendirmesi Ölçe?i (GAF), yap?s? gere?i tek bir maddeden olu?an ve 1'den 100'e kadar skorlamay? içeren bütüncül bir ölçektir. Bu nedenle, geleneksel çok maddeli ölçeklerde uygulanan **aç?mlay?c? veya do?rulay?c? faktör analizi** yöntemleri GAF için geçerli de?ildir. GAF, i?levsellik ve semptom ciddiyetini tek bir birle?ik faktör alt?nda toplad??? varsay?m?yla çal???r.

Ölçe?in tek boyutlu yap?s?, skorun do?rudan bireyin genel adaptif kapasitesini temsil etmesini sağlar. GAF'n psikometrik özelliklerinin incelenmesi, genellikle e? zamanl? geçerlik ve puanlay?c?lar aras? güvenirlik gibi d???sal kriterlere odaklanm???r, faktör yap?s?n?n içsel ayr?m?na de?il.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Tek Maddeli Derecelendirme Ölçe?i (Single-Item Rating Scale)

Language Available: Türkçe (Uyarlama); Orijinal dili İngilizce.

Population Group: Klinik Popülasyon (Ayakta tedavi gören hastalar).

Age Group: Yeti?kinler.

Population Details: Depresif bozukluklar tan?s? alm?? klinik ayakta tedavi hastalar?. Ölçek, genel olarak psikiyatrik bozukluklar? olan tüm popülasyonlarda kullan?labilir.

Test Methodology: Klinisyen veya e?itimli profesyonel taraf?ndan hastan?n mevcut ve geçmi? i?levsellik düzeyinin gözlemlenmesi ve de?erlendirilmesi yoluyla puanlama yap?l?r.

Anahtar Kelimeler

GAF Skoru, Adaptasyon, Puanlay?c?lar Aras? Güvenirlik, Klinik Ölçüm, **DSM-IV**, Psikiyatrik Rehabilitasyon, Sosyal ??levsellik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: emv_grootenboer@email.com (Sorumlu Yazar ?leti?imi)

Correspondence Address: Belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Global ??leyi? De?erlendirmesi Ölçe?i (GAF), orijinal olarak **DSM-IV** içerisinde yer alan bir araçtır ve bu haliyle kamuya aç?k bir kullan?ma sahiptir. Ancak, bu uyarlama çal??mas? ve buna ba?I? dökümanlar için sorumlu yazar Esther M.V. Grootenboer ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Ölçe?in referans gösterilen bu spesifik uyarlama çal??mas?nın yay?mlanma y?I? **2012**'dir. Ölçe?in kullan?m? için herhangi bir telif ücreti bilgisi sa?lanmam??tır. ?leti?im e-posta adresi: emv_grootenboer@email.com.

Kaynaklar

Grootenboer, E. M., Giltay, E. J., van der Lem, R., van Veen, T., van der Wee, N. J., & Zitman, F. G. (2012). Reliability and validity of the Global Assessment of Functioning Scale in clinical outpatients with depressive disorders. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*. 18(2), 502-507.

Ölçe?in orijinal PDF döküman?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir:

[global-assessment-of-functioning-scale-toad.pdf](#)

Global ??leyi? De?erlendirmesi Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Global ??leyi? De?erlendirmesi Ölçe?i (GAF), maddeler yerine 10 aral?kl? puanlama sistemine sahip tek bir derecelendirme araçdır. Her aral?k (örne?in, 81-90) belirli bir symptom ciddiyeti ve i?levsellik düzeyini tan?mlar.

91-100: Üstün i?levsellik. Ya?am sorunlar? tamamen kontrol alt?nda.

81-90: Minimal symptomlar. Sosyal, mesleki veya okul i?levselli?inde hafif sorunlar.

71-80: Symptomlar geçici ve beklenebilir tepkilerdir. ??levsellik hafifçe bozulmuştur.

61-70: Hafif symptomlar veya sosyal, mesleki, okul i?levselli?inde baz? zorluklar.

51-60: Orta derecede symptomlar veya sosyal, mesleki veya okul i?levselli?inde orta derecede zorluklar.

41-50: Ciddi symptomlar veya i?levselli?in ciddi ?ekilde bozulmas?.

31-40: Gerçeklikle ilgili baz? bozulmalar veya ileti?imde ciddi bozulma. Ço?u alanda i?lev

göremez.

21-30: Davran???n gerçeklikle ciddi ?ekilde etkilenmesi veya intihar giri?imi riski.

11-20: Kendine veya ba?kalar?na zarar verme riski ile birlikte ciddi bozulma. Sürekli gözetim gereklidir.

1-10: Kal?c? kendine zarar verme riski veya kal?c? olarak i?lev görememe.

ARABPSYCHOLOGY.COM