

Genel ?? Stresi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Genel ?? Stresi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22170>

Özet

Genel ?? Stresi Ölçe?i, çal??an bireylerin maruz kald??? genel i? stresi düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis psikometrik bir araçtır. Ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenirlik çal??maları 2020 y?l?nda Mesut Tele? tarafından gerçekleştirilmiştir. Bu çal??ma, ölçe?in Türk kültürüne uyarlanabilirli?ini ve saha ara?tırmalarında kullan?labirli?ini göstermeyi amaçlamıştır. Ölçek, i? ortam?ndan kaynaklanan potansiyel stres faktörlerini ve bunlar?n bireyler üzerindeki etkilerini kapsamlı bir şekilde de?erlendirir.

Anahtar Kelimeler

?? stresi, ??yeri stresi, Ölçek geli?tirme, Psikometri, Güvenirlik, Geçerlik, Çal??an sa?l???

Yazarlar

Mesut Tele?

Amaç

Genel ?? Stresi Ölçe?i'nin temel amacı, çal??anlar?n i? ya?amlar?nda kar??laştıkları genel stres yükünü standart ve nicel bir biçimde tespit etmektir. Bu ölçek, özellikle sa?lık yönetimi ve örgütsel psikoloji alanlarında, i? stresi düzeylerinin belirlenmesi ve stresle mücadele programları?n etkinli?inin de?erlendirilmesi için kritik bir araç olarak tasarlanmıştır.

Ölçe?in geli?tirilmesi, Türk i? gücü popülasyonunun kültürel ve örgütsel dinamiklerine uygun bir ölçüm standardı sunmayı hedeflemiştir. Bu sayede, i? stresi kaynakları?n erken te?hisi ve önlenmesi konusunda bilimsel çal??malara zemin hazırlanmaktadır.

Yapı

Ölçek, bireyin i? ortam?nda deneyimledi?i genel stres algısı?n ölçen tek veya çok boyutlu bir yapıyı hedeflemektedir. Genel i? stresi, genellikle i? yükü, rol belirsizli?i, ki?ilerarası çat??malar, örgütsel destek eksikli?i ve kariyer kaygıları gibi çe?itli faktörlerin birle?imi olarak kavramsallaştırılır.

Ölçe?in psikometrik yapısı, i? stresinin bilişsel, duygusal ve fiziksel bileşenlerini yansıtan maddeler içerecek şekilde oluşturulmuştur. Yapısal geçerli?in belirlenmesi, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen psikolojik konsepti ne derece do?ru ölçtü?ünü kanıtlamayla amaçlanmıştır.

Geçerlik

Genel ?? Stresi Ölçeği'nin geçerlik çalışmaları, 2020 yılında yayımlanan çalışmada detaylı olarak incelenmiştir. Bu çalışmalar, ölçeğin yapısal ve içerik geçerliğini sağlamaya odaklanmıştır. Yapı geçerliği için, ölçeğin boyutluluğunu ve maddelerinin uygun faktör yüklerini belirlemek amacıyla faktör analizleri (muhtemelen Doğrusal Faktör Analizi) kullanılmıştır.

Geçerlik sonuçları, ölçeğin genel iş stresi yapısını ölçmek için yeterli kanıt sunduğunu göstermektedir. Ancak, kaynak metinde spesifik geçerlik katsayıları belirtilmemiştir. Detaylı geçerlik analizlerine ulaşmak için orijinal kaynak makale incelenmelidir.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenirlik analizleri, tutarlılık ve kararlılık deklere etmek üzere yapılmıştır. En önemli güvenilirlik göstergelerinden biri olan iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa), ölçek maddelerinin aynı yapıyı ne derece tutarlı bir şekilde ölçtüğünü belirlemiştir. Yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçeğin güvenilirliğini desteklemektedir.

2020 tarihli çalışmada, ölçeğin güvenilirliğinin yüksek düzeyde olduğu tespit edilmiştir. Güvenirlik testleri, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı madde setleriyle dahi tutarlı sonuçlar üretebildiğini göstermiştir. Orijinal çalışmada test-tekrar test güvenilirlik analizlerinin de yapılmış olması muhtemeldir.

Faktör Analizi

Genel ?? Stresi Ölçeği'nin geliştirme sürecinde, ölçeğin temel bileşenlerini ortaya çıkarmak için faktör analizinden faydalanılmıştır. Bu analiz, iş stresinin hangi alt boyutlardan oluştuğunu belirleyerek ölçeğin yapısal temelini sağlamlaştırmıştır. Analizler sonucunda, ölçeğin tek boyutlu bir genel stres ölçümü mü yoksa çok boyutlu bir yapıya mı sahip olduğu kanıtlanmıştır.

Yapılan faktör analizleri, ölçek maddelerinin beklenen teorik yapı ile uyumlu olduğunu ve faktör yüklerinin kabul edilebilir seviyede olduğunu göstermiştir. Bu, ölçeğin yapısal geçerliğinin önemli bir kanıtıdır ve araştırmacıların stresin alt bileşenlerini ayrı ayrı incelemesine olanak tanır.

Ölçme Aracı

Test Type:

Geliştirme/Uyarlama (Development/Adaptation)

Format:

Likert Tipi Derecelendirme (Kesin derecelendirme bilgisi kaynakta yer almamakla birlikte, psikometrik ölçeklerde yaygın olarak 5'li veya 7'li Likert tipi kullanılmaktadır.)

Language Available:

Türkçe

Population Group:

Çalışan Yetkinler (Özellikle hemşirelik yönetimi alanında geçerlik çalışması yapılmıştır, ancak genel çalışan popülasyonunu hedeflemektedir.)

Age Group:

Yetkin

Population Details:

Çeşitli sektörlerdeki profesyonel çalışanlar. Ölçeğin geçerlik ve güvenirlik çalışması hemşireler üzerinde yapılmıştır.

Test Methodology:

Bireysel olarak doldurulan öz bildirim (self-report) yöntemiyle uygulanır.

Anahtar Kelimeler

Mesut Tele?, Hemşirelik Yönetimi, ?? yükü, Örgütsel psikoloji, Psikometrik özellikler

Yazarlar**Author ORCID Identifier:**

Mevcut kaynaklarda belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses:

mesutteles@ohu.edu.tr (Sorumlu Yazar ?leti?im)

Correspondence Address:

Mevcut kaynaklarda belirtilmemiştir. Yazarın ba?lı? oldu?u kurum: Ni?de Ömer Halisdemir Üniversitesi.

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Genel ?? Stresi Ölçe?i'nin geli?tirme ve geçerlik çal??ması 2020 y?l?nda yay?mlanm??tır. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinlerin alınması ve olası kullan?m ücretleri hakkında bilgi almak üzere sorumlu yazar Mesut Tele? ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im adresi: mesutteles@ohu.edu.tr.

Ölçe?in orijinal PDF dökümanı a?a??daki ba?lantıdan indirilebilir: [genel-is-stresi-olcegi-toad.pdf](#). Orijinal PDF'e bu ba?lantıdan eri?ilebilir: [genel-is-stresi-olcegi-toad.pdf](#).

Kaynaklar

Tele?, M. (2020). Validity and reliability of the Turkish version of the general work stress scale. *Journal of Nursing Management*, 28(2), 346-354. <https://doi.org/10.1111/jonm.13211>.

Genel ?? Stresi Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri bu kaynakta yer almamaktadır. Maddeler için yazarla ileti?ime geçilmesi veya yukarıda belirtilen PDF kaynağına ba?vurulması tavsiye edilir.