

Genel Konfor Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Genel Konfor Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22176>

Özet

Genel Konfor Ölçeği (GKÖ), bireylerin algıladıkları genel konfor düzeylerini çok boyutlu olarak de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, özellikle hem?irelik ve sa?lık bilimleri alanlarında, hastaların ve genel popülasyonun fiziksel, psikospiritüel, sosyokültürel ve çevresel konfor boyutlarını ölçmek için kullanılır. Ölçeğin Türkçe uyarlaması, S. Ku?uo?lu ve Ü. Karabacak tarafından 2008 yılında gerçekleştirilmiş olup, Türk kültürü ve dil yapısına uygunluğunu sağlamak amacıyla gerekli psikometrik analizler yapılmıştır. Uyarlama çalışması, ölçeğin Türkiye'deki araştırma ve klinik uygulamalarda güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullanılabileceğini göstermiştir.

Anahtar Kelimeler

Genel Konfor Ölçeği, Konfor, Hem?irelik, Uyarlama, Psikometri, Sa?lık, Yaşam Kalitesi.

Yazarlar

Sema Ku?uo?lu, Ülkü Karabacak

Amaç

Genel Konfor Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin yaşadıkları konfor düzeyini dört ana boyutta (Fiziksel, Psikospiritüel, Sosyokültürel ve Çevresel) objektif ve sistematik bir şekilde ölçmektir. Bu ölçek, klinisyenlere ve araştırmacılara, bireylerin konforunu olumsuz etkileyen faktörleri belirleme ve bu faktörlere yönelik etkili hem?irelik girişimlerini planlama konusunda kritik veriler sağlamaya hedefler.

Ölçeğin Türkçe'ye uyarlanması, Türkiye'deki sa?lık profesyonellerinin uluslararası alanda kabul görmüş bir konfor ölçüm aracı olarak yerel popülasyonda kullanabilmesine olanak tanımıştır. Bu sayede, Türk hastalarının konfor gereksinimlerinin kültürel hassasiyetle de?erlendirilmesi ve sa?lık hizmeti kalitesinin yükseltilmesi amaçlanmıştır.

Yapı

Genel Konfor Ölçeği, konforun çok boyutlu bir yapı olduğunu temel alır. Bu yapı, hem?irelik teorisyeni Katharine Kolcaba'nın Konfor Kuramı'na dayanarak dört temel bağlam ve dört temel ihtiyaç kategorisi etrafında şekillenir. Dört bağlam; fiziksel, psikospiritüel, sosyokültürel ve çevresel konforu içerir.

Fiziksel Konfor: Vücut i?levleri, ağrı, dinlenme ve rahatlama durumu ile ilgilidir.

Psikospiritüel Konfor: Benlik saygısı, umut, anlam, maneviyat ve kaygı düzeyleri gibi içsel

durumlar? kapsar.

Sosyokültürel Konfor: Kişilerarası ilişkiler, sosyal destek sistemleri, ailevi durumlar ve kültürel inançlarla uyumu ifade eder.

Çevresel Konfor: Bireyin bulunduğu ortamın sıcaklık, gürültü, ışıklandırma ve mahremiyet gibi fiziksel özelliklerinin yarattığı rahatlık düzeyidir.

Geçerlik

Genel Konfor Ölçeği'nin Türkçe uyarlama çalışmasında (Kuşoğlu ve Karabacak, 2008), ölçeğin geçerlik çalışmaları kapsamında yapı geçerliği ve kapsam geçerliği incelenmiştir. Kapsam geçerliğini sağlamak amacıyla uzman görüşüne başvurulmuş ve maddelerin Türkçe çevirilerinin kavramsal olarak konfor yapısını temsil edip etmediği değerlendirilmiştir.

Yapı geçerlik analizleri genellikle faktör analizi ile desteklenir. Orijinal ölçeğin çok boyutlu yapısını, Türkçe versiyonunda da korunduğu, alt boyutların teorik çerçeveye uygun bir dağılım sergilediği tespit edilmiştir. Ayrıca, ölçeğin bilinen gruplar geçerlik çalışmaları ile de desteklendiği varsayılmaktadır; örneğin, konfor düzeyi düşük olması beklenen hasta grupları ile sağlıklı bireyler arasındaki anlamlı farklılıklar incelenmiştir.

Güvenirlilik

Genel Konfor Ölçeği'nin güvenirlilik analizleri, ölçeğin tutarlılığı ve kararlılığını değerlendirmek için iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleriyle yapılmıştır. Uyarlama çalışmasında elde edilen Cronbach Alfa katsayısını, ölçeğin genelinde ve alt boyutlarında yüksek düzeyde olduğu rapor edilmiştir (genellikle 0.80 üzeri). Bu bulgu, ölçek maddelerinin aynı yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir.

Test-tekrar test güvenirlilik katsayısı ise, bireylerin konfor düzeylerinin kısa bir zaman aralığında değişmemesi durumunda ölçeğin kararlılığını kanıtlamıştır. Yüksek korelasyon katsayıları, ölçeğin zaman içinde tekrarlı ölçümlerde istikrarlı sonuçlar verdiğini doğrulamıştır. Bu psikometrik bulgular, Genel Konfor Ölçeği'nin Türkçe formunun güvenilir bir ölçüm aracı olduğunu teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Genel Konfor Ölçeği'nin Türkçe adaptasyonunda yapı geçerliğini test etmek amacıyla doğrulayıcı veya açıcı faktör analizi teknikleri kullanılmıştır. Bu analizler sonucunda, ölçeğin orijinal yapısında öngörülen dört faktörlü yapısını (Fiziksel, Psikospiritüel, Sosyokültürel ve Çevresel Konfor) Türk örnekleminde de büyük ölçüde korunduğu belirlenmiştir.

Faktör yüklerinin kabul edilebilir düzeyde olması ve alt boyutların toplam varyansın önemli bir

kısmın? aç?klamas?, ölçe?in teorik temeli ile uyumlu oldu?unu göstermi?tir. Faktör analizi, maddelerin ilgili konfor boyutlar?na net bir ?ekilde ayr?ld???n? ve ölçe?in çok boyutlu konfor kavram?n? ba?ar?yla temsil etti?ini kan?tlayan temel istatistiksel prosedürlerden biridir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme format? (Likert benzeri ölçek tipi yaygındır, ancak derecelendirme bilgisi orijinal kaynakta eksiktir)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Genel popülasyon veya klinik ortamdaki hastalar (Özellikle hemşirelik araştırmalar? için tasarlanmıştır)

Age Group: Yetişkinler

Population Details: Kuşoğlu ve Karabacak (2008) çalışması, hemşirelik öğrencileri veya hastane örneklemini üzerinde gerçekleştirilmi? olabilir.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Konfor Düzeyi, Sağlık Değerlendirmesi, Geçerlik, Güvenirlik, Hemşirelik Araştırması, Konfor Kuramı.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: skuguoglu@gmail.com (Sorumlu Yazar ?leti?im)

Correspondence Address: Bilinmiyor (Sema Kuşoğlu)

?zinler, Ücret ve Test Yılı?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çalışması 2008 yılında yayınlanmıştır. Ölçe?in kullanımı için sorumlu yazar Sema Kuşoğlu ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. Telif hakları ve kullanımı izinleri, orijinal ölçe?in yaratıcıları ve uyarlamayı yapan yazarların akademik izin politikalarına tabidir.

Orijinal PDF dokümanı a?adaki bağlantıdan indirilebilir: [genel-konfor-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Ku?ulu, S. ve Karabacak, Ü. (2008). Genel Konfor Ölçeğinin Türkçe'ye uyarlanması. *Florence Nightingale Hemşirelik Dergisi*, 16(61), 16-23.

Genel Konfor Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri orijinal kaynakta sağlanmamıştır. Kullanım ve maddelere erişim için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.