

Giessen Testi – Ben Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Giessen Testi – Ben Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22305>

Özet

Giessen Testi - Ben Formu, kökeni Almanya'daki Giessen Testi'ne (GT) dayanan ve bireylerin **benlik kavramı** (self-concept) algılarının ölçmek üzere tasarlanmış bir psikolojik enstrümandır. Bu formun Türkiye'deki akademik kullanımı, A. A. Özmen tarafından 1996 yılında yürütülen bir **yüksek lisans tezi** kapsamında gerçekleştirilen **uyarlama** sürecine dayanmaktadır. Özmen'in çalışması, okuyan ve çalışan gençlerin kendilik algılarının sistematik olarak incelemeyi amaçlamıştır. Ölçek çeidi olarak bir **uyarlama** çalışması niteliği taşıyan bu ölçek, orijinal Giessen Testi'nin psikometrik temellerini koruyarak, Türk kültürüne özgü dilsel ve kavramsal geçerliliğini araştırmıştır.

Anahtar Kelimeler

Giessen Testi, Ben Formu, **Benlik Kavramı**, Kendilik Algısı, Psikolojik Ölçek, **Uyarlama**, Yüksek Lisans Tezi, Kişilik Envanteri.

Yazarlar

Ölçeğin orijinal geliştiricileri (Dieter Beckmann ve diğerleri), A. A. Özmen (Türkçe **Uyarlama**).

Amaç

Giessen Testi - Ben Formu'nun temel amacı, bireylerin kendi kişilik özelliklerine, tutumlarına ve ilişkilerarası ilişkilerdeki rollerine dair sahip oldukları algıyı, yani **benlik kavramını**, objektif ve yapılandırılmış bir biçimde değerlendirmektir. Bu form, genç yetişkinlerin kendilerini nasıl gördüklerini, hangi duygusal ve sosyal boyutlarda güçlü veya zayıf hissettiklerini ortaya koymayı hedefler.

Türkiye'de A. A. Özmen tarafından yapılan bu **uyarlama** çalışması, özellikle okuyan ve çalışan gençlerin kendilik algıları arasındaki potansiyel farklılıkları incelemek üzere tasarlanmıştır. Bu bağlamda, ölçek, gençlerin eğitim ve iş yaşamı rollerinin benlik gelişimleri üzerindeki etkilerini analiz etmek için kritik bir araç olarak kullanılmıştır.

Yapı

Giessen Testi (GT), genellikle altı temel boyutta bireyin kendilik ve ilişkilerarası ilişkilerdeki tutumlarının ölçen çok boyutlu bir envanterdir. "Ben Formu", bu boyutların kişinin kendisine yönelik değerlendirmesini yansıtan kısmının oluşur. Ölçülen temel **psikolojik yapı**, bireyin duygusal, sosyal ve bilişsel düzeyde kendisi hakkındaki toplam inanç ve düşüncelerini ifade eden **benlik kavramıdır**.

Orijinal Giessen Testi'nin ölçtüğü temel boyutlar arasında genellikle **sosyal yankılanma** (social resonance), **hakimiyet** (dominance), **kontrol**, ve **temel tutumlar** (örneğin, nevrotik eğilimler) gibi alanlar bulunur. Ben Formu, bu boyutların kişinin kendi iç dünyasındaki yansımalarını değerlendirerek, içgörü düzeyini ve kendilik saygısını dolaylı olarak analiz etmeye olanak tanır.

Geçerlik

Giessen Testi - Ben Formu'nun Türkçe **uyarlama** çalışmasına ait geçerlik bilgileri, kaynak referansta belirtilen **yüksek lisans tezi** (Özmen, 1996) içerisinde detaylandırılmıştır. Sunulan kaynak materyalde spesifik geçerlik katsayıları veya yöntemleri (örneğin, yapı geçerliliği, ölçüt bağımlı geçerlilik) belirtilmemiştir.

Ancak, bir ölçek uyarlamasında, geçerlik çalışmaları genellikle **doğrulayıcı faktör analizi** (DFA) ve orijinal ölçekle kavramsal tutarlılığın incelenmesi yoluyla yapılmaktadır. Özmen (1996) tezinde, ölçeğin Türk örnekleminde de orijinal ölçeğin amaçladığı **benlik kavramı** boyutlarını yeterince ölçtüğünü kanıtlamak için gerekli istatistiksel analizleri gerçekleştirmiş olmalıdır.

Güvenirlilik

Kaynak verilerde Giessen Testi - Ben Formu'nun Türkçe **uyarlaması**na ilişkin spesifik güvenirlik katsayıları (örneğin, Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı, test-tekrar test güvenirliği) mevcut değildir. Güvenirlik analizlerine dair detaylar da, geçerlikte olduğu gibi, Uludağ Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde sunulan 1996 tarihli **yüksek lisans tezi** içerisinde yer almaktadır.

Standart **psikometrik** uygulamalar göz önüne alındığında, bu tür bir uyarlama çalışmasında iç tutarlılığın yüksek olması beklenir. Özmen'in (1996) çalışması, ölçeğin maddelerinin tutarlı bir şekilde **benlik kavramı** yapısını ölçüp ölçmediğini belirlemek amacıyla bu analizleri içermiş olmalıdır.

Faktör Analizi

Giessen Testi'nin orijinal yapısı çok faktörlüdür. Türkçe **uyarlaması** olan Ben Formu için yapılan faktör analizinin amacı, ölçeğin Türk genç yetişkin örnekleminde de orijinal Alman yapısını koruyup korumadığını tespit etmektir. Bu analiz, ya **açıklayıcı faktör analizi** (AFA) ya da **doğrulayıcı faktör analizi** (DFA) şeklinde yürütülmüş olmalıdır.

Faktör analizinin sonuçları, ölçeğin maddelerinin beklenen alt boyutlar altında gruplandırıldığını ve böylece **benlik kavramı**nın farklı yönlerini (örneğin, duygusal yeterlilik, sosyal etkileşim) geçerli bir şekilde ayırt edebildiğini göstermelidir. Bu bulgular, adaptasyonun yapısal geçerliliğini destekleyen en önemli kanıtlar sunar.

Enstrüman

Test Tipi: Uyarlama Çal??mas? (Orijinal Giessen Testi'nin Ben Formu'nun Türkçe adaptasyonu). Ki?ilik ve **Benlik Kavram?** Envanteri.

Format: Kaynakta derecelendirme bilgisi mevcut de?ildir. Ancak orijinal Giessen Testi genellikle iki kutuplu s?fat çiftleri veya Likert tipi derecelendirme kullan?r. Bu formun bir **öz-bildirim** (self-report) ölçe?i oldu?u varsay?lmaktad?r.

Mevcut Dil: Türkçe (Uyarlama Dili).

Popülasyon Grubu: Genç Yeti?kinler.

Ya? Grubu: Kaynakta belirtilmemiştir, ancak "okuyan ve çal??an gençler" ifadesi 18-30 ya? aral???n? i?aret etmektedir.

Popülasyon Detaylar?: Okuyan (Üniversite ö?rencileri veya benzeri) ve çal??an gençlerden olu?an örneklem.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, ka??t-kalem format?nda uygulanan **öz-bildirim** yöntemi. Cevaplay?c?lardan kendi benlik alg?lar?na en uygun dü?en seçenekleri i?aretlemeleri beklenir.

Anahtar Kelimeler

Psikometri, Öz-Bildirim, Ki?ilik, Uluda? Üniversitesi, Genç Yeti?kinlik, Sosyal Alg?, Kendilik De?erlendirmesi, Ölçek Geli?tirme.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l?k E-posta Adresleri: Bilgi mevcut de?ildir.

Yaz??ma Adresi: Özmen, A. A., Uluda? Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Bursa (1996 tez dönemi itibar?yla).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama Çal??mas?): 1996.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in orijinal Giessen Testi'nden uyarland??? göz önüne al?nd???nda, ticari kullan?m ve resmi yay?nlar için orijinal ölçe?in telif haklar?na sahip kurum veya ki?ilerden izin

alınması gerekebilir. Akademik tez çalışması kapsamında kullanımı genellikle tez danışmanı ve üniversite onayı ile sağlanmaktadır. Ücret bilgisi mevcut değildir.

Kaynaklar

Özmen, A. A. (1996). *Okuyan ve çalışan gençlerin benlik kavramı* (Yüksek lisans tezi). Uludağ Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Bursa.

Beckmann, D. & Richter, H. E. (Original Authors of Giessen Test).

Giessen Testi - Ben Formu Maddeleri

ÖNEMLİ: Bu ölçeğe ait maddeler (soru metinleri) kaynak içerikte sağlanmamaktadır. Maddeler, A. A. Özmen'in 1996 tarihli **yüksek lisans tezi**nin ekler bölümünde veya ilgili tez metninde yer almaktadır. Maddeler, orijinal Giessen Testi'nin Ben Formu'ndaki sıfat çiftleri veya ifadelerin çevrilmi ve kültürel olarak adapte edilmi versiyonlardır.