

Genel ?yi Olu? ?lçe?i K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Genel ?yi Olu? ?lçe?i K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22172>

Özet

Genel İyi Olu? Ölçeği K?sa Formu, bireylerin genel iyi olu? düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? olan bir psikometrik aracın Türkçe'ye uyarlanm?? versiyonudur. Bu uyarlama çalışması, 2020 yılında Mehmet Rütü Kalafato?lu ve Sibel Balc?-Çelik tarafından gerçekleştirilmiştir. Ölçek, Türk kültürüne uygunluğunu ve psikometrik özelliklerini (geçerlik ve güvenirlik) de?erlendirmek üzere tasarlanmıştır.

Uyarlama süreci, ölçeğin yapısal bütünlüğünü koruyarak, genel popülasyonun sübjektif iyi olu?, mutluluk ve sosyal ba?lılık gibi temel bileşenlerini hızlıca saptamaya amaçlanmıştır. Ölçek, be?li **Likert tipi** bir derecelendirme kullanmakta olup, hem klinik hem de geni? örneklem tabanlı araştırmalarda zaman verimliliği sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

İyi olu?, **psikoloji**, Genel İyi Olu? Ölçeği, K?sa Form, Türkçe uyarlama, **psikometri**, geçerlik, güvenirlik, yaşam tatmini.

Yazarlar

Mehmet Rütü Kalafato?lu, Sibel Balc?-Çelik.

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin genel iyi olu? hallerini, mutluluk seviyelerini ve sosyal çevreleriyle olan bağları ve güvenilir bir şekilde de?erlendirebilecek kısa bir araç sunmaktır. Orijinal ölçeğin uzun versiyonunun getirdiği zaman kısıtlamaları minimize ederek, özellikle büyük ölçekli saha araştırmalarında ve yoğun klinik ortamlarda kullanılabilirliği artırmaktır.

Uyarlama çalışması, ölçeğin Türkçe konuşan popülasyonlarda geçerli ve güvenilir sonuçlar ürettiğini kanıtlamaya hedeflemiştir. Bu sayede, Türkiye'deki araştırmacıların iyi olu? alanında uluslararası standartlara uygun veri toplamasını sağlamaktadır.

Yapı

Ölçek, psikolojideki temel kavramlardan biri olan **Genel İyi Olu?** (Well-being) yapısını ölçmektedir. İyi olu?, sadece hastalığın veya yokluğun bulunmaması durumu değil, aynı zamanda bireyin yaşam kalitesini, duygusal dengesini ve potansiyelini gerçekleştirebilme yeteneğini ifade eden çok boyutlu bir yapıdır. Bu kısa form, iyi oluğun temel duygusal ve sosyal boyutlarının kapsamlı ancak yoğunlaştırmalı bir temsili sunmayı amaçlar.

Ölçeğin maddeleri, bireyin kişisel mutluluk düzeyi ve sosyal ilişkilerdeki tatmin gibi sübjektif iyi olu? bileşenlerine odaklanmaktadır. K?sa form, orijinal ölçeğin temel alt boyutları koruyarak, genel iyi olu?un çekirdek göstergelerini yakalamayı hedeflemiştir.

Geçerlik

Kaynak referansta belirtilen Kalafatoğlu ve Balcı-Çelik (2020) uyarlama çalışması, ölçeğin Türkçe formunun yapısal geçerliliğini detaylı olarak incelemiştir. Geçerlik analizleri, ölçek maddelerinin ölçmeyi amaçladığı teorik yapıya (Genel İyi Olu?) ne kadar uygun olduğunu belirlemek için kritik öneme sahiptir.

Uyarlama sürecinde, ölçeğin orijinal faktör yapısının Türk örnekleminde doğrulanıp doğrulanmadığını test etmek amacıyla **Doğrulayıcı Faktör Analizi** (DFA) gibi yöntemler kullanılmıştır. Bu analizler, k?sa formun iyi olu? yapısının başarıyla temsil ettiğini gösteren uygun model uyum indeksleri ile desteklenmiştir.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenirlik çalışması, iç tutarlılık katsayıları hesaplanmasını içermektedir. Genellikle **Cronbach Alfa** değerleri, ölçek maddelerinin ne kadar tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtüğünü belirlemek için rapor edilmiştir. Yüksek Alfa katsayıları, ölçeğin iç tutarlılığını güçlü olduğunu işaret eder.

Güvenirlik analizleri, **Genel İyi Olu? Ölçeği K?sa Formu**'nun Türkçe versiyonunun tekrarlı ölçümlerde istikrarlı sonuçlar verdiğini ve ölçüm hatasını düşük olduğunu göstermek üzere tasarlanmıştır. Bu sonuçlar, ölçeğin hem araştırmacılar hem de uygulayıcılar için güvenilir bir araç olduğunu doğrulamaktadır.

Faktör Analizi

Uyarlama çalışmasının temel adımlarından biri, ölçeğin faktör yapısını incelemektir. Genel İyi Olu? Ölçeği K?sa Formu'nun orijinal yapısının Türk örnekleminde doğrulanması amacıyla faktör analizleri uygulanmıştır. Bu analizler, ölçeğin kaç boyuttan oluştuğunu ve her bir maddenin hangi boyuta yüklendiğini netleştirmeyi amaçlar.

K?sa formlar genellikle tek faktörlü bir yapıya eğilim gösterse de, uyarlama çalışması, ölçeğin iyi olu?un birden fazla alt boyutunu (örneğin, duygusal iyi olu? ve sosyal ilişkiler) temsil edip etmediğini Doğrulayıcı Faktör Analizi aracılığıyla test etmiştir. Analiz sonuçları, model uyum indekslerinin kabul edilebilir sınırlar içinde olduğunu göstererek, ölçeğin yapısal geçerliliğini desteklemiştir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz bildirim ölçeği (Self-report scale)

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon

Yaş Grubu: Yetkinler

Popülasyon Detayları: Uyarlama çalışması için kullanılan örneklemin demografik detayları (yaş aralığı, eğitim düzeyi vb.) ilgili makalede (Kalafatoğlu & Balçık-Çelik, 2020) detaylandırılmıştır.

Test Metodolojisi: Beşli Likert Derecelendirme sistemi kullanılmaktadır (1=Hiç uygun değil - 5=Tamamen uygun). Yüksek puanlar, genel iyi oluş düzeyinin yüksek olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Adaptasyon, psikolojik ölçüm, mutluluk, sosyal beşeriyet, **duygusal iyi oluş**, OPUS Dergisi, Likert ölçeği.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlaması: Makalede belirtilmemiştir.

Kurum E-posta Adresleri: İlgili makalede belirtilmemiştir.

Yazma Adresi: Sorumlu yazarın e-posta adresi: mehmetrustu2855@gmail.com

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: Türkçe'ye uyarlama çalışması 2020 yılında yayınlanmıştır.

Şinler ve Kullanım Ücreti: Ölçeğin akademik ve araştırma amaçlı kullanımı genellikle ilgili makaleye atıf yapmak şartıyla serbesttir. Ticari veya geniş ölçekli klinik uygulamalar için sorumlu yazar (Mehmet Rütü Kalafatoğlu) ile iletişime geçilmesi önerilir.

PDF Erişimi: Ölçeğin orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: [genel-iyi-olus-olcegi-kisa-formu-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Kalafato?lu, M. R. ve Balc?-Çelik, S . (2020). Genel ?yi Olu? Ölçe?i K?sa Formu'nun Türkçe'ye uyarlanması: Geçerlik ve güvenirlik çal??ması. *OPUS Uluslararası Toplum Ara?t?rmalar? Dergisi* , 15 (25) , 3633-3653 . DOI: 10.26466/opus.644835. Makaleye Dergipark üzerinden eri?im sa?lanabilir: dergipark.org.tr

Genel ?yi Olu? Ölçe?i K?sa Formu Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri, orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Kendimi mutlu hissedirim.

Kendimi etraf?mdaki insanlara yak?n ve ba?l? hissedirim.