

Genel Konfor Ölçe?i K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Genel Konfor Ölçe?i K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22178>

Özet

Genel Konfor Ölçeği Kısa Formu'nun (GKÖKF) Türkçe uyarlaması, bireylerin genel konfor düzeylerini hızlı ve etkin bir şekilde ölçmek amacıyla geliştirilmiş psikometrik bir araçtır. Bu uyarlama çalışması, ölçeğin Türkçe konulan popülasyonda kullanımların geçerlik ve güvenirlik analizlerini sağlayarak amaçlanmıştır. Kısa form, özellikle zaman kısıtlaması olan klinik ve araştırma ortamlarında, bireylerin konfor durumlarının hızlı taranması için ideal bir alternatif sunmaktadır.

Ölçek, konforun çok boyutlu yapısını (fiziksel, psikospiritüel, sosyokültürel ve çevresel) temsil eden maddelerden oluşur. Uyarlama süreci, kültürel etkililiği sağlamak amacıyla dilsel çeviri, uzman görüşleri ve istatistiksel analizleri içermiştir. Çalışma, ölçeğin Türk örnekleminde yüksek düzeyde iç tutarlılık ve yapısal uygunluğa sahip olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler

Genel Konfor Ölçeği, Kısa Form, Konfor, Geçerlik, Güvenirlik, Uyarlama, Psikometri, Hemirelik.

Yazarlar

Çetink, S.C., Çevik, S., Özden, G.

Amaç

Genel Konfor Ölçeği Kısa Formu'nun temel amacı, hastaların veya genel popülasyonun konfor düzeylerini kapsamlı ancak zaman alıcı olmayan bir şekilde değerlendirmektir. Konfor, sağlık hizmetlerinde önemli bir sonuç değişkeni olduğundan, bu ölçek sağlık çalışanlarına bireylerin yaşam kalitesini ve iyilik halini ölçme imkanı sunar.

Uyarlama çalışmasının özel amacı ise, orijinal ölçeğin psikometrik özelliklerinin Türkçe kültürüne aktarılırken korunup korunmadığını belirlemektir. Bu, ölçeğin Türkiye'deki akademik araştırmalar ve klinik uygulamalar için geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullanılabilmesini sağlamıştır.

Yapı

Genel Konfor Ölçeği, Konfor Teorisi çerçevesinde geliştirilmiştir ve bireyin rahatlık ve huzur durumunu dört temel boyutta ele alır. Bu boyutlar, bireyin genel iyilik halini belirleyen kritik alanlardır:

Fiziksel Konfor: Aşırı uyku, dinlenme ve temel fizyolojik ihtiyaçlarla ilgili rahatlık düzeyi.

Psikospiritüel Konfor: Özgüven, anlam ve amaç duygusu, stres yönetimi ve ruhsal huzur.

Sosyokültürel Konfor: Kişilerarası ilişkiler, sosyal destek ve kültürel kabul ile ilgili rahatlık.

Çevresel Konfor: Ortamın sıcaklığı, gürültü, aydınlatma ve genel çevre koşullarının sağladığı huzur.

K?sa Form, bu dört boyutu temsil eden maddeleri içererek, daha az sayıda soru ile genel konforun güçlü bir temsilini sunmayı hedefler.

Geçerlik

Genel Konfor Ölçeği K?sa Formu'nun Türkçe geçerlik çalışmasında, öncelikle dilsel geçerlik ve kapsam geçerliği sağlanmıştır. Dilsel geçerlik, geri çeviri yöntemleri kullanılarak orijinal form ile Türkçe form arasındaki anlamsal tutarlılık garanti altına alınmıştır.

Yapı geçerliği ise, genellikle Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) veya Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) kullanılarak incelenmiştir. Bu analizler, ölçeğin maddelerinin teorik olarak öngörülen yapısal modeli (dört boyutlu veya kısa formun tek boyutlu yapıları) destekleyip desteklemediğini de değerlendirmiştir. Çatlak ve ark. (2018) tarafından yürütülen çalışmada, ölçeğin Türk popülasyonunda tatmin edici düzeyde yapısal uygunluk gösterdiği rapor edilmiştir.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenirlik analizleri, iç tutarlılık yöntemiyle gerçekleştirilmiştir. İç tutarlılık, Cronbach's Alpha katsayısı hesaplanarak belirlenmiştir. Yüksek bir Alpha değeri, ölçekteki maddelerin aynı yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtüğünü gösterir.

Uyarlama çalışmasında elde edilen Cronbach's Alpha değerlerinin, ölçeğin hem genel toplam puanı hem de alt boyutları için kabul edilebilir düzeyin üzerinde olduğu varsayılmaktadır. Bu sonuçlar, Genel Konfor Ölçeği K?sa Formu'nun Türkçe versiyonunun tekrarlanan ölçümlerde ve farklı örneklemelerde stabil sonuçlar üretebileceğini işaret etmektedir.

Faktör Analizi

K?sa formların geliştirilmesi veya uyarlanması genellikle orijinal ölçeğin faktör yapısının korunmasını hedefler. Genel Konfor Ölçeği K?sa Formu, literatürde genellikle tek bir genel konfor faktörünü güçlü bir şekilde temsil etmek üzere tasarlanmıştır.

Uyarlama çalışmasında, faktör yüklerinin yüksek olması ve model uyum indekslerinin (örneğin RMSEA, CFI, GFI) kabul edilebilir seviyeleri içinde yer alması, ölçeğin yapısal geçerliğinin kanıtları arasında yer almaktadır. Bu durum, ölçeğin konfor kavramını kültürel bağlamda tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermiştir.

Ölçme Aracı

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme Ölçeği (Likert Tipi Derecelendirme) - Puanlama sistemi hakkında detaylı bilgi, orijinal makalede yer almaktadır.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yetişkinler, özellikle Diyabet, Obezite ve Hipertansiyon gibi kronik hastalıkları olan bireylerin konfor düzeylerinin değerlendirilmesi amacıyla kullanılmaktadır.

Age Group: Yetişkin Popülasyon

Population Details: Ölçeğin uyarlama çalışması, Diyabet, Obezite ve Hipertansiyon alanında çalışan hemşirelik dergisinde yayınlanmıştır, bu da klinik hasta gruplarına odaklanıldığını düşündürmektedir. Ölçek genel olarak yetişkin popülasyon için uygundur.

Test Methodology: Öz Bildirim Envanteri (Self-report inventory).

Anahtar Kelimeler

Konfor Teorisi, Sağlık Psikolojisi, Hemşirelik Araştırmaları, Psikometri, Geç Tutarlılık, Kronik Hastalıklar, Türkçe Ölçek.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: ORCID bilgisi kaynakta belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: İletişim e-postası: seyhancitlik@hotmail.com

Correspondence Address: Sorumlu Yazar: **Seyhan ÇİTLİK SARITAŞ**

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı (Uyarlama): 2018

İzinler ve Ücret: Ölçeğin kullanımı ve izinleri için sorumlu yazar Seyhan Çitlik Sarıtaş ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Ticari olmayan akademik kullanımlarda izin prosedürleri yazarın takdirindedir.

Kaynaklar

Ölçeğin Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışmasına ait referans aşağıdadır:

Çetink, S.C., Çevik, S., ve Özden, G. (2018). Genel Konfor Ölçeği Kısa Formunun Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Diyabet, Obezite ve Hipertansiyonda Hemşirelik Forumu Dergisi*, 10(2), 16-22. Makaleye ilişkin bağlantı: tdhd.org

PDF Dosyası: Ölçeğin orijinal PDF dosyası burada mevcuttur: genel-konfor-olcegi-kisa-formu-toad.pdf

Genel Konfor Ölçeği Kısa Formu Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, telif hakları nedeniyle bu alanda sunulmamaktadır. Maddeler, ilgili referans makalede (Çetink, Çevik, Özden, 2018) bulunabilir.