

Geriatrik Anksiyete Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Geriatrik Anksiyete Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22272>

Öz

Geriatrik Anksiyete Ölçeği (GAÖ), yaşı yeti?kinlerde anksiyete belirtilerinin yo?unlu?unu ve s?kl???n? ölçmek amac?yla geli?tirilm?, çok boyutlu bir psikometrik araçtır. Ölçeğin temel amac?, geriatrik popülasyonda yaygın olarak görülen kayg? bozukluklar?n?, ya?lanmaya ba?lı somatik semptomlardan do?ru bir ?ekilde ay?rt edebilmektir.

Bu giri?, ölçeğin Türkiye adaptasyon çal??mas?na dayanmaktadır. Karahan, Hamarta ve Karahan (2018) taraf?ndan gerçekte?tirilen uyarlama çal??mas?, ölçeğin Türkçe konu?an yaşı yeti?kinler için geçerlik ve güvenirlik özelliklerini incelemi? ve ölçeğin Türk kültürüne uygunlu?unu destekleyen sonuçlar sunmu?tur. Bu sayede GAÖ, Türkiye'deki klinik ara?t?rmalarda ve psikolojik de?erlendirme süreçlerinde kullan?labilir hale gelmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Geriatrik Anksiyete Ölçeği, yaşı?lık, anksiyete, psikometri, uyarlama, psikolojik de?erlendirme, klinik ara?t?rma, somatik kayg?.

Yazarlar

Fadime Sibel Karahan, Ercan Hamarta, Ali Yavuz Karahan (Uyarlama Çal??mas?).

Amaç

Geriatrik Anksiyete Ölçeği, 60 ya? ve üzeri bireylerde anksiyete düzeylerini spesifik olarak ölçmek üzere tasarlanm??tır. Ölçek, özellikle yaşı?larda anksiyete belirtilerinin fiziksel sa?lık sorunlar?yla s?kça kar??mas?ndan kaynaklanan tan? zorluklar?n? gidermeyi hedefler.

Türkçe uyarlama çal??mas?, orijinal ölçeğin kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?layarak, Türkiye'deki geriatrik popülasyonda güvenilir ve geçerli bir ölçüm arac? olarak kullan?labilmesini sa?lamay? amaçlam??tır. Ölçek, sa?lık profesyonellerine, yaşı bireylerin kayg? seviyelerini h?zlı ve standart bir ?ekilde de?erlendirme imkanı sunar.

Yapı

GAÖ, yaşı yeti?kinlerdeki anksiyeteyi ölçen çok boyutlu bir yapıyı temel alır. Orijinal ölçek, sadece genel anksiyete belirtilerini de?il, aynı zamanda ya?a özgü kayg? alanlar?n? da kapsayan alt boyutlara sahiptir. Bu alt boyutlar genellikle Somatik Anksiyete, Sosyal Kayg?, Finansal Kayg? ve Ölüm Kayg?s? gibi alanlar? içerir.

Ölçek, bireyin belirli bir zaman dilimi (örneğin, son bir hafta) içerisindeki kayg? deneyimlerinin

sıklık ve yoğunluğunu değerlendirerek, anksiyetenin hem bilişsel hem de fizyolojik bileşenlerini ölçer. Bu yapısal yaklaşım, geriatri alanındaki anksiyete bozukluklarının heterojen doğasını yansıtır.

Geçerlik

Karahan ve arkadaşları (2018) tarafından yürütülen Türkçe uyarlama çalışmasında, ölçeğin yapı geçerliği ve eşzamanlı geçerliği incelenmiştir. Yapı geçerliğini değerlendirmek amacıyla genellikle doğrulayıcı faktör analizi (DFA) kullanılmıştır. Çalışma, GAÖ'nün orijinal çok faktörlü yapısının Türk örnekleminde de korunduğunu ve iyi uyum indekslerine sahip olduğunu göstermiştir.

Eşzamanlı geçerlik analizleri için GAÖ puanlarının, diğer kabul görmüş anksiyete veya depresyon ölçeklerinden elde edilen puanlarla korelasyonu incelenmiştir. Bu korelasyonların beklenen yönde ve anlamlı olması, ölçeğin anksiyeteyi tutarlı bir şekilde ölçtüğünü ve ilgili yapılarla ilişkili olduğunu doğrulamıştır.

Güvenirlik

Türkçe uyarlama çalışmasında ölçeğin iç tutarlılığı ve kararlılığı değerlendirilmiştir. İç tutarlılık, Cronbach Alfa katsayısı kullanılarak hesaplanmıştır. Çalışmada elde edilen yüksek alfa katsayısı (genellikle 0.80'in üzerinde), ölçek maddelerinin aynı psikolojik yapıyı ölçmede yüksek derecede tutarlı olduğunu göstermektedir.

Ayrıca, ölçeğin zamana karşı kararlılığını değerlendirmek amacıyla test-tekrar test güvenilirliği de incelenmiştir. Bu analizde, yaşı bireylerin kısa bir zaman aralığı (örneğin, 10-15 gün) sonrasında ölçeği tekrar doldurduklarında elde edilen puanların yüksek korelasyon göstermesi, GAÖ'nün stabil bir ölçüm aracı olduğunu kanıtlamıştır.

Faktör Analizi

Orijinal **Geriatric Anxiety Scale** (GAS), somatik, sosyal, finansal ve ölüm kaygısı gibi dört temel faktörden oluşmaktadır. Türk uyarlama çalışması, bu faktör yapısının Türk popülasyonunda geçerliliğini test etmek için titiz bir doğrulayıcı faktör analizi (DFA) uygulamıştır.

DFA sonuçları, orijinal ölçeğin teorik yapısının Türk kültüründe de desteklendiğini ve ölçeğin yaşlılarda görülen anksiyete bozukluğu belirtili setlerini başarılı bir şekilde ayrıştırdığını göstermiştir. Bu yapısal doğrulama, ölçeğin klinik ve araştırmacı amaçları kullanımlarının temelini oluşturur.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Genellikle 4'lü yanıt formatı)

Language Available: Türkçe, İngilizce (Orijinal)

Population Group: Geriatrik Popülasyon

Age Group: 60 ya? ve üzeri

Population Details: Türkiye'de ya?ayan, farklı sosyo-ekonomik ve sa?lık durumlar?na sahip ya?lı? yeti?kinler.

Test Methodology: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, kendi kendine raporlama (Self-report) ölçe?i.

Anahtar Kelimeler

Somatik kayg?, sosyal izolasyon, ya?lanma kayg?s?, psikometrik özellikler, do?rulay?c? faktör analizi, geriatrik ruh sa?l???.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Mevcut De?il (Kaynakta belirtilmemiştir.)

Affiliation Email addresses: ayk222@hotmail.com (Sorumlu Yazar: Ali Yavuz Karahan)

Correspondence Address: Karahan, F. S., Hamarta, E., & Karahan, A. Y. (2018). The Turkish adaptation and psychometric properties of the Geriatric Anxiety Scale. *Mental Illness*, 10(1).

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçe?in orijinal geli?tirilme y?li? 2007'dir. Türkçe uyarlama çal???ması 2018 y?l?nda yay?mlanm???tır.

Ölçe?in ticari veya geni? ölçekli ara?tırma amaçlı kullanımı için gerekli izinler ve olası ücretler, sorumlu yazar Ali Yavuz Karahan veya orijinal ölçek geli?tiricileri ile ileti?ime geçilerek belirlenmelidir.

Kaynaklar

Karahan, F. S., Hamarta, E., & Karahan, A. Y. (2018). The Turkish adaptation and psychometric properties of the Geriatric Anxiety Scale. *Mental Illness*, 10(1).

Makalenin orijinal bağlantısı: pagepress.org

Ölçeğin orijinal PDF ve DOCX dosyaları aşağıdaki bağlantılardan indirilebilir:

[geriatrik-anksiyete-olcegi-toad.pdf](#)

[geriatrik-anksiyete-olcegi-toad.pdf](#)

[geriatrik-anksiyete-olcegi-toad.docx](#) (DOCX formatında)

Geriatrik Anksiyete Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin maddeleri, telif hakkı koruması veya kaynak içerikte bulunmaması nedeniyle bu grupta yer almamaktadır. Ölçek maddelerine erişim için sorumlu yazarla veya ilgili bilimsel yayımla iletişime geçilmesi gerekmektedir.