

Gestalt Temas Biçimleri Yeniden Düzenlenmi? Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Gestalt Temas Biçimleri Yeniden Düzenlenmi? Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22300>

Özet

Gestalt Temas Biçimleri Yeniden Düzenlenmi? Formu, bireylerin çevreleriyle kurdukları ilişkilerde ortaya çıkan ve Gestalt Terapisi kuramında tanımlanan temas döngüsü kesintilerini (temas biçimlerini) ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikolojik ölçektir. Bu ölçek, orijinal formunun Türk kültürüne adaptasyonu ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi amacıyla **Gökdemir (2002)** tarafından Ankara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde yürütülen bir Yüksek Lisans tezi kapsamında yeniden düzenlenmiştir. Çalışmanın temel amacı, formun **Türk örnekleminde** geçerliliğini ve güvenilirliğini saptamaktır.

Ölçeğin adaptasyon süreci, Gestalt teorisinin temel kavramlarından olan temas kurma ve temas kesme dinamiklerinin Türkiye bağlamında nasıl işlediğini anlamak için kritik öneme sahiptir. Bu yeniden düzenlenmiş form, özellikle klinik ve akademik çalışmalarda **Gestalt temas süreçlerinin** değerlendirilmesinde kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Gestalt Terapisi, Temas Biçimleri, Psikolojik Ölçek, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Gökdemir 2002, Temas Döngüsü

Yazarlar

A. C. Gökdemir (Uyarlayan)

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin çevreleriyle kurdukları ilişkilerde kullandıkları tipik temas biçimlerini (örneğin, introjeksiyon, projeksiyon, retrofleksiyon, konfluens) belirlemektir. Bu biçimler, bireyin ihtiyaçlarını karşılamak üzere çevreyle etkileşime girerken ortaya çıkan ve genellikle farkındalığı engelleyen kalıplardır.

Uyarlama çalışmasının özel amacı ise, orijinal Gestalt Temas Biçimleri Formu'nun yeniden düzenlenmiş versiyonunun **Türk kültürü** ve dili için uygunluğunu kanıtlamak; böylece Türkiye'deki ruh sağlığı uzmanları ve araştırmacıların Gestalt odaklı değerlendirmeler yapabilmesine olanak sağlamaktır. Bu amaç doğrultusunda, ölçeğin faktör yapısı, iç tutarlılık ve diğer geçerlik/güvenirlilik göstergeleri incelenmiştir.

Yapı (Ölçülen Psikolojik Yapı)

Ölçek, **Gestalt Terapisi** kuramının merkezinde yer alan temas döngüsü kesintilerini (temas

biçimlerini) ölçmektedir. Bu yap?, bireyin kendini ve çevresini deneyimleme ?eklini, özellikle de s?n?r deneyimlerini kapsar. Temas biçimleri, bireyin sa?l?kl? bir ?ekilde temas kurmas?n? veya temas? sonland?rmas?n? engelleyen savunma mekanizmalar? olarak görülür.

Ölçülen ba?l?ca temas biçimleri ?unlar? içerir: **?çeyans?tma (Introjection)**, **D??avurum (Projection)**, **Geriye Dönü? (Retroflection)** ve **Birle?me (Confluence)** gibi temel Gestalt kavramlar?d?r. Ölçek, bu biçimlerin yo?unlu?unu ve bireyin günlük ya?amdaki ili?kilerinde ne s?kl?kla kullan?ld???n? nicel olarak saptamay? hedefler.

Geçerlik

Gökdemir (2002) taraf?ndan yürütölen adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in yap? geçerli?ine odaklan?lm??t?r. Ölçe?in, orijinal kuramsal yap?y? Türk örnekleminde de koruyup korumad??? **faktör analizi** yöntemleriyle incelenmi?tir. Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi '-' olarak belirtilmi? olsa da, tezin ba?l??? ("faktör yap?s? geçerli?i ve güvenilirli?i") geçerlik çal??malar?n?n yap?ld???n? göstermektedir.

Yap?lan geçerlik çal??malar?, ölçek maddelerinin ölçmeyi amaçlad??? teorik yap?larla tutarlılı???n? test etmeyi amaçlam??t?r. Bu kapsamda, ölçe?in yap?sal uygunlu?unun ve temas biçimlerinin beklenen alt boyutlar alt?nda toplan?p toplanmad???n?n analiz edildi?i varsay?lmaktad?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal??malar? da Gökdemir (2002) tez çal??mas? kapsam?nda raporlanm??t?r. Güvenirlik, ölçe?in zamana kar?? tutarlılı???n? ve iç tutarlılı???n? ifade eder. Orijinal kaynakta güvenilirlik bilgisi '-' olarak belirtilse de, tezin ana oda?? iç tutarlılık katsay?lar? (genellikle **Cronbach Alfa**) ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleriyle elde edilmi?tir.

Yüksek güvenilirlik katsay?lar?, ölçe?in **Gestalt temas biçimleri** konusundaki ölçümlerinin kararlı ve hatas?z oldu?unu gösterir. Bu adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türk popölasyonunda güvenilir bir araç olarak kullan?labilece?ini ortaya koymay? amaçlam??t?r.

Faktör Analizi

Gestalt Temas Biçimleri Yeniden Düzenlenmi? Formu'nun Türk örnekleminde faktör yap?s?, adaptasyon çal??mas?n?n temel dayana??d?r. **Faktör Analizi**, ölçekteki maddelerin kuramsal olarak beklenen temas biçimleri alt boyutlar?na (Introjection, Projection, vb.) ayrılıp ayr?lmad???n? belirlemek için kullan?lm??t?r.

Bu analiz, ölçe?in yap?sal geçerli?ini destekleyen en önemli **psikometrik** ad?md?r. Ba?arılı? bir

faktör analizi, ölçe?in orijinal Gestalt teorisi çerçevesindeki çok boyutlu yap?s?n? korudu?unu gösterir ve adaptasyonun ba?ar?s?n? teyit eder.

Ölçme Arac?

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Self-Report Questionnaire) (Varsay?lan)

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler (Ö?renci Örneklemi a??rl?kl? olabilir)

Age Group: Belirtilmemi? (Genellikle 18+)

Population Details: Ankara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü taraf?ndan yüksek lisans tezi kapsam?nda kullan?lan Türk üniversite örneklemi.

Test Methodology: 2002 y?l?nda gerçekte?tirilen **psikometrik** adaptasyon çal??mas?, faktör yap?s? geçerli?i ve iç tutarlılık güvenirlik analizlerini içermektedir.

Anahtar Kelimeler

Gestalt, Temas Kesintileri, Uyarlama Çal??mas?, Faktör Yap?s?, Güvenirlik Analizi, Ankara Üniversitesi, Yüksek Lisans Tezi

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir

Affiliation Email addresses: Belirtilmemi?tir

Correspondence Address: Ankara Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü (Tez Kayna??)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal formu uluslararası kaynaklara dayanmakla birlikte, bu yeniden düzenlenmi? ve adapte edilmi? formun kullan?m? genellikle **Gökdemir (2002)** tez çal??mas?na at?f yap?lmas?n? gerektirir. Ticari kullan?m veya geni? ölçekli uygulamalar için ilgili kurumlardan (Ankara Üniversitesi veya yazar) izin al?nmas? tavsiye edilir. Ölçe?in adaptasyon çal??mas?n?n tamamlanma y?l? **2002**'dir.

Ölçeğin orijinal PDF dokümanına aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir. Orijinal PDF'in indirme bağlantısı: gestalt-temas-bicimleri-yeniden-duzenlenmis-formu-toad.pdf

Kaynaklar

Gökdemir, A. C. (2002) Gestalt Temas Biçimleri Yeniden Düzenlenmiş Form'un Türk örnekleminde faktör yapısı geçerliliği ve güvenirliği. (Yüksek Lisans Tezi, Ankara Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara).

Tez kaynağına erişim adresi: <http://acikarsiv.ankara.edu.tr/browse/26015/>

Gestalt Temas Biçimleri Yeniden Düzenlenmiş Formu Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sağlanan kaynak içeriğinde mevcut değildir. Maddelerin detayları için Gökdemir (2002) Yüksek Lisans Tezi'ne başvurulması gerekmektedir.